淀川マラソンでも多くの市民ランナーとふれあった。

すべての人の「元気で長生き」「健康で快適な生活」を応援する総合生活情報紙一いきいきスマイル-

2012新春号

■編集·企画

INDEX

👀 毎日新聞大阪センター 👀

〒530-0001 大阪市北区梅田3-4-5

■取材協力/川村義肢株式会社 ■デザイン/ネオジオ

■記事・広告のお問い合せ/毎日新聞大阪センター



尚子 高橋

る女性は美し るでしょう。 増えたことはあ る舞台がとても まり市民の走れ のような大会つ レビなどで「走

のでしょう? 化」になったと 走る人が増えた 東京マラソン

新調をお勧めします。た」という場合などは かでショップに行ってですが、靴だけは(カですが、靴だけは(カですが、靴だけは(カーをしていの) のを買って下さい。さ らに、「おととし買っ 必ず足に通し、合うも

INTERVIEW ンタビュ

通りの明るい笑顔はそのままで、昨年11月に大阪であった走る楽しさ素晴らしさを伝え続ける。「Qちゃん」の愛称 は退いたものの、マラソンの解説と普及・指導活動を通じ、えた2000年のシドニー五輪から12年。競技の一線から 高橋尚子さん(39)もスポーツキャスターとして現地から リポートする予定だ。金メダルで日本中に勇気と希望を与 ドンで7~8月に開かれる。女子マラソンの金メダリスト、 2012年は4年に1度のオリンピックの年。英国・ロン

女子マラソン 五輪金メダリスト 高橋尚子さん 西山酒造場 甘酒ヨーグルト いい日いい旅、いいお宿 ホテル京都エミナース 竹の郷温泉 岡山 倉敷美観地区 ホテル パーレンス小野屋 カ・ン・タ・ン旬感クッキング 川村義肢社長 川村慶 氏 vs 大阪市障害者スポーツセンター・スポーツ振興部 次長 髙橋明 氏 スポーツで地域貢献する企業⑥ ミキハウス柔道教室 木村浩彰·広島大学病院教授が学会報告 イベントナビ、お知らせ いきいき図書館 Sunny ♪ さんのいきいきヨガ③ 補聴器の上手な選び方 いきいきBOX

0120-372-406 ケアケア 検索

空前のマ

・ラソン

も大きかったのではな

おしゃれは社会参加のパスポート

プレゼント

たのがマラソンだった と思うんです。 「大変だね」と観て 今は私自身、とても

思いで同じ風をきって 楽しくマラソンをして しく思います。 走れるのがすごくうれ ナーの)皆さんと同じ たので、(市民ラン 知っていただきたかっ いて、この楽しさを マラソンはもう「文 しょう。

必要だとか、知らなけ後にしっかりと体操が は少なくありません。 する一般の人に一言を。 たり体調を崩す方も実 走り始めてけがをし

い冬の日にこたつに入走っていたころは、寒 シャツで走る選手を りながらランニング 私がオリンピックで たことがうれしいです ポーツ」に変わってき

汗臭かったり泥臭かっ

きるという面もあるで ることでおしゃれがで ました。衣装もすごく なる」「プロポーショ かわいくなったので走 れたことで入りやす 女性は美しい」と言わ が強かった。ですが、 ンも良くなる」「走る 「健康にいいし美しく しきいが低くなり

す。走る準備、走り方ことがたくさんありまればいけない基本的な と思います。 健康的に走ってほし ていただいて楽しんで ……まずしっかり知っ これから走ろうと

KAWAMURA KAWAMURAGROUP 義肢·装具 見学時間 13:30 # ~15:00 見学場所 小中学校、支援学校 川村義肢株式会社 大東 O MWANURA EXT 〒574-0064 大阪府大東市御領1-福祉用具· 採型室 軟性コルセット 車いす・姿勢保持 http://www.kawamura-gishi.co.jp 川村義肢 見学ツアー 見学のお問合せ 検索

仕事をしっかりできる

現役引退後は新し

ようにしてから時間を

ておられますか?

今はどのように走っ

す。ですので毎日必見つけて走っていま

ツ、ナガイモなど7品50鈴の農地にキャベ

自宅に居ながらにして、全国 のおいしいものが手に入るこの ご時世。そのなかでも、編集部 が厳選し、グルメな読者に「これ は!」と、飛びついてもらえるよう な身体によくておいしくて、作り 手の愛を感じる逸品を紹介して

ケージの美しさでも定評が

た製品造りを心掛け 同酒造では、地元に根ざ



美加の逸品~

甘酒ヨーグルト 西山酒造場 陸上選手にとって

も次々発売。芸術作家綿貫 子が命名した『小鼓』をはじ 宏介氏が手掛けるボトル、パ い、毎年、新しいリキュール系 に加え、梅やイチゴなどを使 しながら造り続ける日本酒 つ、西山酒造場。俳人高浜虚 兵庫で名高い蔵元のひと 昔ながらの技術を伝承



甘さがあり、丹但酪農のヨー なくても天然のブドウ糖の で造るのと違い、砂糖を加え

経て、誕生させたのが「甘酒 年の秋、長年の試行錯誤を ヨーグルトドリンク」。酒蔵で 出来た米麹の甘酒と、地元

組み合わせです。

米麹で造った甘酒は酒粕

激です。ヨー のよさに感 甘さと後味 で、ほどよい

合の新鮮なヨーグルトとの 兵庫丹但酪農農業協同組

よく振ってからゴクッ。トロッ 生まれた世界初の甘酒ヨー その他の栄養素が豊富! 低温殺菌処理し、乳酸菌や グルトは、朝しぼりの生乳を 二層にわかれやすいので、 そんなコラボレーションで

2980円、 品が苦手な人も大丈夫。疲 子供でも安心です。 は魅力。ノンアルコールなので ム、乳酸菌も一緒にとれるの 労回復のブドウ糖、エネルギ 6本2100円。12本 源のアミノ酸に、カルシウ 20本4520 の酸味がな いので、乳製 グルト特有

■西山酒造場

兵庫県丹波市市島町中竹田1171 電話0795.86.0331

http://www.rakuten.co.jp/tsuzumiya/

走る楽しさ伝えたい

れば7~85とバラバ

から25ょくらい、なけ 離も時間があれば20歳

ものを、と強く思って

じてくれます。感触を体じゅう

触を体じゅうで感

菜を食べないとい

高橋さんは昨年11月6日(日)

