

いきいき SMILE

すべての人の「元気で長生き」「健康で快適な生活」を応援する総合生活情報紙—いきいきスマイル—

編集・企画 / 毎日新聞大阪センター
〒530-0001 大阪市北区梅田3-4-5
TEL:06-6346-8734
取材協力 / 川村義肢株式会社
デザイン / ネオジオ
広告のお問い合わせ / オフィス21 (☎06-6910-2266)



YOSHIDA YOSHIRO

障害者カヌー協会会長
アウトドア用品・モンベルクラブ・プロッサム店店主
よしだよしろう

吉田義朗さん

INTERVIEW



パドルを器用に操り川や海をゆったりと漕ぎ進んで行くカヌー。性別や年齢に関係なく楽しめ、アウトドア派に親しまれているスポーツです。吉田義朗さんは約12年前にカヌーと出会い、その魅力に取りつかれたひとり。1995年に「障害者カヌー協会」を設立し、誰もが一緒に楽しむよう、幅広い活動を続けています。6月には協会主催の「第4回パラマウント・チャレンジ・カヌー大会」が開かれ、8月下旬からはパドラー（カヌー愛好家）の憧れの地であるカナダ・ユーコン川へ2度目のロングツーリングに。アウトドア用品のショップ店長として多忙な業務をこなしつつ、バイタリティーあふれる毎日を送る吉田さんに、日頃の活動やアウトドアスポーツの魅力について伺いました。

自然と一体になる快感、 みんなで何かを共有する 楽しさを広めたい

INDEX

- いきいきインタビュー 1
障害者カヌー協会会長
アウトドア用品・モンベルクラブ・プロッサム店店主
吉田義朗さん
- 美加の逸品「楽々通販」 2
兵庫・西宮「有限会社A・W・A」
トラウベンモスト ぶどうジュース
- いい日いい旅、いいお宿 3
安らぎを求めて聖地を訪ねる
「心と体の健康を兼ねた巡礼の旅」
バリアフリーな楽園
「神戸花鳥園」
- いきいきリフォーム・アドバイス 4
プロがアドバイス。
介護にやさしいリフォーム
生活の要「トイレを快適に」
- 話題のかしこい補聴器 5
オーティコン社製人工知能搭載補聴器「デルタ」
- 介護・医療保険を考えよう 6
ライフプランや生活スタイルに
合わせた保険で、
ゆとりをもった老後対策を
- 医療技術最前線 7
長野県 相澤病院の取り組み
リハビリテーション科総括医長
原 寛美さんに聞く
- 商品紹介&トピックス 8
セコム社製食事支援ロボット「マイスプーン」
かんたん旬感クッキング・タコの桜しゃぶしゃぶ

「どんなところがよかったですか？」
まず、水面に浮かんだら自由に行きたいところにいる、というのがいちばん大きかったですね。10数年前は、車いすで外出するのはまだまだかなり不自由でしたから、自由に動き回れるのが楽しかった。あと、川で普通上から見るでしょ。カヌーだと水面に近いところが



「カヌーをはじめられたきっかけは？」
今の職場の社長（株式会社モンベル・辰野勇社長）が主催した、障害者のためのカヌー教室に参加したことです。それまではアウトドアには縁がありませんでした。僕はけっこうワガママなんで、車いすバスケットとかのチームプレーに向いてなくて（笑）。ひとりでするものはないかな、と思ってたところに友達が「こんなところあるよ」と誘ってくれたのが最初です。そこからつながって、モンベルに就職することになりました。

1回目でもハマった!

視点になるので景色の広がりが全然違う。そのふたつですね。それで、このときに参加していた藤村さんという方と京都で障害者カヌーをはじめました。それからシーズン中はどっぶりハマって、この楽しさをもっと広めたい、障害者のみんなに届きたいという思いが強くなって協会を発足しました。カヌーをやりたいという希望があれば受け入れる、ということが活動趣旨で、口コミやマスコミを介して徐々に会員やボランティアを集めました。現在は27府県に、子どもから70代の方まで約2000人の会員がいます。

「6月の「パラマウント・チャレンジ・カヌー」ではどのようなことを？」
ひとことというとなカヌーを使った「運動会」。会場が海なので、シーカヤックを使って、リレーやパン食い競走、水鉄砲を頭につけて標的を狙うゲームなんかを。綱引きはカヌーに綱をつけてパドルの後ろ漕ぎで引っ張ります。とにかくカヌーで楽しく遊ぼう！と。障害者だけでなく誰でも参加していただき、楽しんでもらいました。

「通常のカヌー教室はどのようなプログラムですか？」
午前中にカヌーについてのレクチャーをして、

(2面へつづく)

2種類のスポーツモデル車いすのレンタルを開始いたしました!

気軽に車いすスポーツにチャレンジできます

詳しくは下記にお問い合わせください!



大人用 NSR-05
子供用 ルーキーレース用 ※実際の仕様とは異なります。

レース用車いす

空気抵抗を軽減し、滑らかな走行を可能にしました。



バスケットボール用車いす

レンタル価格(1ヶ月) ¥10,000~

大人用 NSB-04
子供用 ルーキーバスケットボール用
※実際の仕様とは異なります。

※「試乗会企画中!」詳しくはホームページをごらんください。

Think Possibility!

川村義肢株式会社

TEL 072-875-8020
FAX 072-875-8041

問合せ先 (K-tech ケーテック) matsuda@kawamura-gishi.co.jp

http://www.kawamura-gishi.co.jp/

本社: 〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1

自宅に居ながらにして、全国の美味しい物、優れモノが手に入る時代。公私共に食べるのが大好きなライター中島美加が、「おいしい」だけでなく身体にも優しい、こだわり通販を厳選。「これは!」という作り手の愛を感じる逸品を紹介します。お試しあれ!

楽々通販



〜美加の逸品〜

【トラウベンモスト ぶどうジュース】

赤・白 各1本1,470円

6本入8,400円(送料・代引手数料込)

オーストリーワインの専門商社「有 A・W・ドイツ語で「葡萄の搾汁」。無加糖、無加水、無添加で葡萄そのものの旨みを生かしたジュースです。...



