

いきいき SMILE

すべての人の「元気で長生き」「健康で快適な生活」を応援する総合生活情報紙—いきいきスマイル—

2009.SPRING

第9号

編集・企画／

毎日新聞大阪センター

〒530-0001 大阪市北区梅田3-4-5

TEL:06-6346-8734

取材協力／川村義肢株式会社

デザイン／ネオジオ

記事・広告のお問い合わせ／毎日新聞大阪センター

1

INDEX

いきいきインタビュー 1

加藤登紀子さん
経済発展の裏で起こっていた「価値の転換」。自然の素晴らしさを実感。

美加の逸品「楽々通販」 2

兵庫・加西 ドイツパン工房
レーゲンボーゲンのパン

いい日いい旅、いいお宿 3

熊本・佐俣温泉「佐俣の湯」
丹波焼を見て、学んで作って買物して…
琵琶湖畔の貸し農園で
野菜や花を育てては？
コーチング講座③
「コミュニケーション力を高めよう」

車いすの選び方 4

佐賀大学准教授・松尾清美先生に聞く
進化する「車いす」の選び方・使い方
チェアエクササイズ

介護保険どう変わる 5

介護保険改正のメリットとデメリットは？
カンタン旬感クッキング

介護・看護最前線 6

ノーリフトとは？
看護師・保田淳子さんに聞く
プレゼント

医療最前線 7

鈴木恒彦医師にリハビリテーションセン
ターの現状を聞く

バリアフリー2009 8

子どもから大人まで～新しいコンセプト
の福祉用具を川村義肢株式会社が提案



歌手
UNEP親善大使 加藤 登紀子さん

INTERVIEW いきいき インタビュー

歌手生活40年を越えた今も年間数十回に及ぶコンサートを行い、近年はUNEP(国連環境計画)親善大使としても世界各国を訪ねて環境保護の大切さを訴える加藤登紀子さん。私生活では千葉県鴨川市で農業を実践し自然と人間のかかわりを体感する。「BEGIN AGAIN(ふたたび始めよう)」をテーマにした、5月からの全国ツアーを前に最近の心境を聞いた。「こんな時代だからこそみんな、燃えなきや」。大陸生まれのおおらかさで、力強く笑った。

こんな時代だからこそ
みんな、燃えなきや

くれました。水の音がさ
やさと動いていく、あ
の感じこそが私にとって
生きている感覚です。若
いときはそれが急な流れ
だった、水の音が高か
つたり……。また年を重
ねて悠々とした流れに変
わるかもしれない。でも
も、だれもひとところに
とどまてはいません。
歌手という仕事もそう
です。ステージに立つて、
そこでやっていることは、
刻一刻と変わっていく未
知なる瞬間に身を投げ出
していくような行為。さ
あ歌うぞ、というときに
声が出なかったり、頭の
中が真っ白になって歌詞
が出てこなかったら、そ
れは破綻です。

でも、聴く側にはそれ
もまた面白い。それがラ
イブというものです。こ
ちらとしては始まった
らファイナルに向かって
流れて行くしかありませ
ん。生きることと同じで、
その瞬間にワクワク感じ
ていなければいいステー
ジになりません。

亡くなられた夫、
藤本敏夫さんが残された
千葉県鴨川市の土地で農
業をされていますね。
田植えや稲刈り、最近
は耕作放棄地を若者たち
に手伝ってもらって「開
墾」しています。そうして、
都会を離れ自然の中にい
ると、いやだもなく、流
れというか、さやさと
した変化を感じるもので
す。そこにただじっとた
たずんでいるだけでも、
鳥の鳴く声が聞こえたり、
風が吹いてきたり、絶え
ず何かが動いていること
がわかります。



ひるがえって自分の体
の中をのぞいても、トク
トクとした心臓の鼓動が
あり、体を形作る細胞も
常に入れ替わって、とど
まっているわけではあり
ません。若いときは健康
に關心を持つということ
が、それ自体、なんだか
恥ずかしいことのように
思っていました。本当に
クタクタになるまで、自
分が疲れていることに気
づかないんですもの。

(2面へつづく)

見学受付中！

大阪・兵庫に7カ所！

～お近くのグッドタイムリビングへ～

尼崎駅前	所在地／兵庫県尼崎市御園町27-3 ●夜間のご見学も可能です (3日前までに要予約)
神戸垂水	所在地／神戸市垂水区名谷町 字阿弥陀坊1941-3 ●南向きの二人部屋に空きがございます
小野	所在地／兵庫県小野市黒川町126-1 ●小野市民病院まですぐ
池田緑丘	所在地／大阪府池田市緑丘1-4-23 ●今なら、人気の二人部屋がございます
香里ヶ丘	所在地／大阪府枚方市香里ヶ丘 3丁目8-52 ●京都・奈良からも好アクセス！
泉北泉ヶ丘	所在地／堺市南区高倉台3丁目2-2 ●第2期オープン！今ならお好みのお部屋を 選べます
大阪ベイ	所在地／大阪市港区弁天1丁目3番3号 ●都市でありながら駅直結という利便性

※当社は、オリックス株式会社の連結決算対象会社です。

オリックスグループ運営

老人ホームのイメージが変わる！



- ◆ご入居者様の尊厳ある暮らしを第一に考えています。
- ◆認知症、重度の要介護の方もご相談ください。
- ◆全室個室。ご夫婦等でご利用いただける二人部屋もございます。(一部除く)

高齢化核家族化、少子化……。ここ数十年の間に、家族をとりまく社会環境は大きく変わりました。でも、「介護は在宅で」という考え方は依然としてそのまま残っています。「介護疲れ」「共倒れ」「老老介護」等々、家族のための介護だつたはずが、精神的、肉体的に疲れてしまい、仲の良かった家族の崩壊に繋がってしまう例も数多くみられ、深刻な問題となっています。

老人ホームの見学は遠慮されがちですが、百聞は一見にしかず。入居し離れ離れではなく入居して家族が「層良い関係になれる」グッドタイムリビングをご覧いただければ、これまで老人ホームに抱いていたイメージががらりと変わります。ぜひ一度ご見学ください。