時もあります。走る距

あれば5、6日走れる

週間で1、2日の時も ず、ではないです。一

種を作っています。

現役の時からアス トとして体に良い

ないので、走るのを純時のようなハードルは のがすごく好きです。 や紅葉……季節を感じ なってきた風、落ち葉 と感じます。 粋に楽しんでるなぁ、 れば」といった現役の くらいになっていなけ ラですね。 たり風を感じたりする なってきた風、暖かく なくては」とか「この 今は「ここまでやら たとえば、 涼しく



淀川マラソンのQちゃん

りに「おかえりなさーい!」 で戻ってきたランナー一人ひと とです!」と宣言。ゴール手前 はスマイルと明るい掛け声を絶 り出したなか、迎える高橋さん らハイタッチ。後半には雨も降 「いい走り!」と声を掛けなが り多くの人とハイタッチするこ て特別参加しました。 民マラソン」(毎日新聞社後援) に2年連続でゲストランナーとし に開かれた「第15回大阪・淀川市 開会式で「私の目標は去年よ

声も明るくハイタッチ

Qちゃん人気は今も健在です。 まち人の輪ができ、「Qちゃ~ うかがわせた一日でした。 どき。号砲を待つ人々を元気 流をとても大切にしていることを づけました。 に一生懸命、準備運動を手ほ たスタート時にはマイク片手 ソン、5分を置いて2回あっ やしませんでした。 ん!」と絶えず歓声がかかるなど 一方、壇を降りれば周囲にたち 高橋さんが市民ランナーとの交 ハーフマラソンとフルマラ

ら北海道に農場「Qうに大切、との思いか食べることは仕事のよ を育てていますね。 け、子どもたちと野菜 ちゃんファーム」を設

カで是作物を育り 一次のでではでゆくつ のででででもでいるでのでもでいるでのでである。 のでのでもでいるではでいる。 くなる様子とか土のちない。子どもたちは一緒に農作業をす めました。

走ってほしいな、と。なってほしい、楽しくまずは陸上を好きに うし、道も広がるで 頑張る力になるでしょ 好きになってもらえば

ジを。 くれるようです。 くても自分で感じてないよ」と言われな する人たちにメッセー -これから走ろうと

F 0

尚子(たかはし・なおこ)

際協力機構)オフィシャルサポーター。1972年5 大学卒。中学時代から陸上を始め、98年名古屋 女子では陸上界初の金メダルを日本にもたらし 国民栄誉賞も受けた。01年のベルリンで世界記 録(当時)を樹立。08年10月に現役引退を発表 した。日本でサイズが合わなくなった運動靴を集め て途上国の子どもたちに贈る「スマイル アフリカ

障がい者就職支援 20 年の実績 さまざまな角度から就職・転職活動をサポ

Web

両談会 人事担当者と直接会える!

国内最大級



- 開催ごとにさまざまな就職イベントを開催
- 悩みがあるときは就職・転職相談コーナー
- その場でエントリーできる企業も多数参加

大阪 **1月14**日(土) 東京 1月20日(金)、21日(土) 名古屋 2月4日(土)

近日開催予定



企業情報を収集!

- 就活に役立つ情報を掲載する巻頭特集
- 先輩社員・人事担当者へのインタビュー ● 障がい者採用への企業の取り組み

障がい者のための就職・転職情報誌



Vol.47 就職活動準備号 申し込み受付中!



サイト 詳しい募集要項をチェックしてエントリー!

フェスタのご予約・情報誌のお申し込みは

障がい者を支援する就職・転職実績 No.1 求人サイト



ウェブサーナ

検索







(株)イフおよび(有)イフ総合研究所は、 (財)日本情報処理開発協会よりプライバ シーマークの認定を受け、個人情報を適 正に取り扱う事業者に認定されておりま く す。個人情報の取り扱いにつきましては 弊社HP記載の「個人情報保護方針」「個人 情報の取扱いについて」をご覧ください。

とりスベスべに。同性の

た肌が湯上がりにはしっ

の車いす(貸出し無料) 回3000円)の個室タ 場できます。 で大浴場の湯船横まで入 イプの身障者浴室もある 予約制(1

札所の善峰寺や年中鈴虫 社があります。 るのが特徴。冬の乾燥し て軟水ゆえ、ぬめりがあ 三十三カ所巡りの第2番 「竹の郷温泉」は、極め2種の源泉を用いた

風情を楽しめます。

車で10~20分圏内に西国 気の温泉宿、 エミナース竹の郷温泉。 ホテル京都

京都・洛西エリアで人

ービスデー。

生ビー

畳の浴場!とことんバリアフリーな宿

|ホテル パーレンス小野屋

過火曜は

とソフトクリームが半額 刻には湯上がりの休憩室 者は観覧自由)。ひと昔 演芸ショーを開催(入浴 で、手品や楽器演奏など 前を彷彿させるのどかな に。また、毎週土曜の夕

機を導入。車いすでも使央館には車いす専用昇降

また、貸切風なっています。

貸切風呂「花の

いやすい和洋室4室に加

湯」も、洗い場は畳敷。

リーの充実度で人気を集 い日本庭園とバリアフ

ため、

通気性に優れた特

めています。

平成10年に増築した中

ないバリアフリー設計に 殊な畳を使用して段差の

原鶴温泉。 岡県・筑後川の畔にある パーレンス小野屋は美しの老舗旅館・ホテル 美肌の湯で知られる福 レンス小野屋は美 創業130年

畳を敷き詰め肌 浴場の洗い場に もあります。 アフリールーム 驚きなのが、

室内も車いすでラ お茶の間感覚でのんびり

も完備したバリ き、電動ベッド クラク移動で

す。朝食は、料入浴が楽しめま 九州の味覚を60 す。朝食は、料 た『九州バイキ種以上取り揃え ング」。 のフライや鮪

●ホテル パーレンス小野屋 福岡県朝倉市杷木久喜宮1841-1 電話0946.62.1120 バリアフリールーム(3名まで利用可) 1室3名利用の場合1名14,700円(入湯税別) 交通/JR博多駅から電車で約1時間の JR筑後吉井駅まで無料送迎 http://www.parens.jp/facilities/index.htm

ます。温泉の恋しいこのごちそうを存分に楽しめ刺しなど、珍しい旅先の 季節、ぜひ、畳敷きの温 泉を体験してみては。

足を滑らせることが多い

タイルだと、冬は寒い

にしているところ。 石や触りのいい大広間のよう

日、そして 毎月11となみ す。いいふ かいふま リアフリー 京都市西京区大原野東境谷町2-4 電話075-332-5800 入浴料/大人800円、子供500円(タオル、バスタオルは持参を。有料貸出しも有り)

http://www.k-eminence.com/index.html ホテル京都エミナ-

京都·竹の郷温泉日帰り入浴券(大人800円相当)をペアで5組にプレゼント。冬の京都散策 を楽しまれた後、お湯にのんびり浸かってくだ さい。応募は8面「プレゼントコーナー」の住所 と同じ。「竹の郷入湯招待券希望」と明記。