オーストリーワインの専門商社「有 A・W・ドイツ語で「葡萄の搾汁」。無加糖、無加水、無添加で葡萄そのものの旨みを生かしたジュースです。...



兵庫・西宮 有限会社 A・W・A

有限会社 A・W・A http://www.awa-inc.com 兵庫県西宮市高塚町2-14 9:00AM~6:00PM 土日・祝休 注文は電話かHP内のメールで 電話 0798-72-7022



何事にも「遊び」が大事だと思っています。

体験を1時間ほど。昼ご飯をはさんで(カヌーの)ツリーングにいったり、遊びをやってたり。だいた...

ですが、それはどうかなあと感じますね。日本の川とはスケールが全然違います。日本だと川から道路や橋とか、な...

登山にも興味。でもがんばらない。登山もされるとお聞きしたのですが。山はこれからですね。仕事柄いろいろ山に關す...



ましたけど。人間の体ってうまくできてますね。この夏にもユコーン川に行かれる予定ですね。...

PROFILE

吉田義朗(よしだ・よしろう) 1952年、京都府出身。障害者カヌー協会会長。18歳のときに事故で脊髄を損傷し、下半身不随に。...



障害者カヌー協会 ホームページ http://www1.kcn.ne.jp/~paracha/

る情報を知ることが多いんですね。さまざま障害をもった人が登山をされていることに刺激を受けて、自分もやってみて、自分も興味をもちました。...

PROFILE



西尾加代子先生 フラダンス歴7年。京都市中京区のフラダンス教室「レイモミ・フラ・メイツ」のインストラクター。社会福祉士の資格も持つ。



vol.1の訂正

前号の中でひとつ、写真を誤って載せてしまいました。「私」を意味する振り付けの時、手はクロスせず、それぞれの胸を隠すような場所で構えるのが正解です。...

花の香が漂っている

ポイント...肩が痛ければ、無理のない角度でいいのでヒジを曲げずに伸ばすこと。



片手をヒジを曲げずにピンと立て、反対の手は指先を揃え、鼻にそえる。敬礼するような感じ。

フラ・ストレッチ3箇条

- 1. 指先を揃えて、美しく伸ばす。 2. 曲を聴きながら、南国をイメージ。 3. とにかく笑顔! 笑顔で踊れば福来る!

フラダンス

フラダンスに時々使われる「ウリウリ」。ココナツや瓢箪にカラフルに染めた鳥の羽をつけた、フラの楽器。中に種が入っていて、振るとマラカスのように軽快な音が出る。通常、2本持って踊る。



3 いきいき SMILE

EVE イベントナビ

■60歳からのデビュー 「あなたのシャンソンを」

7月17日(火)、18日(水)、
両日も午後1時開演。
ゲスト浜崎久美子ほか。会場・神戸市の舞子ピラ
神戸・あじさいホール(JR舞子駅下車、徒歩10
分)入場無料。
●問い合わせ・神戸市民文化振興財団
(078・351・3597)

■アミティ舞洲で車イス・スポーツイベント

■7月16日(月・祝)
近畿・東海ブロックツインバスケット交流大会
■7月28日(土)、29日(日)
ウィルチェアー(車イス)ラグビー西日本大会
大阪市此花区北港白津2にある大阪市舞洲障害者
スポーツセンター「アミティ舞洲」は、宿泊施設(全
室バリアフリー)を併設し体育館やトレーニング室、
卓球室、アーチェリー、温水プール、ボウリング場
のほか会議室などがある。大阪府内在住の障害者・
その介護者(原則1人)は無料で利用できる。
●問い合わせはスポーツセンター
(06・6465・8200)
●宿泊フロント(06・6465・8210)

■大阪市長居障害者 スポーツセンター夏まつり

8月4日(土)10時からバタフライ大会、17
時から盆踊り大会など。当日は模擬店なども出店
する。参加自由。
●問い合わせは大阪市長居区長居公園の
同スポーツセンター(06・6697・8681)

■キッズキャンプ2007 in 河口湖

8月27日(月)~29日(水)、山梨県の富士
山ろく「森と湖の楽園(清水國明校長)」などを
会場に開かれるバリアフリーイベント。1泊、2泊、
キャンププラン、ホテルプランなど選べる。「夢
と可能性の発見」をテーマにカヌー、乗馬体験、
ロハスな畑での農業体験、星空コンサートなど。
●問い合わせ・申込みは7月末までに
クラブツーリズム・バリアフリー旅行センター
(03・5323・6915)

■たんば田舎暮らしフォーラム

9月1日(土)午後1時から、兵庫県西宮市池田町、
フレンドホール(JR西宮駅より徒歩2分)。丹波
での「田舎暮らし」の実践者が住まいや家族のこ
となど経験に基づき新鮮情報を話す。
●問い合わせは、財団法人兵庫丹波の森協会
「たんば・田舎暮らしフォーラム係」
電話0795・73・0933

NEWS

高齢者・福祉相談

大阪市社会福祉研修・情報センター(大阪市西成区生城2-5-20、
月曜休館)は24時間対応の「高齢者相談」(無料)を実施している。
電話は、06-4392-8181。また、福祉や生活支援など総合相談は、
06-4392-8740。相続、財産管理などの法律や権利擁護、認知
症医療、保険・年金など専門相談は予約の上、相談にのっている。

高齢者の就職相談

大阪市社会福祉研修・情報センターは60歳以上の高齢者
の仕事探しを応援している。登録や相談、紹介は無料。
電話06-4392-8221
www.wel-osaka.jp/annai/syokugyo-sodan/

自然の中をお遍路さん
の巡拝姿・白装束でめぐ
る霊場巡礼が心の癒しを
求める人たちに人気です。
霊場巡りは、四国88カ
所をはじめ、弘法大師入定
1150年を記念して1
984年に創設された九
州88カ所巡りや、中国33
カ所、坂東33カ所、秩父
34カ所など全国にあります。