いつでも美しく「ビューティーサロン」



趣味や娯楽専用スペース「GTCサロン」



介護度の高い方も安心「浴室」

資料のご請求、
お問い合わせは…

0120-135-166 (受付時間) 9:00～18:00

オリックスリビング

検索



ORIX

オリックス・リビング株式会社

みんなに笑顔届けたい！

川村義肢株式会社から

子どもから大人まで～新しいコンセプトの福祉用具をご提案♪



高齢者・障がい者の快適な生活を提案する総合福祉展「バリアフリー2009」(社会福祉法人大阪府社会福祉協議会など主催)。第15回を迎えた今年は4月16日から18日までの3日間。会場のインテックス大阪(大阪市住之江区南港北1-5)には約260社・団体が出展しました。介護・福祉用具のトップメーカー・

川村義肢株式会社は、「元気なKAWAMURA」をテーマに今年も人に優しくアイデアあふれる福祉用具などを出展。そのこだわりの商品の中から、医療、介護、キッズ、コミュニケーションなど、新しいコンセプトで子どもから大人までサポートする商品を紹介しましょう。



負担の大きい
移乗介助を電動でらくらく

モーリフト スマート

コンパクトで操作性にすぐれた床走行リフトです。取り回しがしやすく、使いたい場所にスムーズに移動することができます。重量が25.0kg(バッテリー除く)と軽量で、折りたたんだ状態での運搬も簡単です。



「やさしさ」や
「温もり」の介助を

はきやすい5本指ソックス新発売

ふんわり5本指ソックス

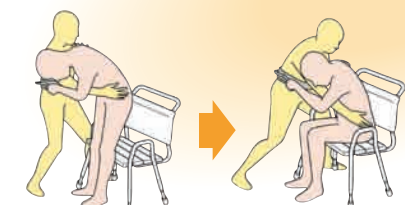
通常の5本指ソックスでは、履きこみ口がきつくて履きにくい!脱ぎにくい!という方のために新開発しました。足の指間のムレにも有効な5本指ソックスをひとりでも多くの方に。



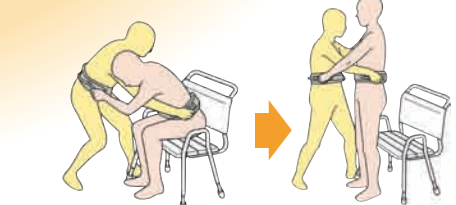
安全に介助するためのベルト

モーリフト サポート

2009年4月1日から、新しく介護保険で入浴用介助ベルトが購入できるようになりました! しっかり締めて固定しても、適切な幅と厚みがあるので局所的な圧がかからず快適です。立ち上がったときに、ベルトを外さず締め直せるので、より安全に・安心して使っていただけます。



●介助者だけがサポートを装着した着座



●対象者・介助者の両方がサポートを装着した立ち上がり

座って姿勢スッキリ

ハートリーフクッション

いすにもたれかかってすり落ちてしまう、といった姿勢に悩みのある子ども向けのクッションです。クッションを使用することで、坐骨を中心に臀部、大腿部からの感覚情報が姿勢を調整する脳機能を促進します。その結果、骨盤を起し脊柱を伸ばす筋肉の作用を活性化。また、左右2つのクッションが重心動揺を調整し、姿勢が左右に傾き過ぎないように作用します。



キッズもうれしい



おしゃべりしたいことがいっぱい

ボイスキャリーベチャラ

会話に必要な機能に特化した、簡単で分かりやすく、すぐに使える携帯用会話補助装置です。コミュニケーションの機会を広げるVOCA(音声録音再生)機能も好評です。電源は充電電池/乾電池が併用でき、不意のバッテリー切れにも安心です。



広がる

コミュニケーション

シンプルで使いやすい音楽コントローラー

レッツ・サウンド

パナソニックの音楽プレーヤー、D-snapに大型ボタン、あるいは外部スイッチで操作できる専用コントローラーを組み合わせた。様々な方法で操作できますので、使用環境の幅がぐんと広がります。



最先端の

医療分野へ

「歩く」よろこびをもう一度 ゲイトソリューション デザイン

麻痺のある脚でも安心して歩けるように、歩行理論に基づいた動きの再現にこだわった短下肢装具です。最先端の技術と高質感、靴の履きやすさを追求したデザインが魅力です。

※本商品は、国際医療福祉大学教授山本澄子先生のご指導のもと、川村義肢株式会社が開発を担当した商品です。(特許番号 4156909)



ワンランク上の車いす

マイラ車いす

軽量で取り回しに優れた自走式車いすです。子どもがこぎやすく、軽い力で使えるので、自立した心の成長も助ける道具になります。ブリックスは座幅18cm～36cm、メックスは座幅24cm～40cmがあり、幅広い子どもに対応します。



お問合せ先

川村義肢株式会社

〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1

TEL 072-875-8020 FAX 072-875-8041 URL <http://www.kawamura-gishi.co.jp>



介護・看護 最前線 Interview

腰痛をなくし、離職をくい止めるために 医療や福祉現場の労働環境を改善へ

看護や介護に携わる人たちの間で、深刻な問題となっているのが腰痛障害。介護は重労働です。ベッドや車いすへの移乗など患者さんを抱きかかえたり、支えたりしなければなりません。繰り返される無理な姿勢での労働が、大きな負担となり、健康を害してしまいます。それが、離職につながり、医療や福祉現場の人手不足に拍車をかけています。ノーリフトは、そんな過酷な労働環境の改善とともに、何よりも患者さんや介護を受ける方の「安全」のためだという。「日本ノーリフト協会」をこのほど立ち上げた看護師・保田淳子さんにお話を聞きました。



日本ノーリフト協会を
立ち上げた 看護師
保田 淳子 さん

「その要因が日本との教育システムの違いにあると感じ、老人ホームでアルバイトをしながら、1年

文化の違いに戸惑いながらも、保田さんの心を揺り動かしたのは、現場で働く看護師たちのプロ意識の高さ、自信を持って働く姿でした。

「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

意識を大きく変えた
オーストラリアでの体験



保田 淳子 さん

「オーストラリアの人は体が大きいので、2人がかりで脇の下から抱え上げていたため、看護師が健康を害するだけでなく、患者さんも脱臼したり、骨折したり、股関節が外れたりするトラブルもあつたそうです」