柳並木と白壁のコン

倉敷美観地区で、お年寄られています。 昨年から 館などの文化施設でも知 力的です。 節、ますます凛として魅 大原美術館や倉敷民藝

は、空気が澄むこの季 観地区。江戸時代に天領 として栄えた時代のきら る岡山県倉敷市、倉敷美 めきを今に色濃く残す町 ラストの美しさで知られ 検索もできます。 やギャラリー、 か、 事前 に H P 項目を記した看板。 けられたおもてなし

ル・旅館に代々伝わ どこでどんなおもて る雛人形を展示する 日には市内の商店街 か、事前にHPからなしが受けられる 2月25日~3月11 倉敷雛めぐり」を ホテ



●倉敷市文化産業局文化観光部観光課 電話086.426.3411 http://www.city.kurashiki.okayama.jp/kankou/

いい日 いい旅、 いいお宿

Vol.20

バリアフリーの天然温泉宿

京都エミナース 竹

の

可能です。

宿泊は

どでもバリアフリーのホテル・旅館は探せます。内 した。今回は福岡と京都をご紹介します。ネットな でしょうか? バリアフリーのホテルも多くなりま

リフレッシュ計画をされている方も多いのではない 気持ちも新たに2012年を迎えました。旅で

Ш

おもてなし上手な観光地 **启敷美観地**

区

ています。 や外国人が困らないようりや幼児連れ、障がい者 にと倉敷市認定の「おも

憩、外国語対応、車いすのオムツ交換、授乳、休のオムツ交換、授乳、休 レンタルが可能など3の

た店間に一堂に展示さ 美術館の裏にある日本 美術館の裏にある日本 大広間に一堂に展示さ 少し早い春を感じさせれた雛人形は圧巻で、 てくれます。 「稚児の川舟流し」や稚

開催。

さんが舟で倉敷川を下る 2月25日には、

本廣子の

ב יו פיינוטויא		9 17 3	11/2 (2008)
	Α	塩	…小さじ1/4
		砂糖	…小さじ1/2
		水(または酒)	大さじ2
	ソース	きなこ	
		だし	大さじ3
		はちみつ	大さじ1
		みそ	大さじ1

…1枚(250g)

坂本席子(さかもと・ひろこ)

料理研究家として「食育」の普及につと め、相愛大学客員教授、神戸女子短大講師と して食育授業を担当。体感食育をすすめる キッズキッチン協会の副会長。サカモトキッ



作り方

- ①鶏胸肉は観音開きにして平らにし、Aを入れたポリ袋に 入れてしばらくおく。
- ②底の広い鍋に①の鶏肉を平らに広げて水大さじ2(分 量外)をいれアルミホイルで鶏胸肉の上にぴったりふ たをし、中火で3分、ひっくり返してさらに中火で2分、 肉に赤い部分がなくなれば出来上がり。
- ③だしにきなこをよく溶き混ぜてからはちみつとみそを 加えて混ぜる。
- ④ゆで鶏を切り分けてきなこソースをつけていただく。

~イス1つでできる健康づくり・介護予防~

DVD

科学的根拠に基づいた"10分間"の楽しい筋トレと有酸素運動3編



指導·著作:竹尾 吉枝 NPO法人1億人元気運動協会 会長 修:大久保 衛 ダイナミックスポーツ医学研究所 所長、 びわこ成蹊スポーツ大学教授,整形外科医 全80分

定価**3,150**円 (本体価格3.000円)

Chairexercise BEST vol.1 好評発売中! ¥3,150

デイサービスの機能訓練や地域での運動教室におすすめ!

- ●有酸素運動と筋力トレーニングを交互に実施する、科学的根拠のある。 ーキット形式"のチェアエクササイズです。
- ●介護予防・メタボ予防にも活用できる総合的トレーニングです。
- ●約10分間の短時間で楽しく運動が実施できます。
- ●持久性能力と筋力を改善できる多様的な効果があります。 ●運動の自主性・継続性をねらった覚えやすい動きで構成されています。
- ●強度別に動きを選択でき、車イスの方にも対応の動きを紹介しています。



高齢者に役立つ運動指導法フォーラム「プチ元気Kai! in 東京・福岡」 [内 容] 1会場で3クラスのワークショップを開催。各分野で一流の講師陣が即役立つ指導法を教授します。 [開 催] 3月4日(日) 10:00~16:20 (声音報:丁書写) 2月20日(日) 10:00~16:20 (声音報:丁書写) 2月20日(日) 10:00~16:20 (声音報:丁書写) 2月20日(日) 10:00~16:20 (声音報:丁書写) 2月20日(日) 10:00 (声音報:丁書写) 2月20日(日) [内 音] 「云場(3) ノス・ソノー・ソノー・リント・田間に合かす (一派 い語) 即降が取り、 2月 年本 名 教授 (3 [開 催] 3月4日(日) 10:00~16:20 (東京都江東区) 3月18日(日) 10:30~16:50 (福間県福岡市) [参加費] 1クラス4,300円~5,400円(クラスにより異なります) 1DAY パスポート13,600円 ※健康運動指導士・実践指導者・高齢者体力づくり支援士、日本フィットネス協会、日本マタニティフィットネス協会の継続教育単位を付与

【お申込み・お問合せ】NPO法人1億人元気運動協会 電 話:0798-36-3729 または 090-1136-1108 (担当:クサヤマ) FAX: 0798-36-3929 URL:http://www.genki-kyokai.com メール:info@genki-kyokai.com 〒662-0912兵庫県西宮市松原町3-36ワコーレ松原201



利用できるスポーツ施設 障害の有無にかかわらず

川村 この30年の間に種

いく必要があります。

けるよう、連携をとって

尿による菌が繁殖して病

なくなっているので、 排便の問題。感覚が

ーツセンターに戻ってい をつけた人が地域のスポ

いいのですが、現状では 緒に楽しめたらいちばん

は少ない。障害のある方

が人目を気にすることな

たいですね。

予防効果も高まります。 ば、新陳代謝が上がり

そっり、堂々としている。服装や言葉遣いもてたく ***

てたくましくなってく いるうちに筋肉がつい

車いすの操作もう

そこでスポーツをすれ ースが多かったのです。 気を発症し、亡くなるケ

障害のある人にと

ので、もっと広げていき 目もいろいろ増えてきた



屋のように、いつ来ても

髙橋先生は「居酒

居は障害者専用です。

楽しめる施設」とよくお

入れるには、ここで自信

きるだけ多くの人を受け

えても、二次疾病の問題

の人は車いすで歩行は補

が残ります。例えば排

かせない人でもはめや

発しています。最初はすいグローブなどを開

スキーヤーも、続けて

ひ弱そうだったチェア

切なんですよ。脊髄損傷

もつきますよね。

まくなりますし、

は座った姿勢で滑るチ

ってスポーツは本当に大

っしゃています。

障害のない人も一

す。日本はそれより遅れ

て、1964年の東京パ

フリンピックが幕開けと

れました。障害者手帳を ツセンターは1974 見せるだけで自由にスポ ツセンターとして開設さ っています。ずっと体育 にした日本で初のスポー ツが楽しめるようにな 障害のある人を対象 長居障害者スポー 職しました。 められて興味を持ち、就 入っていない分野」と薦 すが、恩師に「まだ誰も 教師になりたかったので

