

いきいき SMILE

すべての人の「元気で長生き」「健康で快適な生活」を応援する総合生活情報紙—いきいきスマイル—

2011夏号

第18号

編集・企画／

毎日新聞大阪センター

〒530-0001 大阪市北区梅田3-4-5
TEL:06-6346-8734

取材協力／川村義肢株式会社

デザイン／ネオジオ

記事・広告のお問い合わせ／毎日新聞大阪センター

INTERVIEW



自分らしく生活 それが「しあわせ」

国際連合の機関の一つで、環境、健康など幅広く開発途上国を支援する国連開発計画(UNDP)の親善大使を務めて13年。これまで延べ10カ国・地域を訪れ、貧困、戦争、病気など開発途上国の現実に向き合ってきた。サッカー選手のロナウドさん(ブラジル)、ジダンさん(フランス)、テニス選手のシャラポワさん(ロシア)らUNDP親善大使は、世界で9人いるが、日本人は紺野美沙子さんだけ。任命された時、「一番驚いたのは本人で、「私でいいの?」との思いはまだまだに去来するが、訪れた先の人とのふれあいで逆に元気づけられてきた。1児の母でもあり、「未来を担う子どもたちに世界を知ってほしい」と願う紺野さんに思いを聞いた。



国連開発計画親善大使
女優 紺野美沙子さん

紺野美沙子さん

Misako Konno

でも東日本大震災は、家族が一緒にいて平凡な毎日を過ごす大切さを考える大きな契機になりました。人間が豊かに幸せに暮らすとは、と考えた時に、やはり自分らしく暮らせること、心穏やかに暮らせることが改めて大事なんじゃないか、

うした格差を縮めない、と本音の意味の平和はないのでは、といった話をしてきました。でも東日本大震災は、家族が一緒にいて平凡な毎日を過ごす大切さを考える大きな契機になりました。人間が豊かに幸せに暮らすとは、と考えた時に、やはり自分らしく暮らせること、心穏やかに暮らせることが改めて大事なんじゃないか、

(2面へつづく)

INDEX

いきいきインタビュー 1

国連開発計画親善大使 女優 紺野美沙子さん

美加の逸品「楽々通販」 2

みずび 飯島商店 生ゼリー

いい日いい旅、いいお宿 3

KOBEどこでも車いす
湯原温泉・湯けむりドック
「さをり織り」体験
Sunny♪さんのいきいきヨガVol.1

医療最前線 4

酒向正春医師インタビュー(上)

医療最前線 5

ホームドクター訪問②
ドキュメンタリー映画「9月11日」
スポーツで地域貢献する企業④
NTT西日本 硬式野球部

福祉最前線 6

横浜市から表彰 日清医療食品
「障がい者雇用のお手本」
トコスエンタプライズ
聴覚障がい者向け お菓子教室開催
いきいき図書館

介護最前線 7

高齢者の食シリーズ④
イベントナビ

リハビリ最前線 8

リハに生かす「木」の力
プレゼント

——98年に親善大使に任命され、延べ10カ国・地域に行かれた。た。「地域」はパレスチナのことで、カンボジアには2回。今振り返って一番思うことは何ですか?

(少し考えて) 東日本大震災の前と後では日本人の価値観が大きく様変わりしたと思います。震災前は私も小中高校に呼ばれて国際協力の大切さを話してきました。日本では当たり前前のことが一歩外(の国)に出ると全く違う。たとえばアジアで最も貧しい東ティモールでは電気の通っていない所の方が珍しい、冷房がない。こんな。うした格差を縮めない、と本音の意味の平和はないのでは、といった話をしてきました。

でも東日本大震災は、家族が一緒にいて平凡な毎日を過ごす大切さを考える大きな契機になりました。人間が豊かに幸せに暮らすとは、と考えた時に、やはり自分らしく暮らせること、心穏やかに暮らせることが改めて大事なんじゃないか、

た。たとえば今回被災された漁師さんにとって、幸せは漁に出られる、豊かな海があることだと思ふのです。途上国の人たちにとっても、先進国と同じように経済発展するのも大切なかもしれないけど、その国や地域に見合った発展のあり方があると思うので、自分たちの習慣や文化を大事にしながら心穏やかに暮らしてゆけることが幸せなんじゃないか、と最近考えています。

エネルギーは豊富にあるとか、お金が使えるところか——経済発展ですね——これを軌道修正しなくちゃいけないのかな、とだれもが思っている。じゃあどこを目標に、自分の居場所を見つけられる、自分らしく生活できる、それが大げさに言えば「しあわせ」「豊かさ」では、と思えますね。

今の暮らしは当たり前ではない、と日本でもみんなが考え始めた今、国際協力の分野で自分に何ができるか、改めて考えています。

それと、震災で多くの国が「がんばれニッポン」と日本を助けてくれたことで「世界の日本の日本」を多くの人々が感じたのではないのでしょうか。

最近体調不良で休む職員が増えたな。シフト変更も大変だし、職員からの不満もチラホラ…。何か対策をとらないと…。

腰痛対策はやりたいけど、具体的にどうやればいいかわからない…。

介護職の腰痛は職業病だからしょうがないよ…。

リフトが いいのはわかるけど、高いよ…。

そんな「常識」を覆す
目からウロコの情報満載!!

Safe Patient Handling and Movement
～患者の安全な介助と移動～

Safe Patient Handling and Movement

～患者の安全な介助と移動～

医療介護従事者のための実践ガイドブック

介助者の安全への取り組み:
■ エビデンスに基づく基準—患者の安全な動き方および筋骨格系障害の防止
■ 有効な機器および技術の概要
■ 建築設計—人間工学に基づく安全な患者介助の空間作り
■ 施設の方針—リフトチームの利用

Audrey Nelson, 編集

お求めは… パシフィックサプライ(株) ホームページにて販売中です
<https://www.p-supply.co.jp/book/ijyou/index.html>
アマゾンからもお求めいただけます!