西国1番札所 青岸渡寺

納経(ご集印)を添乗員
が代行してくれる。西国
33カ所は12回の日帰り
ツアー(青岸渡寺、紀三
井寺コースのみ1泊2日)
で満願できる。
いずれのコースも出発
日を数回設定しており、
例えば、31番札所の長命寺、
30番札所の宝蔵寺のコー
スは8月6、19、25日の

--- 旅・面白ニュース ---

■湯原温泉&人間ドック

湯煙の中で癒しと健康を――美作三
湯(湯原、湯郷、奥津)の一つ岡山県真庭市の湯原温泉旅館協同組合は、
同山下湯原56、湯原温泉病院(電話0867・62・2221)の人間ドックと
湯原温泉郷の旅館宿がセットになった「Hot Dockプラン」を売り出し
ている。祝日を除く月曜から金曜日13時から約2時間、30項目の健康を
チェック(追加検査も可能)した後はゆっくり体を温泉で休めてもらおうと
いうもの。温泉指南役が正しい温泉の入り方指導も。
問い合わせは同旅館協同組合(電話0867・62・3024)へ。

神戸空港のそばに昨年
できた全天候型施設。子
供からおじいちゃんおば
あちゃんまで、一緒に楽
しめるおでかけスポット
として人気を集める。館
内は通路もトイレも完全
バリアフリーで、老人施
設の遠足などの利用も多
いという。1600㎡の温
室には、彩り鮮やかな鳥
たちが放し飼いにされて



そして花鳥園という名
前どおり、花も見応え満
点! 年中、モネの絵のよ
うに美しく睡蓮が咲く池、
バラのように華麗なベコ
ニアの花を天井からハン
ギングした広場がスタン
バイ。美しい色彩の海を
泳いでいるような気分にな
れる。フクロウの飛行
ショーやペンギンのエサ
やりなど、楽しいイベン



http://www.kamoltd.co.jp/kobe/

いる。サイチョウや
オオハシ写真など、
図鑑でしか見たこと
のない南国の珍しい
鳥や、フラミンゴや
フクロウ、ペンギン
など動物園で柵ごし
にしか見たことのない
鳥が、すぐ目の前
を飛んだり歩いたり…。
こどものみならず、
大人も思わず興奮。

神戸中央区港島南町7-1-9
☎078130218899
9時30分~17時30分
(入園17時)無休
大人1500円、
小学生700円、幼児無料、
65歳以上1000円、
障がい者大人1000円、
15名以上の団体10%オフ
三宮駅よりポートライ
ナー空港線のかえ、ポ
ートアイランド南駅下車
すぐ。

一心と体の健康を兼ねた巡礼の旅

安らぎを求めて聖地を訪ねる

いい日 いい旅、 いいお宿

Vol.2

心にも体にも、やさしい旅

定年後にしたいことのベスト3は、国内旅行、インターネット・パソコン、海外旅行だそうです。
ベスト3の中に旅行が2つも入っており、時間と経済的ゆとりがあれば非日常的な世界へのあこがれが大きいことがよく分かります。
旅行も温泉や名所旧跡巡りから、最近では女性をターゲットに「アンチエイジング(抗加齢)ツアー」をはじめ、心も体も健康志向の旅が人気です。
岡山県の湯原温泉では地元の温泉病院とタイアップして人間ドックと温泉のセットツアーもあります。今回は心と体にやさしい旅です。

バリアフリーな楽園 神戸花鳥園

毎日新聞旅
行(806・
6346・8
800)では
一人から安心
して参加でき
るバスター
などを企画し
ており、今回
は徳道上人の
足跡を慕う西
国33カ所巡り
を紹介。納経
帳や白衣のご
納経(ご集印)を添乗員
が代行してくれる。西国
33カ所は12回の日帰り
ツアー(青岸渡寺、紀三
井寺コースのみ1泊2日)
で満願できる。

ト時間は、おでかけ前に
ホームページなどでチェ
ックを。

フラダンスで楽しみながら体力アップ!

フラ・ストレッチ Vol.2 「花いろいろ」

常夏のハワイでは色とりどりの花が咲き、
フラダンスにも欠かせません。
今回は花にまつわるポーズを紹介。

片足で立てばふらついたり、転びやすくな
っていませんか? そして「歳のせいだから
仕方ない」と、あきらめていませんか。実は
体力や筋力、バランス能力は、鍛えれば向上
するものです。病気予防のためにも、簡単に
家でストレッチをはじめましょう。そこでお
すすめが、フラ・ストレッチ。音楽を楽しみ
ながら「フラダンス」のポーズをとれば、気
軽に体力アップができますよ。

フラでいきいき ストレッチ

フラダンスの振り付けは、手話のように言
葉を意味します。曲の歌詞を手の動きで表
現するのです。正式に踊れなくてもハワイ
アン音楽を聴きながら、思いのままにゆっ
たりポーズをしてみてください。指先をの
ばし、手を胸の高さにキープするだけでも
かなりの筋肉トレーニングになることがわ
かるはず。今回のテーマはフラダンスの歌
詞によく登場する「花にまつわるポーズ」です。



手先だけを上向けにして、
花が咲く様子を表現する。



花が咲いている

手をおへその高さで左
右いずれかに流して構
える。自然豊かなハワ
イの大地を想像しなが
ら…。

ポイント

指は軽く丸めなが
ら指先までピン
とさせて。



い き い き
リフォーム
アドバイス
生活をより快適に！
介護にやさしいリフォーム
第2回

生活の要「トイレを快適に」

年齢を重ねれば重ねるほど、住み慣れた自宅での日々の生活に快適さや和みを求めるものです。より住みよい暮らしのために、ここでは、介護が必要な人のためのリフォームを取り上げます。月に約100件の改修工事を手がける、介護型リフォームのエキスパート集団・川村義肢株式会社「ホームケア部住宅改修課」。今回はまさきに改善したいという要望の多い「トイレ」に関して主任・林威智郎さんにアドバイスをいただきました。