は、もともとは医療リ 川村 ハビリとして始まりま 障害者スポーツ

れられ、発展しました。 かせ」という言葉が知ら された機能を最大限に生 れた機能を数えるな、残 ラリンピックの原点で れていますが、これがパ イギリスの神経外科医、 ビリにスポーツが取り入 グットマン博士の「失わ

「あれがない、これがも同じです。人間は 川村 当社のスローガン 運が高まりました。 ない」とないものを数 も生きがいを持とうと機 (Think Possibility)] 「シンク ポシビリティ

の選手は笑顔で明るかっ 印象的だったのは、外国 いわれています。この時

たことです。生き生きと

した姿に、日本の障害者

二次疾病の予防にも

とするためにどう手どを使いやすいものから、陸上用義足なることが広がります 使いこなせば、 えがちですが、 ます。工夫して道具を 進化させる能力があり 道具を でき

事波 きるよう、ル ・ アダプテッド で、アダプテッド を 1 で、アダプテッド に座れば、同じ車いすます。健常者が車いすた)スポーツとも呼び ます。 という発想です。 バスケットを楽しめる (Adapted=適応させ

大阪市障害者スポーツセンター・ スポーツ振興部 次長 髙橋 明さん

いきいき

川村義肢株式会社 社長

川村 慶さん

対談

える選手が集う予定です。 わが国で初めての障害者スポーツセンター

日の期間、繰り広げられ、20競技に4000人を超 典・パラリンピックが開かれる年でもあります。オ リンピックの後、同じロンドンで8月2日~9月9 オリンピックイヤーの今年は障害者スポーツの祭

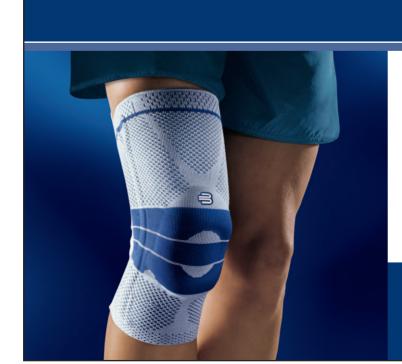
た。ともに大阪体育大学の出身でもあります。 ツと縁の深い川村義肢社長の川村慶さんに、障害者 市障害者スポーツセンター・スポーツ振興部次長、 スポーツの意義と未来について語っていただきまし 髙橋明さんと、運動用具の開発はじめ障害者スポ (大阪・長居) で開所とともにかかわってきた大阪

高橋 明(たかはし・あきら) 1951年生まれ。大阪体育大卒。大 阪教育大大学院修了。00年シドニー パラリンピック車いすバスケットボール 全日本チーム総監督。NPO法人アダ プテッドスポーツ・サポートセンター理

ってプレーでれた能力を使 のかを追求し あっても残さ 髙橋 ています。 障害が

事長。著書に「障害者とスポーツ」(岩波新書)など。

BAUERFEIND®



ドイツで創立80年の長い歴史を持つバウアーファインド社の高機能軟性装具。 医学的根拠に基づいた治療効果の高い軟性装具として知られています。 軽量で動きを阻害せずかつ痛みを減少させ、高い動的サポート力をもたらします。 NBAやNFLで活躍する有名スポーツ選手にも高く評価いただいております。 また、バンクーバーオリンピックにて初めてオリンピック組織委員会公認の パートナーとなり、世界各国の代表選手に装着いただくことができました。 そのプレミアムな品質と機能は、装着者が本来持つ最高のパフォーマンスを引き 出します。

詳しくはこちらのHPをご覧ください!▼

バウアーファインド専用HP

http://www.p-supply.co.jp/bauerfeind/index.html

Think Possibili

備えています。

に適した発話をする機能も などの状態を認識し、それ

> 課の岡崎雅嗣課 す」と、事業開発 増などに最適で ケーションの機会

「高齢者が健

ばあちゃんなど6つの呼び

するには、安心、 送られるよう支援 康で良質な生活を

さらにおじいちゃん、お

SMILE

のセンサーで抱かれている がら返答するほか、5種類 ところを認識しうなずきな メージしたロボットで、話 5歳のかわいい男の子をイ

です。

「認知症予防やコミュニ

7663 · 7853

しゃべるかわいいロボット きな声で明瞭でゆっくり

通販で販売中。お問い合せ ショップやインターネット 込み)で、全国の介護

は、ピップ (株) ☎06・

しかけると区切りのついた

新商品 界を知ってもらい、当事 ね。医療関係者の人たち 者にいいアドバイスをし にも障害者スポーツの世 ていけたら、もっと入り チェアスキーで体力増強 安心・癒やし・心の支えのパートナーにピップ、「うなずきかぼちゃん」発売会話するロボット

慶(かわむら・けい) 1969年生まれ。大阪体育大学。高校時代からアメリカンフットボールに打ち込んだ。義肢装具士。日本車いすシーティング協会代表理事。日本福祉用具評価センター副理事長。日本身体障害者スポーツ協会科学委員。日本福祉用具・生活支援用具協会副会長。

1969年生まれ。大阪体育大卒。高

リ領域から出発した障 スポーツで活躍する人 は元気であることの象 も出てきました。いま 害者スポーツも、競技 やすくなると思います。 そうしてリハビ ね。私が見ても格好いい 力を見せる人もいますよ 川村ものすごい身体能 じゃないかと思います。 ました。競技エリートは ポーツの推進が明記され 昨年改正され、障害者ス て競わせてもいいくらい 般スポーツの枠に入れ スポーツ基本法も