¥3,150(税込)

自宅に居ながらにして、全国のおいしいものが手に入るこのご時世。そのなかでも、編集部が厳選し、グルメな読者に「これは!」と、飛びついてもらえるような身体によくておいしくて、作り手の愛を感じる逸品を紹介しています。

楽々通販
美加の逸品



みすず飴
飯島商店生ゼリー

果汁を使ったゼリー菓子「みすず飴」。長野県にある飯島商店の看板商品です。もともと米屋だったが、明治33年に東京・深川近郊でおこった洪水によってできた「冠水米」で水飴を作るという発想があったり、飴屋に転じたといわれています。

水飴と信州特産の果物の果汁、そして寒天で作る「みすず飴」が誕生したのは、明治の末。その後、保存料、着色料、着香料は一切使用しないというこだわりを大切に、多彩な商品が生まれてい

ます。果汁を使ったゼリー菓子「みすず飴」。長野県にある飯島商店の看板商品です。もともと米屋だったが、明治33年に東京・深川近郊でおこった洪水によってできた「冠水米」で水飴を作るとい

■飯島商店
長野県上田市中央1-1-21
電話0120-511-346
<http://www.misuzuame.com/index.html>

舞台・朗読・文学…日本の良さ伝えたい



国連開発計画親善大使で訪れたガーナ・マンヤ・クロボ地区で。子どもたちは全員、エイズ孤児だ=2003年

——親善大使の活動の中で特に強く心に残る経験は？
やはり、人と人とのふれあいですね。たとえば、カンボジアでHIV／エイズに感染した女性たちに働く場を、とUNDPが造った縫製工場に行った時、本当に喜んで帰って歓迎されました。帰ったらお手紙をもらい「また来てね。私

ちの工場を見に来てくれてありがとう」と。心からもてなしてもらったのがわかりました。

それがアフリカ・ガーナ。エイズで亡くなった人の子どもたちを地域で救おうと、「クイン・マザー」と呼ばれる地域のお母さんたちがエイズ孤児を6人ずつ引き取って育てているのです。お母さ

んが子どもを思う気持ちは日本でもアフリカでも変わらないんだなと思いました。

朗読だけ聴き続けるのはちょっと覚悟が要るでしょうから音楽など他のアートと組み合わせています。

——心身の健康のため心がけておられることは？
規則正しい生活、でしょう。早寝早起き、三食きちんと食べる、適度な運動をする、という感じでしょう。面白味はないんですけど(笑)夜ふかしは昔から苦手で…。

朗読だと長く続けられるでしょうし、年齢(よわい)を重ねたものの味わいも出せるでしょう。大がかりな出し物ではないので地方にも呼んでいただきやすいかと。

インターネット、DVDなど居ながらにして何でも見られる、聴ける時代ですが、一期

会と同じ時間同じ空間を共にする、ライブの良さも多くの人に感じてほしいのです。

呼吸法

呼吸法で「吐く&吸う」を意識すると、自律神経をコントロールできます。それにより、内臓の調子が良くなり、便秘の解消や風邪の予防対策としてもヨガは効果的なのです。ゆっくりと腹式呼吸をすることにより、イライラが解消され、眠気、だるさがスッキリ!代謝が上がり、やせやすくなります。

★おへそに意識を集中(深呼吸だけで内臓のマッサージ効果が!)

★息を吐くときにおなかへこみ、吸うときにふくらむを感じる。

①まず最初に「息をすべて吐く」鼻からでも口からでもOK。そこから『ゆっくり吸って→ゆっくり吐く』のリズムをつくっていく。
②鼻から息を吸って、鼻からはく。口は軽く閉じておく。

座り方

正座
親指は重ねず、かかとの上にお尻をのせる。ひざはそろえて背筋を伸ばして胸を張る。

盤座
両足を組まずに片方の足をももの付け根に。反対の足はそろえるように引き寄せる。

合蹠
足の裏を合わせる。

★本を開くように足の裏を開くと、股関節も開くのがわかります。

長座

両足を前に伸ばしてそろえる。足首、つま先は力を抜いて自然に。背筋を伸ばして胸を張る。足腰の筋肉を刺激する座法。

★足が開きにくい人は、座布団などでお尻を高くしてみよう。
★上体を倒すとお腹が苦しい場合にも座布団などで補助を。
その他、椅子、ソファ、タオル、ブランケットなど。

★上体を起こすときはゆっくりと、頭を最後に。

子供のポーズ

★ひとつのポーズにつき、まずは3～5回ゆっくりと呼吸を繰り返しましょう。

安らぎを感じるポーズです。腰を広げ、筋肉をゆるめるので腰痛の予防に!首筋をリラックスさせ、気持ちが落ち着きます。

★椅子に座っていてもできますよ!

①かかとの上にお尻がのるように正座する。
②息を吐きながら前屈。
③背面全体の力を抜いてリラックス、ゆっくり腕を前方に伸ばす。
※お尻が足からはなれないように意識する。

さあ、始めましょう♪

まずは基本から

呼吸法で「吐く&吸う」を意識すると、自律神経をコントロールできます。それにより、内臓の調子が良くなり、便秘の解消や風邪の予防対策としてもヨガは効果的なのです。ゆっくりと腹式呼吸をすることにより、イライラが解消され、眠気、だるさがスッキリ!代謝が上がり、やせやすくなります。



①まず最初に「息をすべて吐く」鼻からでも口からでもOK。そこから『ゆっくり吸って→ゆっくり吐く』のリズムをつくっていく。
②鼻から息を吸って、鼻からはく。口は軽く閉じておく。

3 いきいきSMILE

大阪から車で2時間半。近場でありながら力ジカが鳴くという、岡山の湯原は、西の横綱とも称される温泉郷。15の源泉からコンコンと湧き出る豊富な湯量が自慢。

この夏、緑豊かなのどかな温泉を満喫しつつ、夫婦、家族で健康管理も



リゾートを満喫しながらしっかり体調管理 「湯原温泉・湯けむりドック」

しては、湯原温泉郷では、22の宿泊施設で宿泊と人間ドックがセットになった格安パック「湯けむりドック」を用意。実施日は月曜・金曜の毎日(祝日は除く)。1泊2食に約2時間の人間ドックが付いて2万9000円から。

受診は湯原温泉病院にて。内容は問診にはじまり、身体計測、血圧・心電図、血液検査など基本検診に加え、希望すれば肛門、直腸診、直腸鏡や乳房視触診なども。胸部CTやピロリ菌検査などもオプションで追加(有料)できる。

診察の待ち時間には、街の温泉指南役から湯原温泉の歴史や「砂湯」の正しい入り方などを伝授してもらえ。ドック希望日の1週間以上前に、実施している宿泊施設に電話予約を。詳しくは、湯原温泉郷のホームページを参照。



●湯原観光情報センター
電話0867-62-2526
<http://www.yubara.com/index.html>

「さをり織り」という言葉には「差を織る」という思いも込められていて、失敗したと思ったりヘタだったと思う箇所こそ、その人の個性だという。

多彩に盛り込んだ和洋折衷の織物が好評。オーナー所蔵の天井号と名付けられた天ぶら油(廃油を精製した燃料)で走るロンドンタクシー(1台30分3000円、ガイド付き6人乗車可)で楽に温泉街の散歩ができる。

●手織適塾 SAORI大阪
大阪市北区中津1-2-21 明大ビル3階
電話06-6376-0391
体験は要予約。火曜～土曜、10時～15時(土曜は～18時) 料金1,000円～。材料費別途。糸は12号10円、2号のマフラーなら100～150g必要。※初心者も3時間ほどあれば、マフラーが完成。お弁当やお茶の持ち込み可。
<http://www.saori.co.jp/>