一番希望が多く
一番難しい改修

トイレは、生活するうえで必須スポット。高齢者や疾病のある方が一番に改修を望まれる場所です。ところが経験者積んだ私たちがさえ一般的に「どんなトイレ改修がいいのか？」と聞かれると答えに困ります。住宅事情やご本人の身体状態などに合わせ、より相応しい改修方法をとことんプランニングし、導き出す必要があるのです。

希望の排泄
スタイルを
できるだけ実現

排泄に関する悩みは、とてもデリケート。ポータブルトイレを居住空間に置くという手段もありますが、できれば自力でトイレに行きたいという願いを持たれている方は多いものです。立位排尿せずに、尿瓶などで寝た

まま用を足しておられる男性は、残尿感が残り、尿意を何度も感じて夜も熟睡できなくなることがあります。まず本人の希望通りの排泄スタイルを維持することが、改修のポイントです。

使う頻度が
高いから、
まず動線の確保

トイレは1日に何度も使う場所なので、まずは動線を考えましょう。手すりなどを伝って歩く方なら、まず扉前の転倒防止を考えます。扉の開閉時に、しっかりと身体を固定できるようにドアノブの横に止まり木のような手すりを付けましょう。また、握力が低下しても簡単に開けられるようノブはレバー式に取り替えることをおすすめします。

トイレの扉は昔から開き戸が多いのですが、内側で倒れた場合、扉が開けられなくなる恐れがあることを考えてください。

排泄の
原理を考えて
快適な姿勢を追求

和式トイレから洋式に変えたいという要望も多いのですが、高齢者のなかには和式にこだわの方も多いためです。実は、和式の姿勢のほうが腹圧をかけやすく、無理せずいきみやすく、排便がスムーズにできるという生理学的な見解があります。

そこで洋式便座の場合も和式のような前屈姿勢がとれる方法を採用してはいかがでしょうか。既存の洋式便座の場合も和式に近いスタイルで排便できるような、便器の足もとに踏み台を置くという方法があります。ただ、い

きみやすくなりますが、腹圧をかけるに十分な前屈姿勢をとるには、やはり上体の安定が必要に



「写真1」は川村義肢は川村義肢の「ハートリフレクト・テーブルタイプ」です。既存の洋式トイレに簡単に取り付けられるサポート手すりです。跳ね上げ式テーブルにひじをつければ、排泄に適した前かがみの姿勢がとれます。また、最近の洋式トイレは便座高が高く、足が床に届か

「写真2」は「トイレリフト」といい、便座がボタンひとつで昇降し、楽に立ちあがるためのサポートをしてくれるという商品です。

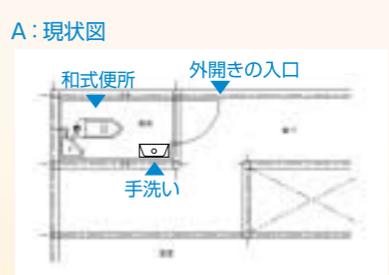
また、洋式には慣れていないけれど、最近、立ち上がりの際に踏ん張れなくなったという方には昇降便座があります。

「写真2」は「トイレリフト」といい、便座がボタンひとつで昇降し、楽に立ちあがるためのサポートをしてくれるという商品です。

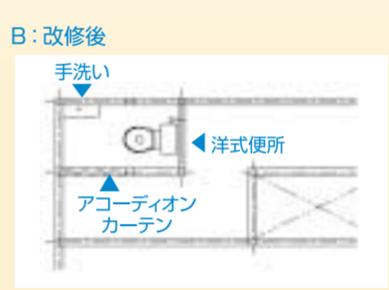
トイレ改修例

一和式便所から洋式便所への改修一
参考までに、
トイレ改修の事例をご紹介します。

- ステップ1
- 1床：タイルをクッションフロアに交換
…防水・防汚効果のあるクッションフロアは、手入れが簡単
 - 2壁：タイル補修
 - 3便座：和式を自動洗浄付洋式便座に交換
 - 4電気工事
- 改修費 ¥350,000-



- ステップ2
- 5壁：手すり下地・壁紙貼り
…今後、手すりを取り付けるために補強材を施工
 - 6入口の場所を変更
…間口が狭く車いすでは入室不可能だったので、入口の場所を変えた
 - 7アコーディオンカーテン新設
…車いすでも利用しやすく、介護者も付き添いやすくなる
 - 8手洗い器を新設
…トイレ内で動きやすい位置に改めて手を洗う設備を整えた
- 改修費 ¥600,000-



※あくまで参考見積です。実際は現場により異なります。

い き い き 福祉めがけて

福祉先進地「長野」の報告(一)

高齢者の就業率全国に輝き、低い老人医療費を誇る有数の長寿県・長野。各地で福祉のユニークな取り組みが見られる。第1回は泰阜(やすおか)村を訪ねた。

泰阜村は介護保険の自己負担が4%

長野県下伊那郡泰阜(やすおか)村は現在人口2000人程度の山村。20年前から在宅福祉に力を注ぎ、住み慣れた家で最期を迎えたいという住民の思いを受け止め、十分な福祉・医療サービスを受けられる仕組みを村をあげてつくりあげてきた。

たとえば、平成12年、介護保険制度が導入され、それまで国からの補助金でまかなわれていた介護費用の10%は自己負担に。その上、高齢者からも介護保険料が徴収されることになった。これは、月額4〜5万円の年金で暮らす高齢者には、負担が大さすぎると考えた村では、一般の事業費を削り、10%のうち、4%を自己負担、残りの6%を村が肩代わりすることにした。上乗せサービスも含め、村負担は少なくなりました。また、老人あたり年間医療費の比較では、全国平均(2002年度)736518円に対して、泰阜村(2004年度)498900円。老人医療費は長野県内でも、「二に安い村なのだ」。