徴です。

環境づくりが必要です

域でスポーツを楽しめる

川村

国の施策として地

と思う選手はたく ほしいと思ってい 生きした姿を見て アスリートのテク さんいます。当社 アーでは、そこで のチェアスキーツ に、その人の生き ニックを見る以上

見れば意識が変わる

ケットボールの国際親ら大阪市で車いすバス もたち。2003年か ましたが、「障害者へ 単位で観覧してもらい 善大会を開催して学校 大切ですね。 まず見ることが 特に子ど

は素直です。オリンピ ピックもトップアスリ ック同様に、パラリン た」と、子どもの反応 のイメージが変わっ トの姿は感動を生み

アピール効果があるので はないでしょうか。長居 企業の人たちにも メディアで競技エリー トの活躍をアピールす

ます。

阪ですが、

こなせるんじゃない 力を持つ人なら仕事を 見れば意識が変わるで しょうね。「こんな能 企業の人たちも

は障害者スポーツが社流だったけれど、いまを通じた職業訓練が主 のになり得ます。 か」と。昔はリハビリ 会参加を促進させるも ージを払拭するには、 に対するマイナスイメ 障害

障害者雇用率

るさまざまな社会貢献が増える中で、地域に密意

たスポーツ活動を行っている企業に注目しまし

スポーツで地域貢献する企業⑥ 子どもたちにスポーツの楽しさを――企業によ

子どもたちにスポーツを通じた健全育成・人間形成

流スポーツ選手を擁する企業が、次代を担う

を目指す取り組みをご紹介します。

頑張ってもらい、全体が ですね。医療スポーツを 切にしつつ、頂点の人に 在宅復帰の手段として大

らいいと思います。障害 があってもスポーツをや よくなっていってくれた る人の裾野を広げていき たいですね。 障害者スポーツ指

障害のある人もない人も 導員養成講座も全国の自 みよいものになります。 ながら、社会に働きかけ 治体で開催しています。 ていけたら、世の中は住 一緒にスポーツを楽しみ

は低い。 のような施設を造った大

るという方法もあるわ

おっしゃるとおり

感 ミキハウス柔道教室 刈持ち忘

動を与える柔道」が教室のモット

感謝の気持ちを忘れず

大切さを徹底的に教えます。

ず

ません。 思いからでした。開校式に野村選 しよう。い で野村選手がV2を達成。「せっか ひざ元の八尾で柔道熱を盛んに くすごい選手がいるのだから、お 手がいます。柔道教室ができたの 手が出席したのはいうまでもあり は2001 会で金メダルに輝いた野村忠宏選 市) 柔道部にはオリンピック3大 ミキハ・ ウス(本社・大阪府八尾 年。前年のシドニー五輪 い選手を育てよう」との

練習があり、小・中学生約50人が 室生もいます。 庫県姫路市や和歌山市からの教 通います。 受講料は無料、水曜以外は毎日 女の子も12~13人。兵

ボランティアで当たります。午後 4時半からの「初級」と6時からの 身、打ち込みなど基本運動、中・ 上級は基本運動の後、乱取りなど 心に保護者の皆さんも 社員の泉谷繁浩監督 に分かれ、初級は受け

(50)を中

指導は



は「無表情はいかん。力が入れば無 の思いをもってほしいと泉谷監督 年程前、「自分たちにできること 表情ではいられない」と言います。 やれば勝ってうれし涙、負けて悔 は言います。さらに必死にやれば きるのか、試合に出られるのか、と ました。泉谷監督は中学校の外部 はないか」と考え、自主的に始め 前に柔道場を掃除しています。5 し涙が出る、と。だから泉谷監督 場に出てきて「宿題はやったか」な 指導員でもあり、同じように柔道 観る人が「感動」する、一生懸命に 中学生の教室生は毎朝、登校 。だれのおかげで日々けいこがで

は、全国少年柔道大会では3年連 どと「生活指導」をしています。 然と実力が蓄えられます。11年に 週6日と練習量も多いので自

が準優勝に輝きました。 んが優勝、6年男子の東部直希君 道大会では5年女子の金知秀さ 第二、第三の野村忠宏がこの柔道 年のロンドン五輪には出ませんが、 続の3位、全国小学生学年別柔 野村選手自身は残念ながら今

場から巣立つかもしれません。



試合形式の練習をします。

すから礼儀をとても重

ですから監督は挨拶の

要介護者の在宅生活を守るために 今春4月からスタート

高齢化社会が進む中でまず

となるパートナーが必要。

はメンタルケア分野から新

タートする。 サービス」が4月からス る「定期巡回・随時対応 護・看護サービスを提供す 介護保険制度の改正によ 要介護者に24時間介

ュ 整備が目的。 宅)での生活を継続する でも住み慣れた家(在 ことができる社会環境の 単身・重度の要介護者

価格は2万1000円(税 から順次配布しています。 養護老人ホームに昨年12月 局管轄の103ヵ所の特別 を寄贈し、大阪市健康福祉 阪市にうなずきかぼちゃん

ちゃん」(高さ285、重ロボットうなずきかぼ

話などが楽しめるコミュ

「寒い日は暖かくしてね」 「お昼ごはん食べた?」

ニケーション型ロボット 「スマイルサプリメント

た発話もしてくれます。 といった時間や季節に応じ 局齢者や要介護者らと会

れるピップ株式会社は、

エレキバンなどで知ら

ることでユーザーと親密な

関係が築けることに加え、

語ってくれました。

ピップは発売に先駆け大

しました」と背景について しい事業に取り組むことに

注目を集めています。 さ約680%)を発売、

も聞き取りやすいよう、大 めます。話し方も高齢者で

「旗上げ遊び」なども楽し

また、一緒に「体操」や

うなずきかぼちゃんは、

も含めて1日に複数回(回の生活実態に合わせて夜間 せつ、服薬といった介護者 数に制限なし)の短時間 同サービスは、食事や排

ドから落ちたがあがれない など緊急を要する場合にへ レーターによる応対やベッ 「定期巡回」と、常駐オペ (20~30分程度) 訪問する

たサービスを目指し、介護

事業者は周辺の訪問看護事 亲所と連携などを図る。
 増えて家族の負担軽減1日の巡回回数が

も減った」「睡眠前にも巡 ビスを利用した方からは 取り組んでいる。実際サー 回してもらうことで精神的 市などでモデル事業として 「回数が増えて家族の負担 関西圏では草津市や尼崎

定期巡回・随時対応サービス サービスで、より細かなケ とする「看護」が一体化し のサポートを行う「介護」 在型」だったが、今回の 度ヘルパーが滞在する「滞 決まった時間に1時間半程 と療養上の世話などを目的 可能にするため、日常生活 ア、要介護者の体調管理を これまでの訪問介護は、 事業所と自治体それぞれが 30分の短時間訪問になるの いった声が上がっている。 課題解決に取り組み、利用 ケーションがうまくいかな せってしまう」「複数のへ にも安心できている」と 者が満足できるサービスを いる。新サービスに向け、 い」など課題も見えてきて ルパーさんとのコミュニ 一方で、1回当たり20~ 「食事するのにもあ