現在、大阪をはじめ、全国10カ所にある手織適塾SAORIでは『ミサンのガの体験織り』を500円で開催。収益金は長期的な支援に活用される。まずはミサンガに挑戦しては。



山、海に挟まれた美しい神戸は観光よし、買い物よしの街ですが、移動が結構大変。高齢者、障がい者のオーダーメイドの旅行を提案&サポートしている「神戸ユニバーサルツーリズムセンター」(NPO法人ウィズアス)が平成21年4月から始めた「KOBEB」でも車いす「サービスが

「KOBEB」でも車いす

無料で気軽に借りられる



好評だ。JR新神戸駅や神戸空港、神戸ハーバーランド、三宮センター街など、神戸市内10カ所にある設置場所で車いすを無料で借りられるシステム。



●神戸ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)
電話078-691-1111
<http://wing-kobe.org/index.htm>

利用は神戸市内限定で、当日返却、9時から17時半まで(設置場所によって多少変動あり)。レンタルに必要なのは、免許証など身分を証明できるものの提示のみ。返却は借りた場所ですべてOK。

ハートが四つ描かれたブルーのタイヤカバーが、神戸の街に似合いそう。普段は車いすを使用していないけれど、長時間の街歩きが不安な人などにも好評だ。

自分をのびのび表現 「さをり織り」体験



神戸の震災時、織ることが被災者の心のケアになることが実証されて以来、トルコやスマトラ沖地震などの被災地などにも織り機を届け、海外へも活動の輪を広げている。東日本大地震でも、寒さに凍える被災者へマフラーを届けるなど早くから支援をした。

Sunny♪さんの



ココロとカラダの いきいきヨガ①

■Sunny♪さん Profile
OFFICE SUNNY代表。英会話、ヨガ通訳、ハートで感じる心理学、ヨガ・エアロビクスなど、多方面で講師、カウンセラーとして京都を拠点に各地で活動中。

みなさん、ヨガは「体がやわらかくないと」、「ポーズが難しい」と思っていますか？ 年齢を選ばず、ハンディがあってもできるのがヨガの良いところ。簡単にできて効果を実感できるヨガをご紹介します。若さと健康を維持するとともに、自分の心の声を聴き、癒やしと平安を。心も体もしなやかに、快適なライフスタイルを目指しましょう！

- いつやればいいのか？
起床後すぐや就寝前がベスト。食後2時間くらいはあけた方がよい。
- 服装は？
体を締めつけない服。はだしがベスト。
- どのくらい？
朝晩 3～5分で効果を実感。1日一つのポーズでも十分なんです。
- 続けるコツ
無理は禁物です！ 気楽に、楽しく、頑

張りすぎないで！ 自分のペースでできるのがヨガの良いところ♪ 心地良さを感じながら、できる範囲でやってみましょう。

□ 体が硬いけど大丈夫？
体の柔軟性は関係ありません。どんなに体が硬くてもOK。今の自分の体の状態をよ～く観察し、感覚を意識し、自分の体が喜ぶ方向へゆっくりと導いてあげてください。「自分の心と体を感じること」そのものがヨガ！

湯快

ゆかい

毎日、楽しみなお風呂。すっきりと身体を洗いたいけど、いまのタオルでは上手く洗えない。そんな悩みを解決できる新しいタオルが誕生しました。握りやすくなる工夫も加え、いままでに無い使いやすさを実現しています。洗いやすさにこだわった、新しいボディスーツ「湯快」。是非、一度お使いください。

持ち方は自由自在
両端に適切な大きさのループ(輪)がついて、ご自身に合ったループの使い方によって身体を洗うことが出来ます。

ゆとりの110cm
一般のタオルより長いので、背中も無理なく洗えます。

17cm
20cm
110cm

輪に手を入れる
輪をつかむ
輪に手を通してひっかける

パシフィックサプライ株式会社 〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1
TEL 072-875-8013 FAX 072-875-8017 www.p-supply.co.jp

湯快

ゆかい

毎日、楽しみなお風呂。すっきりと身体を洗いたいけど、いまのタオルでは上手く洗えない。そんな悩みを解決できる新しいタオルが誕生しました。握りやすくなる工夫も加え、いままでに無い使いやすさを実現しています。洗いやすさにこだわった、新しいボディスーツ「湯快」。是非、一度お使いください。

持ち方は自由自在
両端に適切な大きさのループ(輪)がついて、ご自身に合ったループの使い方によって身体を洗うことが出来ます。

ゆとりの110cm
一般のタオルより長いので、背中も無理なく洗えます。

17cm
20cm
110cm

輪に手を入れる
輪をつかむ
輪に手を通してひっかける

パシフィックサプライ株式会社 〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1
TEL 072-875-8013 FAX 072-875-8017 www.p-supply.co.jp

医療最前線
interview

寝 た き り は 防 げ る

「人間」も回復のリハを

初台リハビリテーション病院(東京)

酒向正春医師にきく《上》

「人間を治し、人間を回復させる医療」を目指して、リハビリテーション特に回復期リハの重要性を早くから訴え続けてきた初台リハビリテーション病院(東京都渋谷区) 脳卒中診療科長、酒向正春医師。脳神経外科専門医で脳卒中専門医、同時にリハビリ専門医という存在はわが国にはほとんどい

ないといわれます。マンパワーと設備に優れたこの病院で、早期・積極的な「闘うリハビリ」を実践、成果を上げてきました。「正しいリハビリで寝たきりは防げる」が信条で、脳卒中から驚異的な回復を遂げた長嶋茂雄・巨人軍元監督の担当医でもあった酒向医師に2回にわたり語っていただきます。

——脳神経外科医として出発しながらリハビリテーションに目を向けられたのはなぜですか？

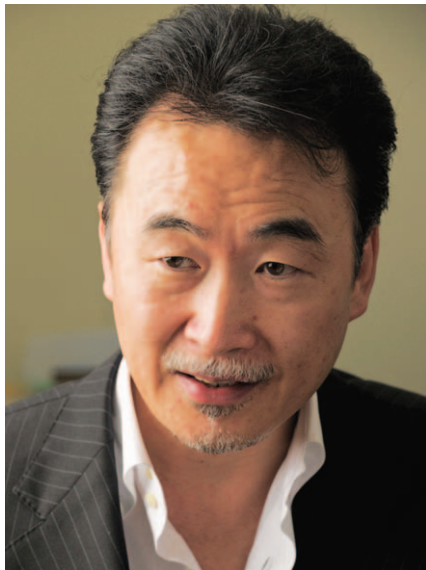
87年に愛媛大医学部を卒業して医局に入り脳卒中の治療に当たりました。愛媛県には脳卒中治療の専門家が少なかつたこともあり、脳神経外科医がその任に当たっていたのです。

ただ、脳神経外科医は手術が専門です。一方、脳卒中で1000例の患者さんのうち手術になるのは200~250例。残り750~800例はだれが診るかとありますが、愛媛では早くから手術しない人をも脳神経外科医が脳内科的に診ていました。

