すべての人の「元気で長生き」「健康で快適な生活」を応援する総合生活情報紙一いきいきスマイルー

■編集·企画

毎日新聞大阪センター 👀

〒530-0001 大阪市北区梅田3-4-5 TEL:06-6346-8734 ■取材協力/川村義肢株式会社

■記事・広告のお問い合せ/毎日新聞大阪センタ

INTERVIEW



の子の母でもあるアグネスさんに、がん体験を通じて見えた の検診、特に乳がん検診を呼びかけている。家庭では3人の男 **一命」について語ってもらった。**

中だ。そうした自分の実体験から、がんを早期に見つけるため 著書も多い。3年前に乳がんが見つかり手術、今もホルモン治療 見つめ、日本ユニセフ協会大使として平和を訴え続けてきた。 わらない明るく澄んだ声で歌い続ける一方、子どもたちの命を 香港から来日して「ひなげしの花」でデビューして39年。変

ます」と電話すると「4 先生は産婦人科の先生だ ら、知っている(医師の) るみたいだ」と総合病院 けでした。「相談があり もを3人産んでいますか 合目か?:」って(笑)。 「やはり何かできてい

名される程健康で、子ど 私は「タフネス」とあだ

ら特に40歳を過ぎた女性 も、さわってわかるより も手術も軽かった。で 私は早期だったから治療 グラフィーの検診を受け たちは言います。ですか 前に治療したい、と先生 はできるだけ早くマンモ しこりは4%でした。 (2面へつづく)

のです。麻酔から覚める 温存手術、と決めまし 族も口ぐちに「(転移) いた先生やスタッフ、家 にくっつくくらいにあっ と看護師さんの顔が鼻先 ないまま手術室に入った 残っているのか、わから くなって出てくるのか、 た。自分のおっぱいがな よかったね」と。周りに ければ乳房の形を残せる 旦(注)でした。 してなかった」 て「転移してなかった。 転移があれば全摘、

INDEX

いきいきインタビュー

歌手 アグネス・チャンさん

美加の逸品「楽々通販」

ケニア山の紅茶

いい日いい旅いいお宿

バリアフリーの街、三重・伊勢志摩 福祉車両で「もっと外へ」 スポーツ少年団②

福祉最前線

4

5

6

移乗機器利用で腰痛予防 プレゼント

「脳トレ」の川島隆太教授に聞く ニュース カ・ン・タ・ン旬感クッキング チェアエクササイズ

介護食の選び方

はじめようロコトレ!① 【福祉·介護最前線Report

健康介護コンシェルジュとは 障がい者のインターンシップ

福祉グッズあれこれ

新発想の靴べら『Vela』 障がい者ももっとおしゃれに 「レッグステッキ」

イベントナビ に思ったんです。ただ、

う程度でしたが、胸をさ 表されました。日本対が わってしこりがあるよう 身の乳がんを手術後に公 た。「かゆいかな」と思 大使」も務めておられま ん協会の初代「ほほえみ 2007年のことでし 仕事柄もあって自

年代になって日本で も広がり、10月1日 行われ、各地で啓発 するなど協賛行事 には東京タワーをピ 啓発運動のこと。00 ンボルとした乳がん ピンクのリボンをシ イベントが開かれて ンクにライトアップ (注) ピンクリボン 米国で始まった、

新しい医療、介護の実践テキスト登場。

Safe Patient Handling and Movement

~患者の安全な介助と移動~

米国で1年間に推定で看護師の12%が腰 背部損傷のため離職し、正看護師の半数 以上が慢性腰背部痛を訴えていることを ご存知ですか?

本書は、患者を安全に移乗するための実用 書です。移乗介助に従事する人が、不要な 負傷をしないよう介助の向上とスタッフの 腰痛防止に役立つ情報を提示しています。

Safe Patient Handling and Movement

■ 有効な機器および技術の概要 建築設計―人間工学に基づく安全な 患者介助の空間作り

Audrey Nelson, III 回芯回 お申し込はこちら⇒

https://www.p-supply.co.jp/book/ijyou/ 直接短



価格 ¥3,150(稅込)

レンタルサービスのお知らせ



たんです。

フィーで乳がんとわかっ

にも「ピンクリボンの

手術は10月1日。



Think Possibility! K.Pacific Supply

独 3万月

移乗用具の他にも、コミュニケーション機器・訓練機器のレンタルもございます。 ★お申し込みなど詳しくは E-mail rent@p-supply.co.jp

k パシフィックサプライ株式会社 グループ開発事業本部 〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1 TEL.072-875-8013 FAX.072-875-8017 E-mail info@p-supply.co.jp