「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

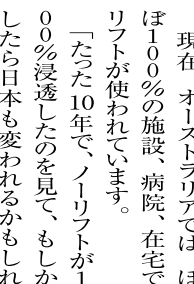
「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

意識を大きく変えた
オーストラリアでの体験

保田 淳子 さん

半後、看護大学に編入しました。1年間、大学で学んだことが保田さんの意識を大きく変えたといえます。「オーストラリアでは、すべてにおいて法律や指針が重要視されていました。日本では、リサーチはするけれど、法律や指針は重視していませんでした。仕事をすると法律を必ず見ないといわれたのが、すごくショックでしたね。」

「オーストラリアの人は体が大きいので、2人がかりで脇の下から抱え上げていたため、看護師が健康を害するだけでなく、患者さんも脱臼したり、骨折したり、股関節が外れたりするトラブルもあつたそうです」



「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

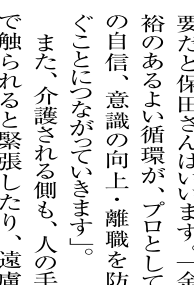
「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

意識を大きく変えた
オーストラリアでの体験

保田 淳子 さん

タンデミングマシンやホイストなどのリフトが導入されるようになり、看護師の腰痛は激減。リフトを使うことで、介護する側とされる側の両方の精神的、肉体的負担が軽減されていったといいます。

「現場の環境を変えるのは、現場で働く人たち。知識を持ち、意識が変わることで、技術が変わり、環境を変えていくことができます。知ってもらうには伝えるしかない。その思いが今の活動につながっています」



「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

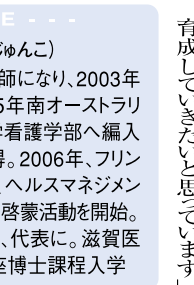
「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

意識を大きく変えた
オーストラリアでの体験

保田 淳子 さん

「現場の環境を変えるのは、現場で働く人たち。知識を持ち、意識が変わることで、技術が変わり、環境を変えていくことができます。知ってもらうには伝えるしかない。その思いが今の活動につながっています」

「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』



「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

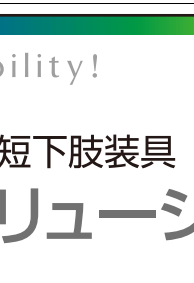
「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

意識を大きく変えた
オーストラリアでの体験

保田 淳子 さん

「現場の環境を変えるのは、現場で働く人たち。知識を持ち、意識が変わることで、技術が変わり、環境を変えていくことができます。知ってもらうには伝えるしかない。その思いが今の活動につながっています」

「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』



「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

意識を大きく変えた
オーストラリアでの体験

保田 淳子 さん

「現場の環境を変えるのは、現場で働く人たち。知識を持ち、意識が変わることで、技術が変わり、環境を変えていくことができます。知ってもらうには伝えるしかない。その思いが今の活動につながっています」

「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』



「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

意識を大きく変えた
オーストラリアでの体験

保田 淳子 さん

「現場の環境を変えるのは、現場で働く人たち。知識を持ち、意識が変わることで、技術が変わり、環境を変えていくことができます。知ってもらうには伝えるしかない。その思いが今の活動につながっています」

「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』



「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

「向こうの病院を見学して、看護師がスタンディングマシン(起立補助器)やホイスト(全介護用の吊り具)などの福祉用具を使って、患者さんを車いすやトイレなどに移動させているのを見て驚きました。『介護は人の手を支えるもの』

意識を大きく変えた
オーストラリアでの体験

保田 淳子 さん

「現場の環境を変えるのは、現場で働く人たち。知識を持ち、意識が変わることで、技術が変わり、環境を変えていくことができます。知ってもらうには伝えるしかない。その思いが今の活動につながっています」

プレゼント

① 株式会社 エセンシアジャパン
「歯ブラシ除菌器」
ESA-302 5名様に!

歯ブラシに残る細菌の中には歯周病や風邪などの原因菌が含まれている場合があり、家族と一緒に歯ブラシを保管していると、ブラシ同士の接触で感染リスクが高まります。エセンシアは、紫外線による除菌を全自動で繰り返す歯ブラシ除菌器。口腔衛生を考える方のために!



■価格:13,800円(税込)
■株式会社 エセンシアジャパン 03-6667-1611
<http://www.esencia-j.co.jp/>

② 株式会社北岡本店 和漢リキュール
「八咫鳥(やたがらす)」 5名様に!

体に良いとされる7種(高麗人参、クコ、ペニ花、百合根、杜仲、みかんの皮、山の芋)の草根木皮を漬け込んだ体にやさしいリキュール。胃の弱い人や疲れやすい人、食欲不振の方などにオススメ。ベースは本格焼酎。アルコール度13度。720ml 2000円。酒蔵がつくったリキュールです。
■奈良県吉野郡吉野町上市61
■株式会社北岡本店 (0746-32-2777)
<http://www.kitaoka-honten.com/>

③ トレックスインポート
ミネラルウォーター「2Tang」 5名様に!

インドネシア・ジャワ島のボゴール地方にある海拔700mのサラック山の湧き水。同地方はインドネシアの軽井沢とも言われ、避暑地として愛されています。数百年の時をかけて磨きあげられた「自然の恵みの水」を。pH7.2、硬度39度。環境にやさしいエコボトルでお届けします。600mlボトル24本入り。
■トレックスインポート株式会社 〒504-0835 岐阜県各務原市 那加雄飛ヶ丘17-20、(058-382-2204)
<http://www.treximport.co.jp/>

●ご応募は、はがきに希望商品、情報紙・いきいきスマイルの入手先、気に入った記事と、住所、氏名、年齢、電話番号を明記、〒530-0001 大阪市北区梅田3-4-5 毎日新聞大阪センター いきいきスマイルプレゼント係へ。09年6月30日の消印有効。当選発表は商品の発送をもってかえます。川村義肢ホームページからも応募できます <http://www.kawamura-gishi.co.jp/>

Think Possibility!