そんな泰阜村に平成18年7月、誕生したのが「泰阜村高齢者協同組合研究会」だ。発足した理由は、高齢化が進む村(高齢化率は38%)で、村民が安心して暮らしていけるようにするには、「自分たちの幸せは自分たちの手で作り上げていくしかない」という発想のもと、行政とは関係なく村民中心の民間の組織の設立を考えたのだ。

そして、目を向けたのは、2007年から同世代がソラソクと定年退職を迎えること。そんな彼らをも視野に入れ、大都会に住むふるさとを捨てた人たちの共同作業で、新しいふるさと創りを目指して総合的な福祉(高齢者の介護、子育て支援世代間教育、障害者雇用、地域住民の緊急避難所等)を実現する村の共同体再生を試みることを目的とした研究会、都会に住む人を村に招き交流会を開いたり、実現に向けてみんなで話し合ったり、運営法について検討していくのが研究会の趣旨。また、これまで行政主体でできた福祉を、本当に自分たちの手で実現できるのか? 村との協同での福祉事業の運営法なども含め、現在も模索中だという。現在、「高齢者協同組合研究会」のアイディアを提供した群馬県の高崎健康福祉大学教授の高橋玖美子さんが理事に就任(現在は、泰阜村在住)。発起人となった村民5人とともに研究会を運営している。



村あげて福祉に取り組む

もう一つ、取り組みで見逃せないのが、福祉をはじめ環境保全、教育などに充てられる「泰阜村ふるさと基金」だ。平成16年に設立された「ふるさと基金」は、「学校美術館修復事業」と「在宅福祉サービス維持向上事業」、「自然エネルギー活用・普及事業」の3つの事業を目的とした寄付金で、設立時の福祉のための寄付目標金額は500万円。昨年、目標金額に達し、最初の事業として、車椅子でのグアム旅行を実現させた。今後の具体的な活用方法については只今、検討中だ。

話題のかしこい補聴器



本体価格「デルタ4000」
168,000円(税別)。

オーティコン社製人工知能搭載補聴器「デルタ」

65歳以上の人口のうち、3分の1にあたる約750万人が補聴器が必要というデータがある。ところが、実際の補聴器人口はそんなに多くはない。その理由のひとつが、自分にあう補聴器に出会えないという悩み。「キーン」という耳障りなハウリング現象がそのなかでも最も深刻な

悩みだろう。ふたつめが、付けると目立つので嫌だという、ファッション的な悩み。長年、難聴者を悩ませてきたふたつの悩みを解消してくれる、画期的な補聴器が人工知能搭載補聴器「デルタ」だ。人工知能はどんな場面でも「音質」「言葉の聞き取り」「快適性」という三つの角度から瞬時に最高の組み合わせを判断し、耳に最適な音を届けてくれる。商品は機能別に8000、6000、4000と3種類。通常の生活なら、静かな場所での会話はもちろん、騒がしい場所では前方の音声に焦点を合わせて聞き取ることができる「デルタ4000」で大満足！最大8000ヘルツの音域に対応する



デルタ装用イメージ



デルタ装用風景

詳しくは <http://www.oticon-jpn.jp/products/delta/index.html>

補聴器のお求めは

アイドセント 補聴器

おかげさまで開設30周年。自然な会話からお客さまの「聞こえの世界」を模索し、聞こえやすく着け心地のよい補聴器を多くの方にご提供しています。

南森町店

〒530-0041
大阪市北区天神橋2丁目1番4号
TEL.06-6358-4629

平野店

〒547-0027
大阪府大阪市平野区喜連4丁目8-67
TEL.06-6799-3341

堺店

〒590-0026
大阪府堺市堺区向陵西町4丁目10番8号101
TEL.072-229-9733

立花店

〒661-0025
兵庫県尼崎市立花1丁目4番2号ボスワールスガノ1F
TEL.06-6421-0332

営業時間…10:00~17:30
休日…日・祝日・年末年始・お盆
●詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kawamura-gishi.co.jp/hearing/>

川村義肢がこだわる改修の極意

介護関係の改修全般に対して、川村義肢が一番に心掛けていること。それは「ご本人に合わせた先を見据えた改修」であること。今、直面している悩みだけを解決するのではなく、加齢や病状の進行などによって、次に起こりうるトラブルまでも予測してプラン



ホームケア部 住宅改修課
係長・林 威智郎さん
(33歳)

入社して10年、福祉用具専門相談員と福祉住環境コーディネーターの資格を持ち、住宅改修一筋でやってきたベテラン。毎日、お客様のもとへ出かけては細やかなプランニングを重ね、現場では丁寧な作業を心掛ける。

林さんから 創業60年を超える「川村義肢株式会社」には高齢者や障害者との長年のおつき合いを通じて、さまざまな疾病やトラブルに対処してきた実績があります。そこで家の改修に関しても、今現在、直面しているトラブルや悩みを解消するだけでなく、先をみたりフォーム提案を心がけています。気軽に相談して下さい。窓口は「げんきセンター」電話072-968-0130です。ご相談やお見積りも無料です。

ニングをします。そうでないと、何度も改修を重ねなければならず、結局は無駄な改修になってしまうのです。若く元気な家庭が望むリフォームと比べるとデザインや奇抜さは少ないのですが、機能性が最大のテーマ。だから大がかりな改修に頼るのではなく、便利な福祉用具を活用することで工事費を抑えながら使い勝手をよくする工夫も大切です。

大満足の改修実例

防犯と暑さ対策を、使い勝手のいい雨戸で解決できた例を紹介。

「電動でなくても開閉らくらく雨戸」

大阪府・Oさん邸

Oさんの悩み「夏は2階の部屋がとても暑い。そこで暑さと防犯対策から雨戸を取りつけたいけれど、開閉が大変そう」

Oさん邸の状況：雨戸は横引きとシャッターの2タイプが主流だが、簡単な開閉を望むなら電動シャッターをおすすめしたい。ところが現状、2階には雨戸がないため、窓枠と庇の間にスペースがなく、