い」「よくわかったな かなかったかもしれな

「普通なら気づ

りがたいか分かったので 病気をしてみていかにあ

自分が先に行ってほしい す。でもこの検診だけは

「がんになってよ

ぁ」と振り返って思うほ

この早期発見でした。

がん啓発のキャンペーン

前年の06年にNHKで

自宅に居ながらにして、 全国のおいしいものが手 に入るこのご時世。そのな かでも、編集部が厳選。グ ルメな読者に「これは!」と、 飛びついてもらえるような 身体によくておいしくて、作 り手の愛を感じる逸品を紹 介しています。





るのが難しいと敬遠してませんか。 プルで味わい深い「ケニア山の紅 そんな人におすすめなのが、シン おいしい理由は三つ。 まずケニア

ケニア山の紅茶

人たちが無農薬で育てた茶葉を、

のメルー地区にある小規模農家の

丁寧に手摘みしていること。その

葉がはるか遠い国から届くのです らこそ、長年、変わらぬ品質の茶 と消費者がお互い、納得しているか 深くしているのだと思う。生産者

蒸らし時間が微妙で、おいしくいれ もに…。でも、紅茶はお湯の温度や クティーが飲みたくなる。朝、起き 抜けに一杯、または夜更かしのおと 寒い冬はカップにたっぷりのミル 湯を注ぐだけで鮮やかなレンガ色 た紅茶がいれられます。 の豊かなコクと優しい風味をもっ するという「CTC」製法で仕上 げた茶葉はとても扱いやすく、 後、つぶして引き裂いて丸めて粒に

熱い

前、20年以上前から公正な取引を が世間で知られるよりもずっと以 続けてきたという会社の姿勢に共 そしてフェアトレードという言葉

1050円(送料別)

から。 かうれしくなりませんか。 とつながっていると聞けば、 杯の紅茶が、ケニアの子供の笑顔 れているという。手にしたカップ1 給食援助などの援助活動に使わ 子供たちの奨学金や教科書支給 一部がケニア国内の貧困な地域の 最後に、この紅茶の売り上げの

■侑アフリカンスクエア

埼玉県川越市増形3-2 電話049·241·9186 FAX049·248·5480 http://www.african-sq.co.jp

い出会い求め 精いっぱい

せています。 でみんなが私のこと愛し いただきました。そこま 手紙やメールをいっぱい もお二人の友人や家族の がんへの意識が高くなっ きましたが、会いたかっ フォーライフ」 芦屋に行 っていました。 ォーライフ」で顔を合わ 万とは毎年、 に二人の方は既に亡くな した。次の年の「リレー 乳がんを公表すると、 そうしたことがあって でせひ会いたいと思いま いたのでしょう。今で 登場していた患者さん ーリレーフ

す。乳がんだけ

知らないのが怖いので怖くない、がんになっての時代はがんになるのは 期的に行って下さい。今 と、人のことをまず考 んというのは家族のこ です。検査に、それも定 でも1万人以上 どこの家庭でもお母さ

す。

の命はいただいたもので

「毎日が誕生日」と。私

き

61 き S M I L

白、黒の五色と酸っぱいます。赤、黄、青、 を毎日とるよう努力して 食生活では「五色五味」 ておられます。 薬膳料理の心得を持ち、

え、世話をして…自分の

受けていました。コミュ 飢えて死んでいました。 がって踊りで私の歌に合 やがて一人二人と立ちあ 童謡を現地の言葉での替 難民キャンプで3500 た。初めはけげんな顔を え歌にして歌い始めまし ニケーションを取ろうと した子どもたちですが、 への子どもたちが給食を

0

アグネス・チャン

察、現状を広く知らせた。

成功を収めた。

1955年香港生まれ。72年「ひなげしの 花」で日本デビュー。上智大学国際学部を経

てカナダのトロント大学(社会児童心理学)を 卒業。89年、米国スタンフォード大学博士課 程に留学。94年教育学博士号(Ph.D)取得。 98年、日本ユニセフ協会大使に就任。タイ、 スーダン、東西ティモール、フィリピン、カンボ