油圧緩衝器付短下肢装具 ゲイトソリューション デザイン

最新の理論と技術 美しく機能的なデザイン
「歩きやすさ」と「装具と靴、2つの履きやすさ」をかなえた短下肢装具

- 適応症例: 片麻痺、腓骨神経麻痺等
- 重 さ: 370g (制限体重70kg)
- サイズ: 足長23cm-26cm
下腿周径23cm-40cm



川村義肢株式会社

本社/〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1
☎ 072-875-8020 Fax 072-875-8041
URL: <http://www.kawamura-gishi.co.jp/>

川村義肢ホームページからも資料請求や試着申込、お問い合わせいただけます。

川村義肢 いきいきスマイル 検索

※本商品は、国際医療福祉大学 教授 山本澄子先生のご指導のもと川村義肢株式会社が開発を担当した商品です。(特許第4156909号)



介護保険の改正で何がどう変わるの？注意点は？

平成21年4月、介護保険が改正されました。平成12年に介護保険がスタートしてから3回目の改正です。今回、何がどのように変わったのでしょうか？そして知っておきたい問題点とは？改正の内容について、地域に密着したさまざまな福祉事業を展開している「社会福祉法人 白寿会」の住宅部のディレクター・三浦浩史さんにお話をうかがいました。

利用者には利点と欠点があり、事業所には期待外れの改正

今回の大きな改正のポイントは3つです。1つは「介護従事者の人材確保・処遇改善」。2番目が「医療との連携や認知症ケアの充実」。3番目に「効率的なサービス提供や新たなサービスの検証」です。

この3つを目標に、介護報酬率が3%アップしました。事業所が安定したサービスを提供できるよう報酬を上げ、深刻な問題となっている介護従事者の離職をくい止め、人材不足を解消し、サービスの質を向上させようというものです。

でも、果たしてたった3%のアップで、介護従事者の人材確保・処遇改善ができるかと言われたら、難しいと思います。過去2回の改正では、報酬を下げられていて、今回アップしても、まだ元にも戻っていません。各事業所にとって厳しい状況は変わりません。

ただ、利用者には今回の改正はメリットもあると思います。サービスの質を確保するために法令を守り、より安全に利用できるものになると思います。ただし、デメリットもあります。

メリット① 医療と介護の連携で認知症ケアの充実

今回の改正で、重視されているのが医療と介護の連

携です。中核となるドクターとケアマネジャーの連携を密にすることによってお互いが報酬を得られるシステムになっています。

例えば、病院の方は退院計画を作ると報酬が加算されます。反対に、介護側のケアマネジャーは退院前に、病院に行つて主治医や看護師、本人も含めて一緒に打ち合わせをして、退院を支援する段取りを行うことで、退院退所時加算がきます。

もし急病などで入院する場合、病院側は患者さんのことをよく知らないという治療が遅れてしまうことがあります。ケアマネジャーが病院側に情報提供をするのと、治療がスムーズに行きます。そういう情報提供をした場合は、医療連携加算がつき、ケアマネジャーにも報酬が入るようになってきます。利用者にとっても、スムーズな入院・治療ができるようになります。

また、認知症の方が入院する時には、結構いろんなトラブルがあるのですが、医療側と介護側の両方に、認知症の専門関係を作るものになっていきます。お互いの専門家が連携することで、どちらに行つても、困らないという仕組みです。

厚労省は、認知症の早期発見と診断、適切な医療の

う理由でリハビリを中止せざるを得ない、いわゆる「リハビリ難民」が全国で多く見られました。

治療からケアへという考え方で医療保険から介護保険へ移行しても、介護保険法の長時間の通所リハビリを受けられることが難しい利用者は、実質受けることができない状態にありましたが、今回からリハビリ目的での短時間デイケアが利用できるようになります。

効率的なサービス提供や新たなサービスの検証

平成18年に新たに導入された介護予防や地域密着型サービスの検証及び見直しが進められます。サービスの質を確保した上で、効率的かつ適正なサービスの提供が目標です。

ヘルパーも単価が若干上がりますが、今回の改正で、一番前年度比収益上昇が期待できるのは、ケアプランセンターだと思えます。ケアマネジャーの公正・中立という、もともとある名目を実現させるために、ケアマネジャーの評価を上げ、基本単価は変わりませんが、加算が実績にあわせてつくようになりそうです。

ケアマネジャーが公正・中立になることによってサービスの質が上がるようになります。

ビスのチェックができるようになります。これは利用者には大きな利点になると思います。

デメリット 保険料 & 自己負担金がアップ

今回の改正で注意しないといけないのは、利用者負担金が増えることです。まず1点目は、保険料。介護報酬を3%上げるためには、保険料を上げるを得ません。いきなり上げるとしんどくなるので、2年間は保険料を上げないように厚労省は通知を出しています。ただし、2年後は上がりそうです。

同時に、応益負担(利用した分を支払う仕組み)であるため、みなさんの1割負担分が上がります。

2点目は、点数が上がると、ヘルパーも1カ月に使える限度額は変わらないこと。ということは使えるサービスの量が相対的に減ることになります。

例えば、今、1回ヘルパーさんに来てもらつて200単位だとします。今回の改正で210単位になったとしたら、1回に10単位上がりまして、1カ月間、毎日使わないといけない人は、10単位上がつて30日使つたら、300単位上がるようになります。限度額を超えたものは自己負担になることによりサービスが制限される可能性があります。

いきいき図書館

【ばあちゃんドタバタ介護格闘記】

介護の未経験者・初心者向けの入門書イラストエッセイ。イラストレーター群青亜鉛さんが、9年におよぶ祖母の介護を通じての体験から、介護サービスの受け方、お助け施設のいろいろ、日常の工夫をはじめ実際に介護サービスを受けての疑問点などイラストでの解説や4コママンガなどで分かりやすく紹介している。

介護はこうあるべき!ではなくて、一人で悩まず、やわらかい発想で楽しく、明るく介護する方法がいっぱい。本についてはイラストレーター群青亜鉛のHP <http://www.hifumiyo.com/gunjoaen/> (宝島社刊、A5判、1100円+税)