ケアケアの介護食ショップ カイゴショク ドットネット ಹ 0120-372-406

「中·上級

チームについての情報は

切断の患者さんが歩行を取り戻すに なのは、糖尿病や閉塞性動脈硬化症に なのは、糖尿病や閉塞性動脈硬化症に なのは、糖尿病や閉塞性動脈硬化症に なのは、糖尿病や閉塞性動脈硬化症に はならないことがあります。代表的 も、ため、下肢(足)を切断しなけまったため、下肢(足)を切断しなけ

は、早い段階できちんと合った義足を 看けリハビリをすることが大事です。

ビリを考えてみましょう。ビューを交え、下肢切断と義足のリハ告しました。木村教授の報告とインタ

た第27回日本義肢装具学会学術会で報

- ション科教授が東京で昨秋開かれ木村浩彰・広島大学病院リハビリー・ソケット・システム)」につい

下肢切断

医療最前線

interview

イパス手術させたり、

その下肢血行障害の 治療は大きく分けて 「薬物療法」と「血行 に変は抗血小板剤、抗 はでは抗血小板剤、抗 です。薬物療

歩けるそうです。
切断だとかなりの人はすが、ひざを残す下腿
すが、ひざを残す下腿

で切るのか。ひざよりで切るのか。ひざより下腿切断の方が患はり下腿切断の方が患はり下腿切断の方が患にとっては望ましい。

という指標が今の医学界

がはもっぱら交通・労 災事故など外傷(け が)が原因でしたが、 今は血行障害の増加は欧米 の傾向をわが国も追い かけている形です。 災事故など外傷 (け削はもっぱら交通・労下肢切断といえば以

判断データない切断方法決定の する場 一会、どこ

タが集約・蓄積されてお います。どこで切るべき のです」と木村教授は言 どの部位で切るべきか、 かを判断するためのデー 標となるデータ)はない ル決定のエビデンス(指 ところが、「切断レベ どんな病状だから

早期の社会復帰へ MSSで早めの訓練可能 木村教授は、

する技術として、MSS 者の義足リハビリに貢献 新規切断 れています。 ト・システム)を採り入 付いた包帯で足の型を採 普通、義足は、石膏の ってらアラ・バーウながるので病院ち、入院期間の

、モデュラー

血行障害が9割下肢切断の原因

いますので切断を余儀なが壊死(壊疽)してしま くされます。 で対処できなければ下肢しかし、こうした治療 が血行再建術です。

という可能性が高いか常生活で自立できる、
長足を着けられる▼日 ールをしやすいため創治医療的に術後のコントロー方、大腿切断の方が らです。

持った医師が切断手術に

義足とリハビリの戦略を

のちの歩行を見据え、

を選択しがちです。 癒を優先すれば大腿切断 科

さらには皮膚科医、血管大半ですが、形成外科医が当たるのは整形外科医が さらには皮膚科医、 当たるのが理想ですが、 だ、概して医師の切断に 現実は必ずしもそうなっ 対する関心は高くはあり ていません。切断手術に 医も行います。

糖尿病を筆頭に、下 を療現場に求められて を療現場に求められて を療現場に求められて を療現場に求められて

間に置かれているのが実 大ですが、各診療科の谷 1」。患者にとっては重身体の一部を失う「切 MSSは、樹脂を注入 とともに、樹脂を注入 を支えるソケット部分 を短時間で作り上げて り病院内で義足を作れ るのです。半日あれば るのです。半日あれば るのです。半日あれば るのです。半日あれば を短続着まで至るので も、入院期間の短縮に 込んで作った型をもと に樹脂で作っていまし を行訓練はできず、リ が必要で、その間は かが必要で、その間は ががましていまし 的損失でした。 に樹脂で作っていまし込んで作った型をもとり、これに石膏を流し

(株)Sunny International代表取

ヨガの基本を マスター

ておくことが大切です。

バスケットボール大阪大会 2月16日(木)~18日(土)午前10時から

大阪市港区の大阪市中央体育館で。今年10回目。2008北京パラリンピックに出場した日本、オーストラリア、カナダ、中国の4チームが参加、熱戦を繰り広げる。入場無料。18日は旅行券(5万円分)などが当たる抽選会えも。

■2012国際親善女子車椅子

問い合わせは国際親善車椅子バスケットボー ル大阪大会実行委員会事務局 (06・6606・1631)

■第4回メディケアフーズ展 2月21日(火)22日(水)10時~18時

東京・有明の東京ビッグサイト。UBMメディア 株式会社主催。介護食や宅配食といった高齢者 向け食事のほか、口腔ケア商品や摂食えん下関 連機器などの医療関連企業が多く集まる。各種 セミナーも開催。

問い合わせはメディケアフーズ展事務局(O3· 5296・1009)まで。

お知らせ

■ミライロの挑戦



障害をハンデでなく価値ととらえ直そう、と、立命館大4回生の垣内俊哉さん(22)が学生起業してできたのが株式会社ミライロ(大阪市中央区)だ。大学のバリアフリーマップを作ったり、入院中の障害児を対象に家庭教師を派遣するなど事業を展開している。 垣内さんは骨形成不全症という生まれつきの病気で車いすを使っている。車いすでも大丈夫、と言われた大学に入ったが実際はバリアフリーになっておらず、半年でやめざるを得なかった。立命館大に入り直し、立命館大にハアフリーでなっておらず、半年であめざるを得なかった。立命館大に入り直し、立命館大の同級生で副社長の民野剛郎さんと株式会社ミライロを設立した。次号から株式会社ミライロと垣内さんを紹介する連載「ミライロの挑戦」がスタートします。

Library いきいき図書館

早引き 「介護の基本技法」 ハンドブック

介護をもっと楽に! と、力の いらない介助術などを進める 理学療法士で、福辺節子介護 リハビリテーション研究所代表

の福辺節子さんが監修。介護の関わり方や、基本を 正しく理解し、人が生き生きと暮らすことを援助す る介護法を示した実用書

体の状況を把握し、支え方、触れ方を知り動きを 引き出し、動きを伝える福辺流の介護の基本が満 載。する側とされる側の負担を軽減するため、生活 場面別、状態別などの介護法を写真とイラストで 分かり易く紹介している。