手術ありき、ではなく「どういう治療が患者様に一番いいか？ 患者様の能力を上げるか？」を常に考えることになりました。手術しない方がいいこともある。そういう風土の中で医師としてスタートしました。

早期・積極的リハの
必要性を実感

一方、93年から97年まで愛媛県新居浜市の「十全総合病院」の脳神経外科部長



を務めたのですが、この病院は医療学院、看護学校を持っており、脳卒中発症後の患者様に早い時期から積極的なリハビリをしていました。

ここで、よくなってゆく患者様を目の当たりにし、リハビリが力だと感じたのです。

その後、別の病院に移りましたが、ほかではこのようなりハビリのシステムになっていない。リハビリは医師だけではできません。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、介護士、社会福祉士、栄養士、薬剤師みながチームになって当たらないとできないのです。自分の思うリハビリはやりたいくてもできませんでした。

そうして多くの病院を見

3週間で筋力半減
早く患者を動かす

しかし、患者様を早く動かさないといけません。でないと、廃用症候群で本当に寝たきりになってしま

普通の人とは3週間で筋力は半減、50%落ちます。70歳以上の高齢者は治療後1カ月以内にリハビリをしないと自立での屋外歩行ができなくなってしまう。ところが、実際には病院にいられた脳卒中の患者様は集中治療に2日間、2

——「人間を治し、人間を回復させることが大事」との思いで医療に取り組んで来られました。

手術が大事なのか、病気を治すことが大事なのか、人間を治すことが大事なのか。

病気が治っても病んでしまふ患者様がいます。完全に治って元通り、なら問題はありますが、まひが残るなど元の状態より悪くなれば患者様の中には葛藤が生まれます。

リハビリでまひが良くなったことを「ここまで良くなった。これだけ動ければ社会に復帰、貢献できる」と受け止める患者様もいれば「まひが残っている。もう何もできない」ととらえる患者様もいる。

こうした患者様の心にまで寄り添い、心身とも

3週間の安静期間を経てやっと回復期リハ病院への転院が検討されます。回復期リハ病院に入るのは(待機で)普通2週間かかりますから、リハビリ開始はさらに2週間先です。

ということは脳卒中を発症して4~5週間は寝たきりを余儀なくされ、体の機能が落ち切ったところからリハビリを始めているわけですから、廃用症候群に陥った体を発症後2週間の状態に戻すだけで1、2カ月かかります。私自身、脳神経外科医と

に元氣になっていたかないといけないと思うのです。

——「チーム医療」を実践しつつ、回復期リハで問われるのはチームの質、と云っておられます。

通常の医療チームは医師を頂点とする三角形のイメージで、医師が引っ張ります。しかし、リハビリのチームは逆三角形。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、介護福祉士らが走って、医師が底辺で支え、スタッフを育てます。

回復期リハは1日9単位つまり3時間。しかし、残りの21時間をベッドで「安静」にしていたのでは廃用症候群になってしまふ。日中は臥床しない、朝夕の着替え・洗面、トイレに行くこと、食堂での食事(食事や排

して急性期を治療した患者様が廃用症候群に陥る例を多く目の当たりにしました。「早く動かしたい」と思いながら医師一人では何もできず、つらい思いをしてきたのです。

同じように苦しむ急性期の医師は今も多いと思いますが、理解は確実に広まっており、さらに急性期リハの普及についても訴えています。早期離床が大事で、発症翌日には座位訓練、1週間以内の立位訓練が寝たきりを防ぐ目安です。

せつをベッドでせず、動いて行く。浴槽での入浴——をチームで支援し、優しく自立を促すのです。

適切な運動、おいしい食事、快い睡眠の実践ができれば、患者様は必ず良くなります。(つづく)

次号ではチーム医療を通じて早期の歩行や寝たきり予防を目指しリハビリに装具を取り入れた「装具療法」などをお話しいたします。

PROFILE

酒向 正春(さこう・まさはる)

医学博士。1961年愛媛県生まれ。愛媛大学医学部卒。同助手、同講師などを経て2004年から初台リハビリテーション病院脳卒中診療科長。

この間デンマークで脳の病態生理学の研究に当たり、現在、デンマーク国立のオーフス、コペンハーゲン両大学の客員教授。東京女子医科大学脳神経外科非常勤講師でもある。08年東京大学医療政策人材養成講座で優秀成果物賞を受賞。

酒向医師の学会講演

酒向医師は今秋、横浜市で開かれる日本脳神経外科学会で、最終日に当たる10月14日のランチョンセミナーで講演します。

KAWAMURA Think Possibility!

最新の理論と技術、美しく機能的なデザイン「歩きやすさ」と「装具と靴、2つの履きやすさ」をかなえた短下肢装具

油圧緩衝器付短下肢装具

ゲイトソリューションデザイン

特徴① 歩きやすさのために油圧緩衝器を採用しました。

最新の歩行理論を基に油圧緩衝器を採用しています。油圧緩衝器により、お客さまお一人お一人の最適な動きに装具を設定することができます。

特徴② 美しいデザインと抜群の快適性。

お客さまの装いにふさわしい質感も備えています。体にふれる部分には通気性に優れた水分分散パッドを使っておりますので、快適さにも優れています。

※左記製品につきましては、医師の処方に基づき資格を有した義肢装具士により適合納品されます。

※本製品は、国際医療福祉大学教授 山本澄子先生のご指導のもと、川村義肢株式会社が開発を担当した商品です。(特許第4156909号)

川村義肢株式会社

本社 TEL.072 (875) 8020 FAX.072 (875) 8041
〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1

東京営業所 TEL.04 (2922) 8188 FAX.04 (2922) 8177
〒359-1142 埼玉県所沢市上新井5-60-2

www.kawamura-gishi.co.jp

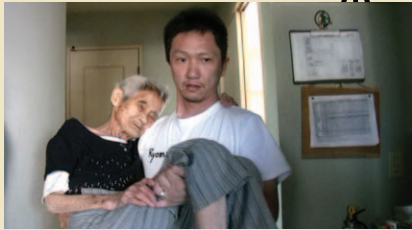
川村義肢 検索





ドキュメンタリー映画

9月11日



理想の介護をめざす 若者の葛藤

介護に携わり、自らを“介護バカ”と呼ぶ若者たちが集まり、介護や歴史、文化などについて熱く語り合うトークセッションをまとめたドキュメンタリー映画『9月11日』(大宮浩一監督)。すでに劇場公開は終了しているが、介護の理解を広げようと自主上映会を募集している。