●介護しやすい住まいの相談は●

川村義肢(株)の「げんきセンター」(電072-968-0130)では、高齢者や障がい者との長年のお付き合いを通じて、住まいの改修や将来を考えたリフォームなどさまざまな相談に応じています。介護用品、補助具の相談や見積もりは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

坂本廣子の カン・タン 旬感 クッキング

■ 深川どんぶり ■



作り方

① 鍋に水を入れ昆布をつける。アサリを加えてさつと一煮立ちさせ、貝が口をあけたら取り出しておく。

② ネギは2cm長さのぶつ切りにし、揚げは太めのせん切りにして、さつと煮て油抜きをしておく。

③ ①で取ったアサリのだしでネギと揚げを煮る。火が通ったら調味料を混ぜて加える。アサリの身は貝から外して加え、煮立つ寸前に火を止める。

④ 温かいご飯を丼に盛り付け、③をかけて出来上がり。好みで海苔をふつても。

チェアエクササイズで、いきいき元気に！

「チェアエクササイズ」は、加齢とともに衰えていく体の機能を向上させ、日常生活をいきいきと過ごすために開発されたリズミカル運動です。いすに座ったまま有酸素運動や筋力トレーニングを行えるので、下半身が不自由な人でもOK! いすさえあれば、いつでも、どこでも、誰でも簡単に無理なく取り組みます。

元気な毎日のために、座ったままでラクラク・体力づくりをはじめてみませんか!

チェアエクササイズVol.5

今回は、タオルを使ってお風呂の中でもできる肩こり予防体操を紹介! 洗い場でいすに座ったままでも、湯船につかりながらでもOKです。1日わずか数分の体操が、肩周囲と背骨の調子を整えてくれます。お風呂でリラックスしながら、つらい肩こりを解消しましょう。

エクササイズを始める前に「正しい姿勢」をマスター

いすの座面の前半分に、背もたれを使わずに背筋をスッと伸ばして座ります。足は床にしっかりと着いた状態で、あごを引き、おなかとお尻を締めて、ひざの角度はほぼ90度になるように。

進化する「車いす」の選び方・使い方

佐賀大学医学部地域医療科学教育センター
福祉健康科学部門准教授
松尾 清美さん



歩けなくても大丈夫 人生を楽しもう

歩けなくなったら
おしまいなのか！

寝たきりにならなくても
方法はいくらでもある
のです。

車いすは何でも同じ
と思ったら大間違い

「私がケガをしたときの
主治医は、『残念ですがあ
なたの足は一生動きません
』と言って黙って部屋を出
て行きました」と振り返
る松尾清美さんは21歳の
時に交通事故で脊髄を損
傷し歩行機能を失いました。
あまりのショックでその
現実を受け入れられず、
一時は死も考えたといひ
ます。そんな松尾さんの
救いとなったのは、「歩け
なくても車いすで動ける
人になれる」という考え
方でした。「今でも歩けな
くなったらおしまい、寝
たきりになるしかないと思
われていることが多いの
ですが、とんでもない。

車いすといえは一般に
は病院の玄関に置いてあ
る標準型のを思い浮
かべますが、このタイプ
は40年前から形が変わ
らず、量産できて安いとい
うだけで今も最も普及し
ているのだそうです。

ただ生活シーンや身体
へのマッチングなどが考
慮されていないことが大
きな問題で、今ではさま
ざまな進化した車いすが
開発されています。それ
が一体どのくらい違うも
のなのか、さまざまなバ
リエーションのシミュレ

ションができる生活体験
器具の置かれた松尾さん
の実験室で実際に体験さ
せていただきながらお話
を伺いました。

車いすは移乗・移動・
姿勢という
ポイントで選ぶ

いすに乗るといった生活
上必要な動作ですが、そ
の妨げになるアームサポ
ートやフットサポートが
取り外せるタイプ、座る
部分が前に移動するタイ
プなどが開発されています。
すべてが固定の標準型
車いすではいったん立ち
上がらないとできない移
乗も、進化したタイプで
は横にお尻をずらしてい
くことで移乗できるわけ
です。お尻の下に敷くだ
けで簡単に横に滑ること
ができる移乗用のシート
もあります。

車いす一つで
人生が変わる！

このように進化した車い
すを知ってしまえば、いく
ら安いとはいえ標準型をあ
えて選ぶという人はいない
のではないのでしょうか？
選ぶ車いすの違いで、自分
でトイレに行けるかどうか
が変わる。排泄の管理は人
間の尊厳に大きくかわる
そうです。

松尾さんは、こういう車
いすのことをケアマネジャ
ーさんもあり知らないこ
とが問題——と指摘し、教
育・普及についても取り組
んでいます。

「今の車いすがなかった
ら私は仕事ができなかつた。
東京・大阪・名古屋、そし
て世界へと年間80回も飛
行機に乗って動き回れるの
ですから。まさに車いすひ
とつで人生が変わるのです」

自立・自律が重要

「古い道徳観念では車い
すの人は可哀そうな人だ
から皆でお手伝いしまし
うと、これは間違っていま
す」自立とは自分にできる

また移動ということでは
立つては歩けない人でも
足が動くなら、座って
足で駆動する方法もあり
ます。片麻痺でも片足が
しつかりしていれば可能
です。室内では手や足で
操作し外出のときは電動
に切り替えられるものも
あり、小さなレバー一本
で方向も速度も自由自在
です。これなら手が使え
ない人もあごなどでも操
作できます。

中の溝や段差をクリアで
きます。標準型とは格段
に機動性が違います。
姿勢については、人の
体に個別にフィットさせ
る機能が重要です。カー
ブしている人の背骨に合
わせて背もたれの形を調
整できる機能や、座る人
のお尻の形をキープする
バルブ付きクッションな
ど、さまざまなものが開
発されており、乗り心地や疲
れずに長時間使えるかと
いう点が考慮されています。
これらも標準型では全く
無視されている部分です。