シャッタータイプの取り付けが不可能だと、以前、相談した工務店には断られてしまった。

川村義肢株式会社の解決策：電動でなくても、チェーンを引っぱるだけで簡単に雨戸を開閉でき、しかもルーバータイプになっていて、自然の光と風を自在に調整できるものを提案。

従来のシャッタータイプ(窓上巻き取り)の雨戸とは違い、窓下で収納するために、窓枠と庇との間にスペースがなくてもフルオープンな状態が可能。もちろん通常の雨戸同様に、防犯・暴風雨対策にも

予算の目安	
雨戸本体	126,000円
設置工事費	63,000円
計	189,000円

※あくまで参考見積りです。実際は現場により異なります。

最適。「不可能といわれていた希望が叶えられた」とOさんは大喜び。ルーバータイプの雨戸手動型チェーンタイプと電動タイプの2種が揃う。これから暑い夏の到来に備え、エアコンもいけれど、日差しの調整で屋内を快適にしたい。電気代の節約にも効果的。



改修後の部屋 改修前の部屋

改修後外観 改修前外観

見せたいけど、見えません！

耳のうしろにスクリューでしっかりと納まります

オースティン株式会社 100余年の実績を誇る 補聴器のグローバル・リーディングカンパニー

oticon

程度から中高度まで！人工知能搭載 オーティコン「デルタ」シリーズ

スタイリッシュな17色から、あなたのお気に入りをお選びください

補聴器を超えたヒアリングデバイス

スタイリッシュ 洗練された美しいデザインとシルクエッセンス。

選べる17色 オシャレにコーディネートできます。

Delta 8000 6000 4000 NEW

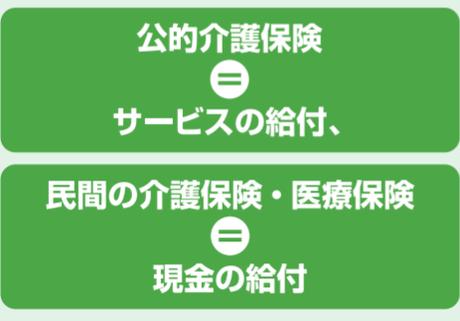
オーティコン・デルタ

「デルタ」¥168,000～(片耳価格・非課税)

※登録医療機器製造番号No.218AABZXC00020000

公的な介護保険だけで大丈夫?! 不安な要素、必要な保障は何?

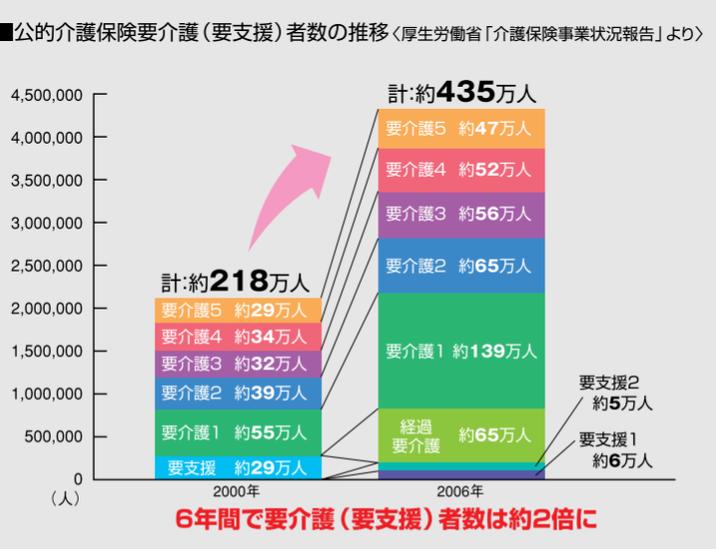
ライフプランや生活スタイルに合わせて保険でゆとりをもった老後対策を



公的介護保険制度が導入されてから7年。昨年から改正介護保険法が施行され...

ライフステージの中間がめど。40代後半〜50代で見直しを

介護保険がスタートした2000年に約218万人だった公的介護保険の要介護(要支援)者は...



点がいいのではと言われる。年齢でいえば、40代の後半から50代前半にかけて...

民間の医療保険に加入する場合、その目的は2つ考えられます。1つは、治療費のカバー(公的な健康保険を補う)...

契約時に定められた給付内容を受けることになるため、契約時には自分の保障ニーズに合った保険商品を選ぶことが重要です。

迷ったときには専門家に相談を。医療保険、介護保険ともに生命保険会社によって特徴のある商品を取り扱っています...

プランを選ぶ際は。①一時金(介護一時金)としてまとまった金額を受け取るもの...

②年金(介護年金)として毎年受け取るもの。③一時金で受け取り、その後年金として受け取るもの(一時金+年金の併用)...

Table with 2 columns: メリット (Pros) and デメリット (Cons). Pros include lower monthly premiums and lifetime coverage. Cons include limited periods and higher monthly premiums.

点がいいのではと言われる。年齢でいえば、40代の後半から50代前半にかけて...

民間の介護保険(医療保障つき)は、給付内容に以下の3タイプがあります。

①一時金(介護一時金)としてまとまった金額を受け取るもの。②年金(介護年金)として毎年受け取るもの...

③一時金で受け取り、その後年金として受け取るもの(一時金+年金の併用)。

Advertisement for Alico's 'Mamoritai' (I want to be safe) insurance. Features include hospitalization insurance, surgery insurance, and death benefits. Target audience: people with chronic diseases like diabetes and hypertension.

Advertisement for Alico's 'Haimaimasu' (I will be safe) insurance. Features include a 50% bonus payment upon death. Target audience: people aged 50-80.