『9月11日』は、2010年9月に広島のリブハウスで行われたトークセッション「Love&Peace&Care2010 in ヒロシマ〜介護バカの集い〜」が舞台。

同イベントは、広島で通所介護事業所・玄玄を運営する藤渕安生さんが、介護セミナーなどを通じて知り合った同年代の介護事業所運営者6人に声をかけ開催。彼らに共通しているのは理想の介護を目指して介護事業所などを立ち上げたということだ。自衛隊やトラック運転手、水商売、ひきこもりなどさまざまな経歴を経て介護職に就いた若者7人がそれぞれの介護現場で起きている日常を話し合おうと集まった。



「昨日より今日のほうが体調が悪くても、そんなにネガティブに考える必要はない」「ただ生きている、それだけの豊かさを感じられる」。カメラは老いや死と日々向き合っている若者たちの喜びや悩み、葛藤をとらえている。

大宮浩一監督は介護現場のいまと希望を描いた『ただいま それぞれの居場所』で文化庁映画賞「文化記録映画大賞」を受賞。劇場公開は終了しているが、配給元の東風では自主上映会を募集している。映画の詳細は

<http://www.911kaigobaka.com>
自主上映会についてのお問い合わせは東風(03-5155-4362)まで。



ホームドクター訪問②

身近で頼れる存在、ご近所にかかりつけのお医者さんはいますか？
地域に密着した医療を続ける医院・クリニックをご紹介します。



千葉こどもとおとなの整形外科

診療科目

整形外科・小児整形外科・放射線科・スポーツ整形外科・リハビリテーション科



症例などの生じた

「こども病院」と連携、緊急性に目配り
クリニック名には同じ千葉市緑区にある「千葉こども病院」で整形外科部長を務めた亀ヶ谷院長の強い願いが込められています。子どもの患者はこの病院に集中し、診察までの待機日数は長くなりがちで、手遅れになっては大変です。「こども病院」の働きをより高めてもらうためにも、入院や手術を要しない小児患者さんはクリニックで、緊急性のある患者さんはただちに「こども病院」で、という役割分担をしています。

一方、小児整形外科疾患

です。「小児」だった患者さんが大人になり社会に適応する、その自立のサポートも整形外科医の務め、と亀ヶ谷院長は考えています。もうひとつの大きな柱であるリハビリテーション科には関節痛などに悩むお年寄りの姿が目立ちます。運動療法のため2階のリハビリスペースは約300平方メートル。バリアフリーの観点から全体が広い造りです。

院長からひとこと

少子高齢化のいま、小児の整形外科疾患を診る医師は少なくなっています。千葉県こども病院と連携を密にした適切なスクリーニングに努めています。

プロフィール

77年、日本医科大学卒業。千葉大学整形外科教室入局、千葉リハビリテーションセンター、千葉県こども病院整形外科部長などを歴任。09年6月、開業。

診療時間	月	火	水	木	金	土(代診)	日(代診)
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	11:30まで	○
午後2:30~6:30	○	○	○	○	○	6:00まで	6:00まで

〒266-0033 千葉市緑区おゆみ野南3-24-2 (京成ちはら線おゆみ野駅徒歩1分)
TEL.043-293-4111 FAX.043-293-4112
<http://ccaoc.jp/notice.html>

塚本歯科医院

診療科目

歯科・小児歯科



結婚式に向け歯を美しくするのが「ブライダルスマイルケア」。歯列矯正

機能を見た自己負担——対話基本に審美治療
審美歯科に積極的に取り組む塚本院長。塚本医師の考える審美歯科はあくまで、機能(「きちんとかめる」と「見た目」)の両立を目指し、矯正やインプラントも含みます。ムシ歯治療の際、詰め物やかぶせ物にセラミックを使う、などは最もわかりやすい例です。セラミックだより精巧に作られ、質感的にも自然の歯を再現できます。部分入れ歯で留め具を見せない手法なども審美治療です。

機能、見た目、経済的負担——。塚本院長は考えられる治療法のメリット、デメリットをていねいに説明、患者さん自身が納得できる治療を心がけています。患者さんとのコミュニケーションを基本にしているのです。土曜午後には訪問診療を続けています。

院長からひとこと

こわがる子どもの患者さんには、まず雰囲気や機械、器具に慣れさせてもらうところから始め、恐怖心がなくなるまで気長に待つよう心がけています。

プロフィール

大阪府立四條畷高校、朝日大学歯学部卒業。コロンビア大学ペリオインプラントコース修了。06年、開業。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:00~午後1:00	○	○	○	○	○	午後2:30まで	—
午後2:30~8:00	○	○	○	○	○	—(訪問診療)	—

〒574-0061 大阪府大東市大東町8-21
(JR学研都市線住道駅から氷野バス停) 駐車場あり
TEL.072-875-4082 フリーダイヤル0120-774-082

まず挨拶の大切さ。例えば返事が悪かったり、小さかったりすればその場でやり直し。自分勝手なふるまいを見かけると、帰ってくれといわんばかりに厳しく注意します。けがにもつながり

チームについての情報は NTT西日本硬式野球部

検索



橋本哲也監督

一番の思いは「教室を通じて野球をもっと好きになってほしい」ということだと橋本監督は力説します。



技術より「心構え」伝えたい

会場に女の子の姿も珍しくありません。宮崎県は毎年キャンプで行くため教室も毎年ありますが、橋本監督は小5の女の子とその父親に「覚えていませう」と声をかけられたそうです。その子が小1だった時のことをすぐ思い出しましたが、毎年参加していたのです。

ホームページの応援メールで父母から御礼が寄せられることも多いそうです。選手の一人、吉岡健太郎中堅手(27)は広島県出身で、当時のNTT中国が開いた野球教室に小6で参加。とても楽しかったといいます。一方、投手出身の糸川真登マネージャー(34)は「子どもたちに教えることで自然と『自分ではできているか』と振り返ることになる。私たちにとっても勉強の場です」と語っていました。

NTT西日本 硬式野球部 NTTドリームキッズふれあい野球教室



スポーツで地域貢献する企業④
子どもたちにスポーツの楽しさを——企業によるさまざまな社会貢献が増える中で、地域に密着したスポーツ活動を行っている企業に注目しました。一流スポーツ選手を擁する企業が、次代を担う子どもたちにスポーツを通じた健全育成・人間形成を目指す取り組みをご紹介します。

福祉最前線

Report

障がい者が働く場を、と努力と工夫を重ねる企業が増えています。横浜市は、障がい者を雇用し、働きやすい環境を作るために独自の工夫をしている企業(事業所)を「ハマライゼーション企業」と名付けて表彰、その取り組みを広く紹介しています。障がい者雇用の大切さはわかっていても、いざ雇うとなると何から考えていいのか戸惑う企業が多いため、いい例を知ってもらい参考にしてもらう趣旨です。「ハマライゼーション」は「ヨコハマ・ノーマライゼーション」の略です。09年度の「ハマライゼーション企業」に選ばれた日清医療食品横浜支店の取り組みを取材しました。