ジア、イラク、モルドバ共和国など13カ国を視

全国112カ所に及ぶコンサートツアー「世界

へとどけ平和への歌声」を成功させ第50回

日本レコード大賞の特別賞を受賞。10年に

は32年ぶりの日本武道館コンサートを開き大

00年に本格的に歌手活動を再開。08年

して食生活にも気を配っ

家庭では主婦と

アグネスさんの新譜「あの丘で」が好評発売中 だ。作詞の「カシアス島田」は島田紳助さんのこ と。作曲は高原兄さん。タイトルからうかがえるよ うに「ひなげしの花」のアンサーソングでもある。 「デビューからずっと一緒に歩んできた『ひなげし 世代』の人たちに贈る歌です」とアグネスさん。

> からこの命はすてきなの けど、みんなで生きてる

動にも取り組んでおられ

平和を訴える活

亡くなっていま 人が毎年がんで ですね。 ライフ」の仲間からのメ されるのもそう の大切さを力説 しまいました。 読んで号泣して 教えてくれたの った仲間が(乳がんを) 会いたかった、天国に行 います。アグネスさんが 早期発見おめでとうござ た。「新聞読みました。 した実体験から でしょう」と。 中でも「リレーフォー ルにはこうありまし 早期発見 ですね。 い言葉が生まれました。 います。自分の中に新し がわかる人間になりまれ たし、かえって感謝して られますが。 かった」とさえ言ってお がんになって人の痛み

支援者がリレーして24時

を紹介しているのを見ま

「リレーフォーライフ」

した。がん患者と家族、

年々各地に広がっていま まった試みで日本でも 間歩き続ける、米国で始

「ひなげし世代」に贈る新譜



た。エチオピアは内戦と が私の人生を変えまし 活動してこられました。 85年に行ったアフリカ

にがい、辛いの五味でい、甘い、しょっぱい、 す。日本料理だとすぐで きますよ。

いの手を入れてくれたの

ます。

=子どもたちを見つめ、 世界の小さな命

命取りです。生きて帰っ ました。病気がまん延し ちです。いとおしくて れられた病気がここでは ていて「赤痢、コレラ、 4本分しかない子どもた マラリア…先進国では忘 人ひとりを抱いてキスし 太ももが私の指の3~

思えました。 死ぬなら死んでいい」と ら言われていた私たちで すが、「病気がうつって て下さい」と現地の人か

今日を精いっぱい生きれば、いい明日が、おると信じていまが来ると信じていまがまるだけほほだかっぱい生きがあるだけほほどのかがある。できるだけほほどかを忘れずやっていけいと す。 も恵まれ、さらに輪がばきっといい出会いに れますか。 広がると思います。

人で生きてるのもいい

生きてるんだなぁ。

る心を覚えました。 日本に来て平和を愛す

の今後をどう考えておら の人々と話し合ってきて グネスさんですが、自身 言われ続けてきました。 には優しくするのよ」と 憎んじゃいけない、 への自分に優しくしても い、広島、長崎、 いつも前向きなア 外国





ティートリーとは・・・

優れた殺菌消毒力を持ち、お 肌への浸透性が高く、無刺激 で自然治癒力を高めてくれる 非常に貴重な成分です。

プレゼント! イフティオイルをご注文の方に 天然ティートリー配合、お肌に優しいイフ ティクリームのサンプル2ヶプレゼント!

かゆみ

り肌をよりやさしく保つ。 ご注文・お問い合せ

 $\overline{0120}$ $\overline{04}$ -0005 **G付/AM9:30~PM8:00** (日・祝はPM6:00まで)

■乾燥を防ぎ、高い保湿作用。

■皮膚を正常な状態に促す。

株式会社セリュー帝塚山

______ :阪市住吉区帝塚山中1-10-3 FAX.06-6672-9090

●商品はお申し込み後7日前後でお届けします。●送料210円お客様負担となります。 お支払いは郵便振替にてお願い致します。●商品到清後7日以内返品可。但し返品送 お客様負担になります。商品開封後の返品は不可。●特価期間:2011年2月末日まで。

■殺菌効果が高く、自然治癒力を高める。

乾燥、ダニなどのアレルゲンからお肌を守る成分であるティートリ

-オイルを高配合!その他スクワラン・プラセンタエキスなどによ

前の観光ビル内にある伊勢

その活動の中心が鳥羽駅

た。

リアフリー

ウードに町でデフリーを

志摩バリアフリーツアーセ

ンター。日本初のバリアフ

その頃、

観光客が減少傾

現在は車いすの彼、

幸

丸となっている。

仲間を集めて、取材を開始

てもらい、彼女は編集者の彼に車いすの仲間を集め

楽しめるよう、町全体が一

誰もが伊勢志摩の旅を

いい旅

やすくした旅館・ホテル、車いすに配慮した街の がいのない人にも優しく快適なはずです。 ……。身体の不自由な人が楽しめる観光地は、障 のバリアフリーの試みを取材しました。 るようバリアフリーに努める観光地が徐々に増え ています。室内の段差をなくしたり、お風呂に入り 障がい者や高齢者に心おきなく楽しんでもらえ