これは自分ですというこ
と、自律とは自分で生活や
人生をコントロールするこ
と、この2つが重要と松尾
さんは指摘しています。
例えば四肢麻痺のため自分
では立てない、食事ができ
ないという状況でも、ヘル
パーさんに、自分の要望を
伝えて「自律」はできるわ
けです。お風呂に入るため
のリフトを使って介助して
くれるように要望すること
で、介助者の負担も少なく
できます。誰にでも訪れる
老後、動けなくなつたとき
に自宅ですら生活する
かを今考えておくことで、
まだ人生は楽しめるという
わけです。

「私が歩けなくなつた時
の主治医が、残念ですと沈
黙するのではなく、『これ
からの生活はこうです』と
教えてくれたらどうだろ
うか」と

「切り替えの出来る
人育て」が使命

誰しも歩けなくなつた
たけ、でも歩けなくなつ
たら、こうして生活すべ
いという「切り替えの出
来る人育て」が松尾さんは
使命——と感じているそ
うです。
人は知らないから不安に
なる、知らないから歩けな

「生活と車いす」講演会

- ・5月9日(土)13時半から。
- ・松尾清美先生が車いすでの具体的な生活のコツや役立つポイントについて話す。
- ・パンフィックサプライ本社(大阪府大東市) 問い合わせ、お申し込みはパンフィックサプライホームページ <http://p-supply.co.jp/>

--- PROFILE ---

松尾清美さん

佐賀大学医学部准教授(地域医療科学教育センター 福祉健康科学部門)。宮崎大学工学部在学中の1976年、交通事故で第9胸髄を損傷し車いす生活となる。78年同大学卒業。79年労働福祉事業団総合せき損センター開設と同時にリハビリテーション工学を専門領域とする医用工業研究室に就職。03年佐賀医科大学医学部助教授を経て現在に至る。機械工学、建築工学、人間工学の視点から、身体障害者や高齢者の生活補助機器等の開発と住環境設計に取り組み、関連特許も多数所有。

どスタートが違ったでしょ
う。私はそういうことを医
師や看護師、PT、OT、
社会福祉士、建築士、福祉
住環境コーディネーター、
こういう人たちに伝えてい
きたいのです。そういう人
たちが、「歩けなくても大
丈夫」と言ってくれるだけ
のようになると、それが大事
なのです」と進化する車い
すや器具などの使い方、人
生楽しい道が開けるとい

■ お風呂でできる肩こり予防体操

1 タオルを手の平に乗せ、ひじを脇につけたまま左右に動かす。
しっかりひじを脇につけて、タオルはぎゅっと握らず、手の平に乗せる程度。ゆっくりひじから下を右へ、左へ、ひじが体側から離れないように動かしていく。

ポイント！
胸も一緒に動かないように体は正面で、ひじと肩の関節だけが内外へと動くように。



悪い例
前かがみで、腕だけ前後の動きになっている悪い例

2 タオルを背中に回し斜め上、斜め下に動かす。
上半身が前と後ろを板で挟まれているような感じで、斜め下、斜め上と同じ平面上を通るように動かす。左右対同じ動きができるように。

ポイント！
腕だけを動かすのではなく、肩甲骨を動かすのがポイント



注意！
猫背にならないようにちゃんと胸を張って、肩を斜め後方に下げる。

3 タオルを軽く腰に当て、片手を前に突き出す。
肩甲骨を押し出すように、しっかり肩を突き出す。

ポイント！
慣れたら、腕一肩甲骨一腕とつながりを感じながら背骨全体もグッとひねるように。



注意！
手だけの動きにならないように。

※各10回・1セットからスタート。慣れたら3セット行いましょう。

【サーキットチェア指導者養成コース】

運動指導経験のない方でも安心の指導者養成講習会です。

●4月26日(日)
11:30~15:30
クロバープラザ
(福岡県春日市)

【高齢者への傾聴
～聴く人がいる時、
喜びは増し、苦しみは和らぐ～】

講師:栗野真造
どなたでも参加いただけます。

●6月7日(日)
13:30~15:30
なみはやドーム
(大阪府門真市)

パンフレット希望、講師派遣等についてのお問い合わせ。

NPO法人1億人元気運動協会
電話:0798-36-3729
または090-1136-1108
FAX:0798-36-3929
URL: <http://www.genki-kyokai.com>

3 いきいき SMILE

イベントナビ

■「生活と車いす」講演会

5月9日(土)13時30分～17時。「子どもから大人まで、車いすを活用した楽しい生活を実現するためには？」をテーマに、ベテラン車いすユーザーでもある佐賀大学医学部准教授・松尾清美先生が、車いすでの具体的な生活のコツや役立つポイントについて。会場＝パシフィクスプラザイ(株)本社2階ホール(大阪府大東市御領1-12-1)

- 対象：車いす処方にかかわる方
- 定員：100名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- 参加費：無料
- お申し込み、お問い合わせ：
パシフィックサプライホームページより
<http://www.p-supply.co.jp/>
（4面に関連記事）

■ 国際福祉機器展

9月29日(火)～10月1日(木)、東京・有明の東京ビッグサイトで。ハンドメイドの自助具から最先端技術の福祉車両まで、福祉や介護の機器や福祉や保険医療制度などの情報を紹介する。
詳しくは <http://www.hcr.or.jp/>

■ ノーリフト・コーディネーター養成ツアー

ノーリフト精神を本場・オーストラリアで学ぶ
ツアー。7月3日(金)～9日(木)。豪・アデ
レードのフリンダース大学で医療マネジメントや
老人ホームでノーリフトの現場を見学ほか。オ
ーストラリア看護連盟から研修修了書発行。問
い合わせ・申し込みは日本ノーリフト協会
<http://nolift.net/>へ。締め切り6月7日。
(6面に関連記事)

■ ジャパンパラリンピック水泳競技大会

7月20日(月・祝)大阪府門真市三ツ島、なみはやドーム(072・881・3715)。日本障害者スポーツ協会、日本身体障害者水泳連盟など共催。

■ ジャパンパラリンピック陸上競技大会

9月22日(火・振休)。大阪市長居第一競技場
日本障害者スポーツ協会、日本身体障害者陸上競
技連盟(事務局は06・6697・8681)など共催



風呂（5分1000円）
要予約）もあるので、介
助が必要な場合もゆつ
くり楽しむことができる
近くには、日本一の石段
で知られる釈迦院も。な
んとその数、33333段！
挑戦した後、温泉でゆつ
くりと体を癒やしたい。