日清医療食品(本社・東京都千代田区)は病院、老人ホーム、保育園などで給食を作り、提供する仕事をしています。

同社横浜支店の中でも、好事例として「ハマライゼーション」表彰の対象になったのは、保士ヶ谷病院事業所です。

精神科を主とする保士ヶ谷病院は400床規模。大きな厨房を備えています。が、9年前、病院食づくりが直営から日清医療食品への委託に変わりました。当初は直営のころから働いていた人を引き継いだ形でしたが、高齢の人が多かったので入れ替わりも多くなり、新しい人の採用に合わせて障がい者雇用にも努めるようになりました。

現在、厨房で働く31人のうち障がい者は7人。身体障がいには松本さんを含め2人、精神障がい2人、知的障がい3人という内訳です。雇用了障がい者も、職場になじめないなど入替わりはありました。

もちろん雇用に当たっては仕事の分担を見直しました。松本さんによると、障がいのある人は決められたことをきちんと守り、手を抜かない律義な仕事ぶりを示す傾向があるといえます。障がいのある人には力仕事のほか、後片付け、料理の保存、残飯片付け、消毒液作り、配膳車など規則



日清医療食品チーフ 松本啓子さん

的でわかりやすい仕事を受け持ってもらうように工夫したのです。今では、こうした作業を安心して任せることができ、他の仲間も喜んでいてくれます。

しかし、ずっと同じ仕事ではなく、食器洗浄から始め、だんだんに別の仕事を経験してもらい、スキルアップを感じてもらえるよう工夫しています。

知的障がい者の池田小百合さん(21)は、配膳の際に付ける禁食札(この患者さんが何を食べられないかを示した札)をすべて覚えていました。取材に訪れた日も池田さんはニコニコと楽しそうに配膳に取り組んでいました。写真。



横浜市から表彰 日清医療食品 「障がい者雇用のお手本」 病院食づくり 巧みに分業 スキルアップ感も醸成

習にまでもらうなど同社横浜支店の取り組みは続いています。鈴木雅志・横浜支店総務部課長は「施設をお借りしての仕事なので、施設側のご理解と職場の仲間

の理解の双方が大切で」と語っています。

横浜市の「ハマライゼーション企業グランプリ」では、同社の取り組みは「どのような障がい

をもった人でも、必ず一人前の働き手にしてみせる、という考え方がみなぎっている」(選定委員長)などと高く評価されました。

トコエントプライズ 聴覚障がい者向け お菓子教室開催

当たり前前のことが当たり前になる世の中になりたい



ランス菓子店・パティスリー ケ・モンテペロが共催し、同店の橋本太シエフが講師となって指導。

まずは橋本シェフがフランス菓子に対する想いを語り、続いてクレープの生地作り、焼き方などを参加者に手話通訳を通じて説明。真剣なまなざしで見ながら質問もあり、「非常に意欲的に取り組んでもらえた」と、トコエントプライズ・守部吾妻さん。

その後、4グループに分かれて作業開始。時間の都合で「生地を焼く」「クリームを作る」「仕上げ」の3工程のみとなったが「お皿をキャンパスに見立て、自分の大切な人に何か伝えたいことを表現してほしい」という橋本シェフの考えが伝わり、それぞれの想いを込めた一皿が仕上がった。

開催の背景には、守部

オール電化キッチンでプロから学べるチャンスとあって、月曜日開催にもかかわらず20人以上が参加し好評だった。

メニューは「クレープのアシエット・デセル(血盛りデザート)仕立て」。吹田市内の人気フ

「第1回聴覚障がい者向けIHクッキングヒーターお菓子教室」を開催した。

「クリムを作る」「仕上げ」の3工程のみとなったが「お皿をキャンパスに見立て、自分の大切な人に何か伝えたいことを表現してほしい」という橋本シェフの考えが伝わり、それぞれの想いを込めた一皿が仕上がった。

開催の背景には、守部

今後は障がい者が参加しやすいよう考慮しながら、3〜4カ月に1回のペースでイベントを開催し、手話通訳者の活動の場も提供していきたいとしている。

い き い き 図書館



坂本廣子の食育自立応援シリーズ(全3巻)

今やすっかり市民権を得た「食育」の語だが、著者の坂本さんは幼児期からの「体感食育」を実践して35年という先駆者。そんな坂本さんが子どもたちを思って書いたオールカラーの料理本。絵は、まつもときなこさん。

3巻は「朝ごはん」=写真、「お弁当」「おやつごはん」からなり、取り上げた料理は100点以上。レシピには料理写真はもちろん、手順ごとにイラストを添え、わかりやすい。「朝ごはん」の巻では、お米のとぎ方、配ぜんの仕方、後かたづけも説明。「子どもたちに生きる力を身につけてほしい」という、坂本さんの心をうかがわせる。(各巻ともAB判、48ページ、少年写真新聞社、定価2200円税別)

老人性乾燥肌・湿疹・かゆみには ティートリー配合のオイルを!

ベタつかず使いやすい 万能オイル!



この1本で悩み解消!

イフティオイル 60mL 定価5,250円(税込)

▶ 3,150円(税込)

初回限定 特別価格

Tea tree oil Natural Skincare Series

イフティ if-tea 赤ちゃんでも使える優しいシリーズ

ティートリーとは...

優れた殺菌消毒力を持ち、お肌への浸透性が高く、無刺激で自然治癒力を高めてくれる非常に貴重な成分です。

プレゼント!! イフティオイルをご注文の方に 天然ティートリー配合、お肌に優しいイフティクリームサンプル2個プレゼント!

かゆみ 乾燥に!



「イフティオイル」の効能

- 殺菌効果が高く、自然治癒力を高める。
- 乾燥を防ぎ、高い保湿作用。
- 皮膚を正常な状態に促す。

乾燥、ダニなどのアレルゲンからお肌を守る成分であるティートリーオイルを高配合! その他スクワラン・プラセンタエキスなどにより肌をよりやさしく保つ。

ご注文・お問い合わせ

0120-64-0005

受付/AM9:30~PM8:00 (日・祝はPM6:00まで)

株式会社セリュー帝塚山

大阪市住吉区帝塚山中1-10-3 FAX.06-6672-9090 http://www.serieux.co.jp

●商品はお申し込み後7日前後でお届けします。●送料210円お客様負担となります。●お支払いは郵便振替にてお願い致します。●商品到着後7日以内返品可。但し返品送料はお客様負担となります。商品開封後の返品は不可。●特価期間:2011年8月末日まで。

イベントナビ
EVENT NAVI

■第38回国際福祉機器展
H.C.R.2011

10月5日(水)～7日(金)

東京都江東区有明の東京国際展示場「東京ビッグサイト」で。わが国最大の福祉機器展で500社の出展と12万人の来場が見込まれています。入場無料。(財)保健福祉広報協会(「HCR2011」で検索)

■川村グループの企画セミナー

川村義肢株式会社とパシフィックサプライ株式会社の川村グループは障害者のためのさまざまなセミナーを各地で開いています。今後の予定は次の通りです。

※大阪会場はいずれも大阪府大東市御領1の川村グループ本社、会場が未定のケースもありますが今後、川村グループ事業開発本部(072-875-8013)にお問い合わせください。

車いすで広げよう!!