7 いきいきSMILE



「歩いて退院」を 当たり前

医療技術
最前線
Interview

長野県松本市の緑萌ゆる山々に囲まれた、静かな町にある「特定・特別医療法人慈泉会 相澤病院」。この病院のリハビリシステムに注目が集まっています。脳卒中で運ばれた患者のうち、なんと74%が歩行を獲得して退院できるというのです。現在、120名のリハビリスタッフが在籍し、365日体制で1個人につき、1日3時間のリハビリを提供しています。16年前にリハビリテーションセンターを設立して以来、「早期離床、早期リハビリ」を推奨してきた総合リハビリセンター長・原寛美先生に、お話を伺いました。

リハビリスタッフ
120名で365日体制

年間に5000台以上の救急車を受け入れ、ヘリポートも完備。365日・24時間体制の緊急医療に力をいれている新型救命救急センターとして知られる相澤病院。救命処置後、次に重要な任務を担っているのが、リハビリテーションセンターです。常に120名のスタッフ

脳疾患になっても
歩行を諦めないで

先生によると、安静こそが麻痺の最大の敵だということです。「私が参考にしたのは、ノルウェーのストロークユニット(脳血管障害の発症予防から治療、リハビリまで一貫した総合的治療)の論文でした。その治療プログラムには、発症24時間以内にアウトオブベッド、72時間以内にウォーキングとありました。読んだ時



まだゲイトソリューションをつけ始めたばかりの患者さん。歩行訓練に熱がはいる。

点では半信半疑でしたが、今では発症前に歩いていた患者さんは、リハビリをすれば再び歩行を獲得できて当たり前だと確信しています。つまり発症後に安静が続いていると、麻痺した筋肉が縮まったり関節が固まり、麻痺が悪化。加えて、大脳の運

病棟の廊下も病室も
大切なリハビリの場

原先生に案内してもらった廊下では、患者さん一人一人が、リハビリ担当医が作ったタイムスケジュールが毎朝配られて、その内容は、昼食をはさんでトータルで3時間になるよう組まれています。「病棟にもこだわりました。廊下の幅は3m、1ベッドあたり8.8mの広い空間があります。リハビリルームまで行かなくても、生活空間で思いついたらいつでもすぐにリハビリできることが、とても重要なんです。」「当病棟では脳疾患での入院平均日数は、25日。歩行が獲得できた時点で退院してもらいます。患者さんにしてみれば、早期退院は嬉しい半面、不安もつきものです。そこで我々は訪問リハビリの専門スタッフを用意して、週に3、4回の訪問を実施。退院後も、しっかりサポートしています」

「リハビリの必要性 装具の可能性」廊下では、短下肢装具をつけて歩行練習をしている人をよく見かけます。原先生の推奨する早期リハビリに装具は欠かせないものなのです。「リハ

センターの開業と同時に、装具リハビリを推奨してきました。装具をはめると、ふくらはぎと甲、足底の三点固定の原理で歩行麻痺を無理なく矯正することができるのです。退院後も、自分の足の一部として装具と付き合っていく患者さんは多くいます」

「もつと広く伝えたい 早期リハビリの極意」脳卒中患者の74%が歩行を獲得して退院、という抜群の実績で注目を浴びる原先生。今では各地の講演会や講習会に引張りだこです。「いろいろな土地で早期リハビリの重要性を話しますが、今でも「目から鱗でした。そんな症状の患者でも歩けるようになるんですね」と、リハビリの効果に驚く医師が多いことにこちらが驚いています。いまだに、安静しておくことで回復の機会を失っている患者さんがまだまだ居ると思うと、心が痛みます。より多くの医師が早期リハビリで麻痺を最小限に食い止めることが出来る、という認識を持つてば、より多くの患者さんが日常生活に早期復帰ができるようになるのです。我々の信念がもつと広まっていくことを願っています」

最新の理論と技術
美しく機能的なデザイン
「歩きやすさ」と
「装具と靴、2つの履きやすさ」を
かなえる短下肢装具

油圧緩衝器付短下肢装具
ゲイトソリューション デザイン

●適応症例：片麻痺、腓骨神経麻痺等
●重さ：370g (制限体重70kg)
●サイズ：足長23cm-26cm
下腿周径23cm-40cm

※本商品は、国際医療福祉大学 教授 山本澄子先生のご指導のもと川村義肢株式会社が開発を担当した商品です。(特許出願中)



長野県 相澤病院の取り組み

「特定・特別医療法人慈泉会 相澤病院」
リハビリテーション科 統括医長
原 寛美さん

「特定・特別医療法人慈泉会 相澤病院」リハビリテーション科 統括医長 原寛美さん。1979年京都大学医学部卒。「治す医療をやりたい」という思いから、東京大学医学部付属病院リハビリテーション部リハビリテーション学科での研修を経て、リハビリテーション専門医の資格を取得。1991年「相澤病院」に赴任し、リハビリテーションセンターを設立。センターの立ち上げと同時に、脳卒中患者における「早期離床・早期装具リハビリ」を推奨し、目覚ましい効果をあげている。

「リハビリの必要性 装具の可能性」廊下では、短下肢装具をつけて歩行練習をしている人をよく見かけます。原先生の推奨する早期リハビリに装具は欠かせないものなのです。「リハ



棚には短下肢装具がずらり。歩行訓練には欠かせない、大切なリハビリ道具。

「リハビリの必要性 装具の可能性」廊下では、短下肢装具をつけて歩行練習をしている人をよく見かけます。原先生の推奨する早期リハビリに装具は欠かせないものなのです。「リハ

いきいきスマイル 第2号記念企画
講演者 原寛美先生 講演会
慈泉会 相澤病院 リハビリテーション科統括医長
日時 9月22日(土) 13:00~15:00 <12:30受付開始>
場所 川村義肢株式会社 本社・ホール 〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1
定員 100名(参加費無料)
内容 「早期離床、早期リハビリを提唱、実行する取り組み」についてお話をいただく予定です。
お問合せ 下記までお問い合わせください。ホームページでも詳細をご確認いただけます。
パシフィックサプライ株式会社
●本社・マーケティング本部 〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1
TEL 072(875)8013 FAX 072(875)8017
http://www.p-supply.co.jp

NEW ITEM

新商品紹介コーナー

食の楽しみ、再び!