<http://samatanoyu-misato.jp/>
熊本県下益城郡美里町佐保 705
アクセス：
九州自動車道松橋ICから15キロ。
JR 鹿児島本線松橋駅から九州産交バスにて45分
電話：0964・46・4111
基本料金：1棟1万円
管理料：中学生以上1000円、小学生700円
チェックイン午後3時、チェックアウト午前10時



バリアフリーのコテージで
熊本・佐俣温泉「佐俣の湯」

いい日
いい旅、
いいお宿

Vol.9

体と心にやさしい自

熊本の緑の中のコテージではバリアフリーの温泉を。滋賀の貸し農園では「地産地消」ならぬ「自産自消」を目指しませんか？ 兵庫・丹波では楽しい土ひねり。さあ心と体にやさしい旅に――。

車いすで作陶体験教室も

丹波焼を見て、学んで作って買物して…



日本六古窯のひとつ、丹波立杭焼（丹波伝統工芸公園立杭陶の郷）は、その魅力を存分に楽しめるとともに、施設内の移動は車いすでもスムーズにでき、車いす（2台）の無料貸し出しもある。

歴史などが学べる展示館で古丹波の名品をゆつくり鑑賞した後は、体験教室で絵付けや粘土細工に挑戦してみよう。絵付け600円、どんぶりや皿の手びねりは900円

（送料は別途自己負担）。1名から受け付けてもらえ、少人数なら予約不要なので、インスピレーションがわいたらゆつくり作陶に没頭してみよう。

お昼は地元の野菜などを使った料理を丹波焼の食器でいただけるレストランもあるし、お弁当を芝生で食べるのもいい。お土産は50軒以上の窯元が集う展示販売スペース「窯元横丁」で4月18日〜5月17日は「ピエマク展」を開催している。

夕方になると周辺に置かれた丹波焼の陶灯が点灯。幻想的な光景が楽しめるので、ぜひ日没まで過ごしたい。



丹波伝統工芸公園 立杭陶の郷
<http://www.tanbayaki.com/>
 兵庫県篠山市今田町上立杭 ☎電話079・597・2034
 10:00～18:00(陶芸教室受付 10:00～16:30)
 ※冬期は短縮 年末年始を除き無休 高校生以上200円、小中学生50円

安心・安全な食材は自分で作る

琵琶湖畔の貸し農園で野菜や花を育てては？

余暇を使い、今まであこがれていた収穫の喜びを——と、各地で

人気を集める貸し農園。滋賀県高島市では琵琶湖のほとり、鵜川にある休耕した棚田の場所に59区画の貸し農園を用意。背後に比叡山の山並みを仰ぎ見る気持ちのいい環境が魅力だ。

施設名は「鵜川ふれあい農園」。区画は35㎡と70㎡で、それぞれ年間利用料は9000円、1万5000円。1年契約で延長可能。野菜や草花が作付けで



きて（果樹、稲作は不可）。農作の経験がない場合、土作りから栽培方法まで管理人が指導してくれるので安心だ。トイレと男女別の更衣室のある管理棟、水道、輪車や散水ホースは自由に利用でき、カマやスコップ、小型耕耘機（有料）の貸し出しもある。交通は車で大阪から約2時間、I-R湖西線近江高島駅からバス約10分。申し込み、問い合わせは電話0740・36・1443（うかわファームマー）まで。水曜定休。



やる気アップ・楽しく生きるための
「コーチング講座③」

コミュニケーション力を
高めよう

自分の思いが伝わらないと言う人がよくいます。よく聞けば、「相手を変えようとする自分の思い」を押し付けていたり、相手が人の話を聞ける状況かどうか見極めず一方的に話していることが多いんです。

「伝わっていない」と感じた時は、
相手が受け取りやすいよう自分
の言い方を少し変えるだけでうま
く伝わる場合があります。

また「優位感覚」の違いによる話のズレというのもあります。優位感覚とは、物事をいちばん認識しやすい感覚のことで、人が物事を認識するには、見る、聞く、書く、話す、読む、などさまざまな方法があります。視覚で物事をとらえ

る人、耳で聞くと理解しやすい人、書くと覚えやすい人、話すことで考えがまとまる人など、さまざま。人によって違います。

例えば私は視覚優位なので、「将来こういう情景が見えたいよね」というような言い方をよくしますが、聴覚優位の人にはピンときません。聴覚優位の人には「将来どんなことを話しているかな」と質問されるほうがイメージしやすいのです。

また「コミュニケーションのタイプ」の違いでうまく伝わらないこともあります。

コミュニケーションのタイプは、即断即決の「指示命令型」、活気のあるところが大好きな「企画促進型」、正確でありたい「分析型」、人間関係を大切に「支援型」と大きく4つに分けられます。例えば、結果だけ知りたい指示命令型の

- - - P R O F I L E - - -



浜端久美さん（はまばた・くみ）
和歌山県出身、大阪府在住。アル
ファレーション代表。日本コーチ協会
正会員。ホテルに入社し、フロント・営
業企画など15年間携わる。退職後、コ
ーチングを学び、パーソナル&ビジネス
コーチとして活動開始。2005年に生
涯学習開発財団認定コーチ、2006年
に認定プロフェッショナルコーチ資格
取得。同年COACH21コーチトレーニ
ングプログラム、CTIジャパン応用コース修了。

上司は、必ず前置きをする支援型の部下と話すといライします。支援型の部下は今にも怒り出しそうな指示命令型の上司が怖くてうまく話せなくなります。



自然の力こそ 素晴らしい

今は寝る前や起きたときに簡単なヨガのような運動をしています。朝起きて自分の身体がよみがえってくるのを感じる、自分の命の感触を味わっているような時間。そういう時間というのはある程度の年齢になってくると大切に、しかも楽しいものです。