お子さんの乗る車いすをもっと快適にもっと使いこなすためのアドバイスをします。無料。

8月27日(土)青森市新町1の青森市男女共同参画プラザ▽9月10日(土)大阪会場▽10月22日(土)横浜会場(会場未定)

VOCAで遊ぼう

障がい者のコミュニケーションを助けるVOCA。録音・発声させるだけでなく、おもちゃにつないで動かしたり模擬買い物ツアーなどのアトラクションをします。「ユーザー」「支援者」の2コースがあり、ユーザーコースは無料、支援者コースは1000円(昼食代含む)。

8月6日(土)大阪会場▽10月8日(土)神奈川会場(会場未定)▽10月15日(土)九州会場(会場未定)

義足ユーザー・サポーターズ・ミーティング

義足を使う人のQOL向上のため医療、教育、義肢製作、義肢装具部品製造・供給業者が一堂に会し経験・知識・技術を交換します。インストラクターは熊本保健科学大学の長倉裕二教授。受講費用は5000円(昼食代含む)義足装着者は無料。

8月6日(土)東京会場(会場未定)▽8月20日(土)岡山会場(会場未定)▽9月3日(土)札幌会場(会場未定)▽10月1日(土)宮崎県都城市のマキタ義肢製作所

■全国障害者スポーツ大会
おいでませ!山口大会

10月5日(水)～7日(金)

身体・知的双方の障害者スポーツを統合した全国的な祭典。今年は山口県で開かれます。陸上、水泳、卓球など正式13競技とオープン1競技(卓球バレー)が山口市、萩市、下関市など県内8市で行われ、全国から都道府県・指定都市の選手団約5500人が参加します。

自宅でする高齢者の食事にはスーパーマーケットやドラッグストアなどの量販店で売られているレトルト食品があります。レトルト食品は柔らかい高齢者でも食べやすいように調理され、商品によっては3年と長期保存ができるものもあります。しかし、栄養バランスを考えるとレトルト食品だけでは、一般食と組み合わせる数品を作りたいですね。

高齢者向けの食事を購入するひとつのツールとしてネット通販が

ネット通販はおかずから和菓子まで多彩なラインアップ

最近では宅配弁当やネットなどによる通信販売で多種多様な食事を入手できる環境が整ってきています。



商品カタログ

や腎臓病患者向けの商

高齢者向けの食事として宅配弁当も挙げられます。1週間前から前日夕方までに注文すれば自宅まで届けてくれます。昼か夜の1食からでも対応してくれます。だいたい和食中心に約5種類のおかずと主菜で500キロカロリ程度に抑えたものになっています。中心価格も700円台と、お手頃です。

取材協力=「介護食.NET」の株式会社セネクス

セネクスは、高齢者にやさしく、おいしい食事を提供する「介護食.NET」を運営しています。同サイトは、キューピーやハウス食品、マルハニチロ食品など大手食品メーカー商品に加え、介護現場の管理栄養士が開発に携わった「すむーす食つりん」など、ラインアップを増やし、高齢者の食生活をサポートしています。今ならお得なセットも盛りだくさん用意しています。

ほかにも介護食の選び方や簡単レシピも掲載しています。自分に合った食事探しの参考に、一度アクセスしてみてください。

問合せ及び商品カタログの請求: (フリーダイヤル) 0120-372-406

介護食ドットネット

検索

運営:株式会社セネクス



http://kaigoshoku.net/

ネットに通販、宅配とバリエーションは豊富

高齢者の食シリーズ4

「高齢者の食」はどこで買えるの?



高齢者向けの食事をテーマにこれまで介護食の種類や自分の体調に合った食事の選び方など一般的な知識と共に、在宅や施設の現場が抱えている課題や問題点にも触れてきました。しかし、「どこで買えるの?」「どうすれば手に入るの?」といった実際の入手方法についてはあまり知られていないという問題が見えてきました。今回はこうした消費者の声を基に、介護食をはじめとしたさまざまな高齢者の食の入手方法についてご紹介します。

スーパーやドラッグストアではあまり売られていない冷凍・冷蔵食品も扱っています。各家庭の冷蔵庫事情や高齢者の方の食べる間隔、量も考えられています。おかずだけでなく食パンやムース、ようかんといったデザートなど種類が豊富な通販も増えています。

宅配弁当は糖尿病や腎臓病患者の食事を提供

在宅介護での食事には介護保険が適用

退院後の自宅での食事提供に介護保険が適用されることを知らない方が多くみられます。退院時に受けた栄養指導に見合った食事

品も提供しており、高齢者のみで暮らしているどちらかが病気になった時などに利用すると便利です。

をどのように提供すればいいのか、どういった食事を購入したらいいのか、といったことを介護保険を利用すればもっと気軽に相談できると思います。介護保険制度をうまく活用し、宅配弁当でたまには料理を作る手間を省いたり、通販利用や、レトルト食品と組み合わせ、楽しい食生活を実現していきたいです。

すべての人にとって食事はかけがえのない時間です。少しでも心地良く過ごしてほしいから
安全で使いやすい業務用介護食器をご家庭にお届けします

全国の病院・高齢者施設(老人ホームなど)で使用されている、丈夫で使いやすい業務用食器を、ご家庭でも使ってみませんか?



eneshop
We select it.

FAXでのご注文・電話でのお問い合わせは

FAX・TEL共通 0476-37-2001

●受付時間: 平日営業日 9:00~16:30

インターネットでのご注文・お問い合わせは

http://www.eneshop.jp

食器 イイネ

検索

他にも、介護用お食事エプロン、子ども用食器、箸など多数取り揃えております…株式会社イイネ… 千葉県成田市市長沼1558

木の力を信じて

明るさ香り肌触り 高知 純木造りハビリ病院

土に触れ、緑を育てる園芸を通じて、心身のリハビリ、社会復帰を目指す「園芸療法」を推進している「園芸療法研究会」の西日本第14回定期総会が5月に大阪でありました。全国的に珍しい木造建築の病院を高知県に開いた内田泰史医師が特別講師として「自然のちから」木造建築の持つ「ちから」をテーマに講演しました。