ぐるみで

の な

地

町 |重·伊勢志摩

えて、海の幸も豊富で水族 スピリチュアルブームも 海女の姿など 引き受けている。 設した「第一回バリアフリ ボランティアの紹介などを 観光の手配、アドバイス、 て2002年に発足。 を受賞した実績のある -化推進功労者大臣表彰」 07年には国土交通省が創 宿や

神宮への参拝者が急増。加 あって、近年、三重・伊勢

NPO法人だ。

町ぐるみで積極的に取

など)が、日本一のバリア

観光地をめざし、

見所もいっぱいの伊勢志摩

(伊勢市、鳥羽市、志摩市

館や真珠島、

バリアが消えた小さな恋から

だった。姉が営むワインバ 意識したきっかけは、恋心 者。彼女がバリアフリーを -で出会った車いすの青年 には、もと地元の情報誌記 事務局長の野口あゆみさ るのでは、と考えた。

ち上がった。 アフリー観光推進事業が立 光」こそが町再生のキー あるウィスラーという町に たカナダのバンクーバーに 化によって観光客が増加し ックが活性化の起爆剤にな も関わっており、ガイドブ 注目し「バリアフリー -ドだと、熱く提案。バリ 中村さんはバリアフリ

に恋した野口さん、口実を

モデルにしたウィスラー KAWAMURAグループでは、町ぐるみ、地域ぐるみでのバリアフリー化を

考えている方にアドバイスをしています。担当はパシフィックサプライ株

式会社 事業開発本部、岡田裕生さん。岡田さんは国土交通省地域の ニーズに応じたバリアフリー車両開発専門委員も務めており、人的ネッ トワークも広い。お問い合わせは岡田さん(電話072・875・8013)へ

木曜定休(観光シーズンは無休)http://www.barifuri.com

贈)を無料で貸し出してい

る。返却場所は42カ所あ

だった。

で車いす(鳥羽旅館組合寄

いついたのが、伊勢志摩の

、リアフリーガイドの作成

たない」と彼に言われて思

障がい者には役にた

レを完備。鳥羽市内7カ所

ノリールームを用意し、 施設は車いす対応のトイ

ウン誌で情報を発信してい

から出られない。君はタ

宿泊施設の多くがバリア

出たいのだけど、情報がな

本当は障がい者も外に

ちらで不便さを体感。 ける度に、町のあちらこ 作っては彼を誘って出か

事長となり伊勢志摩バリア よる観光案内所が必要だと 情報を熟知したスタッフに では、すべての宿泊施設に け。バリアフリーの観光案 考えた中村さんは、自ら理 内所を設置している。 バリアフリー化を義務づ まずは町のバリアフリ

●NPO法人 伊勢志摩バリアフリーツアーセンタ 電話0599-21-0550 9:00~17:30

クト」が始動。そのプロジ 向にある町の活性化を考え ェクトメンバーの中村元さ る「伊勢志摩再生プロジェ (水族館プロデュー はガイドブック作成に

野口幸一さんとあゆみさん

ドバイスを行っている。 が専門員として登録。 か、約20人の地元障がい者 含む常駐スタッフ4人のほ さんと結婚した野口さんを バリアフリー化する際のア アフリー調査や宿・施設が

出来たほか、ツアーセンタ えるバリアフリートイレが は、安楽島(あらしま)海 のレンタルを開始。 ーでは水陸両用車いす3台 水浴場。更衣室としても使 でバリアフリー化した施設 同センターのアドバイス

を楽しめる相差海女小屋に 、リアフリートイレが完 海女さんが焼いた磯の幸 などにたずさわった。

コンサルタント

カーの高山紗織です。

はじめまして、バリアフリー

高山

当社は中古の福祉車両を販

駆者としてそのハウツーを み、バリアフリー観光の先 視察や講演依頼が舞い込 近年では、全国各地から

スロープの車がお家に来た 日…、これからは弟と一緒



www.bfcc.co.jp

バリアフリーカー・コンサルタント 〒596-0053 大阪府岸和田市沼町 20-11 Tel.072-431-2288 Fax.072-423-9966 定休日:月曜・祝日