昨年11月以来、世界を不況という暗雲が覆い、多くの人が不安にさらされています。加藤さんは昨年1月から08年を節目の年として注目していました。

08年は、私たちが学生運動をしていた1968年から40年なんです。今から振り返ると、68年という年はとても重要な意味を持っていました。学生運動はベトナム戦争反対で大きな盛り上がりを見せたのですが、その同じ時期に経済発展の裏側で、農業の問題も環境の問題もすでに起こっていました。

夫の藤本は学生運動のリーダーとして行動し、68年に拘置所入り。しかし、そこで時代をゆつくりと見る時間を持つことができた。



つあることではないでしようか。藤本がよく言っているのは、マイナスがいつかプラスに

ができました。69年に出ると、環境が一番大切だ、人間と自然との関係がとて大きな問題になりました。でも、それから40年間、私たちは常に環境や農業などからSOSを発信されていたのに社会としてなかなか気づきませんでした。私も00年にUNEP親善大使になって環境問題に取り組むようになってやっとわかってきたことがたくさんあります。

08年を節目に何が変わりつつあるのでしょうか。もちろん会社を経営されている方や、さあこれから社会人になろうという矢先に内定取り消しなどの痛手を被った人は大変でしょう。でも、大きな変化は価値が転換しつ

つあることではないでしようか。藤本がよく言っているのは、マイナスがいつかプラスに

ができました。69年に出ると、環境が一番大切だ、人間と自然との関係がとて大きな問題になりました。でも、それから40年間、私たちは常に環境や農業などからSOSを発信されていたのに社会としてなかなか気づきませんでした。私も00年にUNEP親善大使になって環境問題に取り組むようになってやっとわかってきたことがたくさんあります。

08年というのは、GDPが上がるというの、幸にない、というこれまでの経済の、マインドコントロールのような考え方から醒めるきっかけとなる節目の年かもしれない。

今年のツアーのテーマ「BEGIN AGAIN」もそういう意図からなのではないか。

新しいベストアルバムを4月22日に出しますが、私はもう一方で今年はお

リジナルを作る年と決めています。これまで心の中にありながらまだ歌にできていないものを、このチェンジの年に形にしよう。

自分の心の在り処に触れ、同時にいろいろなものを抱えている人の心の在り処にも触れるとき、そこから湧き立つてくるものがあるはず。その湧き立つてきたものにインパクトを与えられるようなコンサートと、考えています。世の中が途方にくれているときは自分で生きるしかない。でも自分で生きることこそが本当に素晴らしい瞬間です。

7月5日(日)午後4時半から、神戸国際会館こくさいホール(神戸市中央区御幸通8)。S席6500円▽A席5500円▽B席4000円。4月11日から発売中。問い合わせは神戸国際会館(078・231・8162)。

加藤登紀子(かとう・ときこ) 1943年、中国・ハルビン生まれ。65年、東京大学在学中に第2回日本アマチュアシンコンクールに優勝し歌手デビュー。「知床旅情」「ひとり寝の子守唄」「百万本のバラ」など多数のヒット曲と、60枚を超えるCDをこれまでにリリース。また00年10月、UNEP親善大使に任命され、アジア各地を訪ね自ら見た自然環境の現状を伝えている。また、千葉県鴨川市で「鴨川自然王国」を拠点に若い世代とともに循環型社会の実現に向けて活動が続いている。4月25日、角川ソフィア文庫から「農的幸福論」を出版。

UNEP(国連環境計画)とは 1972年6月、「かけがえのない地球」をテーマに、ストックホルムで開かれた国連人間環境会議で採択された「人間環境宣言」および「環境国際行動計画」を執行するための機関として国連総会の決議に基づいて設立された。オゾン層の保護、海洋環境の保護、水質保全、森林問題など環境分野を対象に国際活動・国際協力活動を行うもの。加藤登紀子さんは、2000年10月に親善大使に任命され、タイ、インド、中国、ボルネオ、オーストラリアなどの環境保全活動現場を訪問、草の根レベルの活動などを情報発信し、市民の意識向上、環境保全活動の推進を図っている。

自宅に居ながらにして、全国のおいしいものが手に入るこのご時世。そのなかでも、編集部が厳選。グルメな読者に「これは!」と、飛びついてもらえるような身体によくおいしくて、作り手の愛を感じる逸品を紹介しします。

楽々通販

美加の逸品

兵庫・加西

ドイツパン工房
レーゲンボーゲンのパン



ドイツパンは固い、と勘違いしてませんか。神戸で修行を積み、のどかな山里に店を構える「レーゲンボーゲン」の店主松末さんは「ご飯のように、噛めば噛むほど味わい深いところが魅力だ」と言います。それに体にいいところ。例えばライ麦は小麦に比べてビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富なので、お通じがよくなるという。全粒粉のパンはご飯で言うなら、玄米。普通のパンに比べてビタミンやカルシウム、繊維質やミネラルがたくさん残っています。

レーゲンボーゲン

加西市別府町甲1565-2 スーパー『マツエ』内
TEL.0790-47-0123
9:30~18:00
日曜・祝日休(イベント時の休業あり) 火曜(夏期のみ)
www.geocities.jp/regenbogenpanya/
※送料=近畿地区は630円。代引手数料(315円)、夏期はクール便代(210円)が別途必要。

いきいきSMILE 無料定期購読募集中!

フリーマガジン「いきいきSMILE」をみなさまにお届けいたします

「うちの施設にもおいてほしい」「次号も読みたい」といったご意見、ご要望にお応えして「無料定期購読・配布用ラック送付サービス」をはじめました。毎回、最新号を施設や病院などにご郵送します。確実に早くいきいきSMILEを入手したい方に最適です。ぜひともこの機会にお申込みください。お申込みいただいた号より、希望部数を無料で郵送いたします。

(お申込み方法)

定期購読をご希望の方は、ホームページより必要事項を記入の上お申込みください。

http://www.kawamura-gishi.co.jp/ikiikismile/000/000_01.html

川村義肢 いきいきスマイル

検索



購読料金、送料は無料です!



配布用ラックをプレゼント!



インターネットで簡単お申込み!

川村義肢株式会社 広報部(〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1)
TEL 072-875-8175 FAX 072-875-8017 E-MAIL iki2smile@kawamura-gishi.co.jp