この柱、あなたより長生きです

内田医師は2007年12月、高知県春野町の小高い丘の上の7100坪に、木造の病院「リハビリテーション病院 すこやかな杜」を建てた。



「（もり）を誕生させました。10数年間、構想を温めた末でした。診療棟、言語療法棟、病棟など緑の中に並ぶ切妻屋根の純木造建物群は山里のロジックのよう。」

「見た目、香り、きしむ音、触れた時の温かさ……まず安心感を与え、次に五感に刺激を与える。回復によい環境作りが出来ると思ったのです」

森林率84%を誇る高知県。地元のスギやヒノキにこだわりました。中には樹齢100年以上の木を使った柱も。「長生きし過ぎた」「早く死



んでいる」と内田医師。人間とは医師や看護師、栄養士などスタッフ。空間は診察室や病室、ナースステーションや庭……。時間は朝昼夜という一日の流れ、四季を意味します。

自宅復帰率は約70%

木造りは患者の家族や病院で働く職員にも良い影響を与えています。「太陽光が多く入り、施設内が明るく、病棟特有のにおいがなく、ヒノキの香りに癒やされる」といった声が多く聞かれます。その効果は入院患者の自宅復帰率が約70%という数字にも現れています。

「私の病院には脳卒中の患者が多い。一般的に脳卒中患者の5〜7割、介護家族の3〜5割がうつを患っていると言われている。まず心のケアをしないとリハビリも頑張れないものです。そこで『よくなった、何をしたいですか?』と、患者に聞きます。特に

窓から外が見えるように。窓際に落葉樹などを植える。四季の変化も楽しめる。それが空間の持つ力。『時間』の力では、朝、昼、晩のメリハリをつけたり、季節感を食事に盛り込めば、食欲の増進も期待できる。

やりたいことがない患者も病室にこもることのないよう

う、職員が声かけをして庭を散歩したり花を眺めているうちに、四季の移ろいや草木の成長を楽しみにするなど変化します」



高知では前例がないと、開設時に却下された露天風呂も、将来ぜひ実現したいと意欲的です。「木造建築は手入れしたら長く保つはず。私よりもずっとずっと長生きしてほしいものです」と、我が子のように目を細めて話されました。

PROFILE
内田 泰史(うちだ・やすふみ)
「医療法人 恕泉会・治久会」理事長。「介護老人保健施設 ピアハウス高知」施設長。
1943年生まれ。1970年京都大学医学部を卒業後、脳神経外科を専門に神戸、京都、高知で医療に従事。1987年チューリッヒ大学脳神経外科に留学。帰国後、脳卒中患者の治療に専念するなか、地域ぐるみで予防、治療、リハビリ、在宅ケアに取り組むトータルな医療施設を求め1990年に「医療法人 恕泉会 内田脳神経外科」を開院。自然の持つ力、木の力が患者に生きる力を与えるという思いから、2007年に「すこやかな杜(もり)」を開院させた。

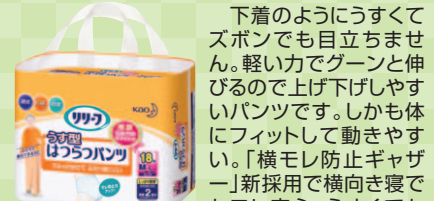
プレゼント

1 資生堂 TSUBAKI <地肌ケア、金のヘッドスパ> 4本セット



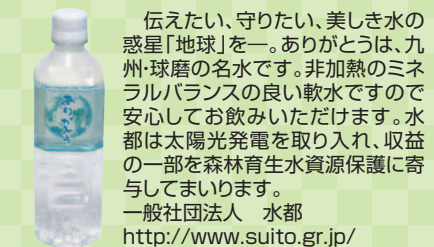
「日本の女性は、美しい。」のメッセージのもと、発売以来、累計出荷2.5億本を超える資生堂ヘアケアブランド「TSUBAKI」が、長崎県五島列島の「厳選椿オイル」を新配合してリニューアル。
地肌から美しいツヤ髪を育む金のヘッドスパのシャンプー(550mL)、コンディショナー(550mL)、エクストラクレンジング(280mL)、マッサージスパマスク(180g)の4本をセットで。
<http://www.shiseido.co.jp/tsubaki/index.html>

2 はきやすくしっかり吸収 リリーフ抗菌消臭 うす型はつらつパンツ



下着のようにうすくてスポンでも目立ちません。軽い力でグリーンと伸びるので上げ下げしやすいパンツです。しかも体にフィットして動きやすい。「横モレ防止ギャザー」新採用で横向き寝でもモレ安心。うすくてもおしっこ2回分をしっかりと吸収します。1480円(編集部調べ) サイズ別に2種類あります。「M〜L(ウエスト60〜90cm) 18枚入り」と「L〜LL(ウエスト85〜115cm) 16枚入り」です。
応募の際はどちらのサイズかを明記下さい。
花王株式会社
<http://www.kao.com/jp/>

3 ミネラルウォーター「ありがとう」 500mL24本入り



伝えたい、守りたい、美しき水の惑星「地球」を。ありがとうは、九州・球磨の名水です。非加熱のミネラルバランスの良い軟水ですので安心して飲みいただけます。水都は太陽光発電を取り入れ、収益の一部を森林育生水資源保護に寄与してまいります。
一般社団法人 水都
<http://www.suito.gr.jp/>

ご応募は、はがきに希望商品、情報紙・いきいきスマイルの入手先、気に入った記事と、住所、氏名、年齢、電話番号を明記、〒530-0001 大阪市北区梅田3-4-5 毎日新聞大阪センター いきいきスマイルプレゼント係へ。11年9月10日の消印有効。
当選発表は商品の発送をもってかえます。
川村義肢ホームページからも応募できます
<http://www.kawamura-gishi.co.jp/>

障がい者の就職・転職ならクローバー!

情報誌

企業の雰囲気がつかる!
障がい者のための就職情報誌

クローバー

◎障がいのある方のための『就職情報誌』
◎フリーペーパー形式で、全国各地で配布中!
◎ご登録いただいた方には、無料で自宅へお届け!!

春・秋・冬
年3回発行

無料定期購読
受付中!

¥0 Free

ウェブサイト

クリックひとつで企業に応募!
障がい者のための就職情報サイト

クローバーナビ

◎障がいのある方のための『就職情報サイト』
◎簡単に登録できて、登録・利用共に無料!
◎障がい者雇用で積極的な企業を多数掲載!
◎全て社名公開求人!!
◎実際に働く先輩社員のメッセージ多数掲載!

★モバイル(携帯)からもチェック★

面接会

直接会って自分をアピール!
障がい者のための合同就職面接会

クローバー就職フォーラム

◎障がい者雇用で特に積極的な企業だけが参加する合同就職面接会
◎1日でたくさんの企業と会える! 自己PRできる!
◎困ったときの『プロが教える就職相談コーナー』も開設
◎事前予約の上、ご来場された方に、もちろんQUOカード500円分プレゼント!

開催日
東京…9/3(土)
大阪…7/16(土)
9/23(金・祝)

新卒、第2新卒、中途、どなたでも参加可能!

参加無料
入退場自由

■時間は各会場13:00〜17:00(受付12:15〜)