(ナツメ社発行、1890円、A6判、309分)。

不村浩彰・広島大学病院教授が学会報告

S S 有 効

Ē

復

そのために有効な「MSS(モデュ

ROFILE

木村 浩彰(きむら・ひろあき) 1988年、広島大学医学部卒業。95年、広島大 学大学院博士課程修了。00~01年、広島県立 リハビリテーションセンター医師。08年、広島大 学病院准教授、10年から教授。

国際リハビリテーション学会、日本義肢装具学 会、日本整形外科学会など所属学会は数多い。

Sunny ♪ さんの



締役。英会話・yoga通訳・yogaインストラクター・ハートで感じる心理学 など、多方面で講師・カウンセラーと http://suppy-rooom.net

前回に引き続き、肩こりや腰痛に効果の高いポーズを紹介。最初に「吐 く&吸う」を意識した深い呼吸法をマスターしましょう。口は閉じ、鼻で呼 吸を行うのがヨガの基本です。ひとつのポーズで鼻からゆっくり息を吐い て、またひとつのポーズで鼻からゆっくり吸う。このリズムをしっかり覚え

~肩こり・腰痛予防~ ★ひとつのポーズにつき、3~5回ゆっくり呼吸を繰り返しましょう。

①座って足を前に組む(写真は足を ゆるく組んだ例です)。ひざや足首・ 股関節などに痛みや不快感のある 方は、無理をせずに前の方でゆる めに組むか、ひざの下にまくらやク ッションなどを入れてみましょう。



②息を吸って背骨を伸ば し、息を吐きながら両手を 少しずつ前に歩かせるよ うにしながら前屈。

③無理せずラクに呼吸が できるところまで手を前に 出す。体のどこかに痛みや 不快を感じたら、一歩下が るくらいの感覚で、頑張り すぎないことがポイント。

④手で床を押しながらゆ っくり元に戻る。足を組み 替えて、同じ動作を行う。

★ポイント★ ゆっくり動きましょう。



①足を組み座る。ひざや足

首・股関節などに痛みや不快 感のある方は、無理をせずに 前の方でゆるめに組むか、ひ ざの下にまくらやクッション などを入れてみましょう。 ②息を吸いながら背筋を伸

足のひざの上に置き、左手は 後ろに置くようにして体を左 側へねじる。この時、胸を開 き、顔と体全体が同じ方向に 向くようにねじる。ゆっくり元 に戻し反対も同様に行う。

③息を吐きながら、右手を左

背骨を一度真っすぐ 伸ばしてから、ゆっく りとねじりましょう。



前屈みで、顔が下向き になっている。

(悪い例)

福祉最前線

Report

ら脳に入ってくる情報

脳への

ことを仕方ないと考える「きこえ」が悪くなる

い、大きい音が響く、小さい音が聞こえにく 害で難聴は起こります。 うしたことや脳などの障 ともに落ちてきます。こ つ た症状が

有毛細胞の機能は加齢とて脳に送る耳の奥にある

音を電気信号に変換し

出ます。

館で「補聴器についての選定から購入まで」をテーマに開かれたおおさかシニア

-994万人が難聴者と言われています。 このほど大阪市中央区の大阪産業創造

ネットフォーラムを取材しました。

えています。日本補聴器工業会の発表によりますと、人口の15・2%、

約

け型の2つ。 耳の外側にかける

耳あな型はオーダーメ

すことが大事です」とア 自分に合った補聴器を探 状態をしっかり把握し、 聴器を選ぶ時には自分の 法を考えましょう」 話や音楽などを楽しむ方 どを使っていつまでも会

高齢化が進んでいる日本では会話が聞きとりにくいなど聴力障害に悩む人が増

フォーラムで川村義肢の田中智明さんが講演

器

補聴器な

れているのは直接耳の中タイプがあり、よく使わ補聴器にはいくつかの

ちの方は、

害者手

を

に応じて補

聴

器購

い相町詳れ補度持

聴 帳

入程お

に収める「耳あな型」と

「耳か

長は「難聴で、会話がター事業部・田中智明部フォーラムで講演した りがちになったり、 おっくうになり家にこも

耳か 訴え、「きこえ」が悪く 科の先生に相談するよ う、話していました。 す」とさまざまな危険を が減ることで認知症やう つになる可能性もありま



の価格帯は7万円台~

万円台です。 健康保険や

す。普及している補聴器りやすい難点もありま

較的簡単な半面、汗が入 ので認定補聴器専門店で は医療行為に近い作業な を採る必要があり、これ イドが一般的です。 う。 購入するようにしましょ 耳かけ型は操作が比 耳型 談することを勧めてい村の福祉担当窓口に相付の福祉担当窓口に相助金の支給を受けられ ます。

週間は、両耳装用で試聴す。「専門店には認定補す。「専門店には認定補することを勧めていま ものを選びましょう」 でも相談して納得できる する前に最低でも1、 また、 田中部長は購 2

地域に密着した医療を続ける医院・クリニックをご紹介します。

に直面してきたからです。

お話を伺った田中恭子理

早く取り組みました。脳神期までの一連のリハにいち急性期から回復期、維持 65%を占め、後遺症の問題 2。地元の堺市を中心に大 を受けました。患者を紹介 経外科領域の救急搬送が約 阪市内から和歌山までにわ たります。 し合う登録医の数は56

急性期を脱すると、下を予防するのです」 始まります。作業療法士、 の目標を設定。日常動作や ション病院で回復期リハがのペガサスリハビリテー ます。維持期リハでは、 ログラムを組み、訓練をし 家事、職場復帰に必要なプ 望も考慮しながら機能回復 言語聴覚士らとカンファレ ンスを行い、患者さんの希 系列

田中理事からひとこと

るのは、自分の家族が入院 してくれるのが、いい病院 した時にしてほしいケアを 理学療法士として痛感す

8年3月、国立療養所の場合の運営局局長が乗り、国立療養所にリテーション部長、法人本長、9年馬場記念学科卒業、94年馬場記念学科卒業、9年事務部長、法人本長、98年事務部長、法人本のでは、10年のでは

TEL.072-265-5558 (代表) き 本紙「いきいきSMILE」のある施設

いきいきスマイル 無料定期送付は こちらから申し込み http://www.kawamura-gishi.co.jp.





早く実現するため、リハ治患者さんの希望を一日でも

大東市立西部図書館(来ぶらり南郷) ◎大阪府大東市氷野4-4-70 ◎電話072-873-1451

◇午前/八米川小当年十70 電品の22073 1431◇午前/10時~午後8時(祝日は午後5時まで)◎第1・2・3水曜定休2006年春にオープンした施設。2階の図書館、1階の生涯学習ルームを総称して「来ぶらり南郷」と呼ばれます。いきいきBOXは図書館を入ってすぐ 左手に、大東市関係の冊子やチラシとともに置いてあります。新聞閲覧コー ナーでも毎日新聞など日刊紙に交じって「いきいきスマイル」が閲覧できます。 点字ブロック、入り口のチャイムで視覚障害者のアプローチを助けるほか、 貸し出し用の車いすも用意されています。

身近で頼れる存在、ご近所にかかりつけのお医者さんはいますか?