セコム社製 食事支援ロボット 「マイスプーン」



今では多くの障がい者の方に自宅や病院介護施設で、愛用されている。

操作方法は3種類あり、手やアゴ、足など使える身体の部位での操作を選ぶことができる。動かせる部位や自由度に合った操作法を選択できるため、より多くの人々に対応が可能だ。

まず4区画に仕切った専用のトレイに料理を盛りつける。そして、自由自在に動くアーム型のロボットの先に付いたスプーンを操縦すれば、食べたい食べ物を選んで、掴み、口元まで運ぶことができる。

好きなものを好きな時、好きなペースで食べることができ、喜びや、介護者や家族と一緒に食卓を囲んで食べる食事の楽しさ。多くの利用者が、「食べることの喜びを取り戻した」と実感しているという。

セコムは、手が不自由で介護者のサポートがたいと食事が出てこない人に、自分のペースで自分の好きなものを口に運んで食べる喜びを与えてくれるロボット「マイスプーン」を開発した。「マイスプーン」は昨年、経済産業省が発表した「ロボット大賞」で安全性と社会的意義の高さが評価され、見事に審査員特別賞を受賞。多くのメディアで取り上げられ、注目を浴びた。頸髄損傷や筋ジストロフィー、慢性関節リウマチの方々ははじめ、高齢者の食事支援にも有効性が認められ、

気になる価格は、操作方法で若干異なるが1台40万円前後。購入の際は、社会福祉法人日本身体障害者団体連合会の助成が受けられ、1割の自己負担で済むというシステムもある。要チェック。また、どんな商品か気になる方のために、2週間無料試せる「無料体験」の制度もある。詳しくはHPを確認を。

http://www.secom.co.jp/service/medical/myspoon.html

①②③のプレゼント応募先

ご応募は、ハガキに希望商品、情報紙・いきいきスマイルの入手先、気に入った記事と、住所、氏名、年齢、電話番号を明記、〒530-0001 大阪市北区梅田3-4-5 毎日新聞大阪センター いきいきスマイルプレゼント係へ。07年8月20日の消印有効。当選発表は商品の発送をもってかえします。

1 NI帝人商事 うれしい®タオルバスマット

超極細繊維の毛細管現象により優れた吸水性と速乾性を持ち合わせたバスマット。洗濯後の乾燥時間においては、綿100%のバスマットのおよそ半分の時間で乾燥。さらに心地良い弾力感もあり、毎日使っても「うれしい」アイテムです。



5名様に!

また、長繊維を使用しているため毛羽が出にくいのでクリーンな環境の維持に向いています。プレゼントの色はクリーム色になります。■希望小売価格:税込¥2,100- カラー:クリーム、ブルー

2 神戸花鳥園 入場券

誌面内の「いい日、いい旅、いいお宿」でも紹介している、神戸の人気施設「花鳥園」。色鮮やかな花が咲きほころぶなか、カラフルな鳥との出会いがあって、まさに地上の楽園! 大人から子どもまで、楽しい時間が過ぎて、夏のおでかけにおすすめです。「花鳥園」の入場チケット(一般1500円)を5組10名様にプレゼント。



5組 10名様に!

3 SECOM ミニカー型メモスタンド (非売品)

クリップ部にメモや写真をはさんで、メモスタンドとしてお使いください。机の上など平らなところで本体のタイヤをつけたまま後ろへ動かし、手を離すと前進します。



50名様に!

ミニNEWS

介護110番

介護応援雑誌・月刊「お元気!介護ジャーナル」を発行している「生活介護情報センター」はさまざまな介護相談をウェブサイトから出来る「掲示板」を設けている。

ホームページアドレスは www.kaigo110.co.jp 携帯電話からの介護相談は sos@kaigo110.co.jp

明日の「介護」を考える!

家族介護から社会的介護へ

追手門学院大学 社会人教室

超高齢化社会を迎え、介護の現状が大きな社会問題となっている今、追手門学院大学は社会人教室を開催。若いと介護は悲劇なのか? などと考えるセミナーを開いている。

家族だけでなく地域や社会制度を活用して生きているか、毎回のケアを変えて、「これからの介護について考える」校外講座(全12講)。大阪市北区の毎日文化センターで実施。



第1講は、同大学社会学部の新野三子教授が「新しい介護のあり方」について話した。

実母の介護の経験がある新野教授は「家事や介護負担は女性の役割である」という固定観念を解消し、国民全体が介護責任を女性一人の肩に背負って来た時代にさっぱり終焉をつけることが、現在の介護の状態を改善させる最大のポイント」と強調。その手

新しい介護の第一歩かもしれない。 ■7月24日「生と死を共に生きる」(六甲病院緩和ケア病棟チャプレンカウンセラー・沼野尚美) / 7月31日「介護新時代(日本ロングライフ株式会社社長・遠藤正) / 8月7日「家族と良い老いを迎えるために」(介護福祉士・吉川隆司) (敬称略) ■時間: 13時30分~15時 ■受講料: 回2,000円(消費税込み) ■受講申し込み・問い合わせ TEL 06 6346 8700 毎日文化センター(大阪市北区梅田3-4-5)

助けのひとつになるのが、さまざまな社会的介護だと話した。 「私の場合は、お手伝いに来てくださったヘルパーの方に随分助けられた。施設に入院しても、ある時、骨折し母に少し認知症の症状が出た時に、介護施設にはいつか「年寄りだから、仕方がない」と言われた。しかし老人保健施設に替わったら、見事に認知症の症状が改善した。スタッフの真心や技術の高さなど身をもって知るいい機会でした」と。

介護を家族のものだけと考えず、社会全体の問題としてとらえることが、

SECOM

そんな願いをマイスプーンが実現します。



「自分で好きなものを食べたい」「家族・友人と一緒に食事をもっと楽しみたい」

食事支援ロボット

My Spoon マイスプーン

意匠登録出願中

本装置の開発にあたり、財団法人テクノエイド協会の福祉用具研究開発助成事業の助成金を受けました。

お問い合わせ・資料請求は、www.secom.co.jp または 0120-580756 (年末年始を除き 毎日9:00~20:00)まで。