社会医療法人 ペガサス馬場記念病院

事自身、理学療法士として

沽動してきました。まだリ

区透していなかった昭和60

記念病

、ビリという言葉が社会に

地域との連

携で

ケア継続的

家庭でできるかといったこ

とを確認。患者さんの紹介

元病院へのセラピスト派遣

平成15年に大阪府で地域

いこの病院なら深く学べる年代。急性期の症例数が多

などもします。

就職を決意したと

医療支援病院第一号の認定

などして安静中の機能低らないように手を動かすも、初日から関節が固まを発症した患者さんで ることができます。脳梗与すればするほど、機能与すればするほど、機能 いいます。

かかりつけ医を持つことの

の協力で配布してもらい、

訴えるパンフレット=写真

早期発見で脳卒中予防を

田 た なか

恭子

を作成して、

堺市医師?

大切さを伝えています。

るという「開放型病床」も 体制を強化しています。 への指導なども行い、協力導入を検討している登録医 医やセラピストを対象にし 備えています。さらに登録 もらった患者さんはその後 た勉強会やリハビリ医療の も登録医に来て診てもらえ 登録医の紹介で入院して

脳卒中を防ごう! 大切なのは 血圧コントロール

タッフの充実をと考えてい なく量も大事ですから、 療のスピード化に努めたい ですね。リハは技術だけで です。

堺市消防局 ▼ベガサス 馬場記念病能 証中中セン センター長 競 秀復 〒592-8555 大阪府堺市西区浜寺船尾町東4-244 病院長 馬場武彦



http://www.challenge.gr.jp/ (商標登録証第4389651号·無断複写·転載禁ず)

チャレンジ車検 検索 チャレンジ・グループ

プレゼン B B B B B

「いちじくのたし算式」 「ぶどうのかけ算式」 ノンオイルドレッシング3本セット

かけ算式ノンオイルドレッシング」。1本880円。 はっぴいおかん 072.953.0149 http://www.happy-okan.com

はずせますか?戻せますか?

「キャストドーナツ」

http://www.hanayamatoys.co.jp

明治メイバランス Mini10本セット

「明治メイバランスMini」シ リーズは、たんぱく質、脂質、食 物繊維、糖質、ビタミン、ミネラ

ルなど様々な栄養素を飲むだけ で一度においしくとることがで

「味の楽しみ」にもこだわりました。食べたいけど、食べられない人におすすめです。今回はコーヒー、バナナ、ストロベリー、

ヨーグルト、抹茶の5種類を2本 ずつセットにして12名様にプレゼント 1本210円(メーカー希望小売価格 税込) 明治 お客様相談センター 0120-201-369

「キャストエルク」セット

1880年代にブームになった鋳造パズルをリメイクしたキャストパズル。美しいフォルムで幾何 学的な動きは右脳を刺激するので認知症予防に も効果的。今回はキャストドーナツとキャストエル クをセットにして5名様に。各1029円(税込)。

しあわせまんま生活! はっぴいおかん

2011年「大阪産 (もん)五つの星大賞」 優良賞を受賞。市販の

調味料を足すだけで

色々な味が楽しめる

「いちじくのたし算式ノ ンオイルドレッシング」。食材の旨味とぶど

うの風味で豊かな味わ いが楽しめる「ぶどうの

ハナヤマ

た第27回日本義肢装具学東京で昨年10月に開かれファッションショーは

大きく意識が変わってき

に出る年配の男性も具とともに積極的に街おしゃれを励みに装

会学術会の特別企画とし

方、ファッションとしのを求める人がいる一「本物の足に近い」も

(開かれました。

るのを控えるケースもあ

そうした義足の若い人が

りました=

ショー

のプロローグも

を語りました。 など、それぞれの

思い

足のまひのため着けて

め長いズボンしかはかないる短下肢装具を隠すた

5名様に!

かれるのがいやで街に出きました。見られ、気付

うに、と身に着けられて

に出る人もいます。 ーを外し金属支柱で街 て見てもらおうとカバ

できるだけ目立たないよ

義肢装具・福祉用具は

福祉最前線

京

れはみんなの元気の素なのです。 社会に大いに飛び出すためにもおしゃれ度も求める人が増えています。社会に大いに飛び出すためにもおしゃは全員、ユーザーの障がい者です。福祉用具に機能だけでなく、おしゃ・有明の東京ファッションタウンビルで開かれました。登場するモデル・有明の東京ファッションタウンビルで開かれました。登場するモデル表具・福祉用具を日ごろ使っている人たちのファッションショーが東京装具・福祉用具を日ごろ使っている人たちのファッションショーが東京装具・福祉用具を日ごろ使っている人たちのファッションショーが東京

すが、リフォームした服です。いずれも車いすで だったり、おしゃれなア

わせました。介助犬へのしの中での工夫をうかが 理解を求める横断幕をか ムカバーで登場。暮ら

ざしたモデルもいまし

次々登場します。 ですることが一番のリ ですることが一番のリ ですることが一番のリ ですることが一番のリ

浴びてポピュラーソン性が暗い中、ライトを両足が義足の4歳の女 さっそうと登場したり、 丈パンツとジャンパーでかった20歳の男性が七分

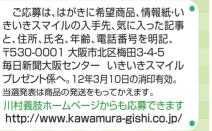
ィ白乗 || 呼くシデ「グ ンなっ車写びのーークを がウなないま拍ンーール にグウエ真す。 にあるのした にしずっに

た=写真5。

りまいていました。 相手が一段と高まっ したモデルさん13人全 したモデルさん13人全 したモデルさん13人全



写真撮影もOKだった ので、ショー終了後は あり、カメラを向けて いました。会場からは 「積極的に自分の人がステージに で開く気持ちが感じら を開く気持ちが感じら を開く気持ちが感じら を開く気がありますね」 で、ショー終了後は を開く気がありますね」



12名様に

メイバランス

200 kcal 125m

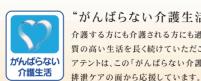


フテント

エリエール



アテントは「がんばらない介護生活」を応援します。



"がんばらない介護生活"とは…

介護する方にも介護される方にも過度の負担を強いることなく、 質の高い生活を長く続けていただこうとする「新しい介護の価値観」です。 アテントは、この「がんばらない介護生活」を、







大王製紙株式会社 www.elleair.jp