バリアフリーカー コンサルタント

で障害者も 「もっと外に出よ

思っています。 ンサルタント」は 橋になりたいと「バ る!と感じています。 リアフリーカー・コ ていく大きな何かがあ 今後もそんな架け



そこからさらに広がっ て新しい出会いがあり 楽しみました。 一歩前に踏み出す勇気に

ョンをつけていま. びです。慣れてきたら跳ぶ時 朝原さん。 なども学んでもらえたら」と 組となりバンドで に手をたたくなどバリエーシ こと、きちんと挨拶すること ある日の小学 「小学生の場合、人間的な ・。最初のメニュ

引っ張るように歩 した。2人1 いたり、5人 後ろの子を 一は大縄跳 生のコース ッパ型の さんの夢 が朝原 させるの クラブに スポーツ 成長」

朝原さん(左)と荒川さん

という活動には最も力を入れています。この事をもっ だ単に福祉車両を販売しているのではありません! と多くの皆様に知っていただきたいと思っています。 でもある、障害をお持ちの方も「もっと外に出よう!」 せていただいています。 問点検をはじめ、お客様とのお付き合いを大切にさ お客様と同じ目線で最もふさわしい一台を選びます。 要望を伺い、家族構成や車の使い道、ご予算など、 おしゃべりしながらお肉を食べたりビンゴゲームを 最近では秋空の下、野外バーベキューを開催し、 「バリアフリーカー・コンサルタント」の企業理念 そして何より買っていただいてからも定期的な訪 車を買っていただくまでには何度でもお客様のご それが「バリアフリーカー・コンサルタント」です。 売している会社です。でもた

は「西宮、芦屋、尼崎市内在 が、中学生以上は遠くは姫 住」のエリア制限があります 学生27人、高校生 活動。現在は小学生93人、中 回、大阪ガス今津 を目的にしていま 多いため、曜日別 通っています。小学 ンド(兵庫県西宮 高校生以上の3コースが週1 に分けています。 小学4~6年 に2グループ 生、中学生、 小学生だけ 子生は人数が 以上17人が 市)を使って 総合グラウ

なヨーロ え、地域の人が支え、愛着を え、また陸上競技の枠も超将来的には企業の枠を超 持つよう

っています。

塚市からも。 路、洲本(淡路島)、

大阪府貝

ますが、小学生は陸上の世界 ると思います。僕自身も中学 もスポーツの楽しさを知って を与え、必要な練習を提供し ではハンドボールでした」と語 っていることは将来プラスにな もらえばいい。身体を使ってや に必ずしも行ってくれなくて 朝原さんは「選手には目標 受講受け付け・お問い合わせ先/NOBY(ノビィ)トラック&フィールドクラブ事務局 電話06.6261.5034 詳細はHPにて/http://www.osakagas.co.jp/company/efforts/noby/index.html



阪ガスグル 月にスター ス) が主宰 ブです。大 宣治さん トしたクラ (大阪ガ して10年4

ちの健全な成長と次世代を した子供た の貢献とし トの育成 ス) 初佳さん(ピップフジモト) ンは前を向いたまま、振り返ら りながら走ったり。締めくくり ひらの上に立てバランスを取 夫妻を擁します。 のほか小島茂之さん(アシック で100×4リレーです。「バト 形式で縄を跳びながら走っ 後半はトラックに出て、リレ

ました。コーチ陣には荒川さん 荒川大輔さんの声が飛んでい ないで受け取る」と指導する たり、プラスチックの棒を手の

て、スポーツを通

プの地域社会へ

担うトップアスリ

で輪になってそれぞれボール ルを片足上げでキャッチする を持ち、隣の子の上げたボー など、手足の協調と人との協 調を意識した運動です

身体を使うことを覚えてほ ビィ) トラック&フィールドクラブ 京五

TO DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY

NOBY

大阪ガスグ:

ープ

るさまざまな社会貢献が増える中で、地域に密着 子どもたちにスポーツを通じた健全育成・人間形成 た。一流スポーツ選手を擁する企業が、次代を担う -ツ活動を行っている企業に注目しまし

スポーツで地域貢献する企業② 子どもたちにスポーツの楽しさを 企業によ

と」との考えから、施設 職員がまず健康でない いサービスはできない、

ビス課長・リハビリ

法士の笠原聖吾さんテーション課長で理学療

に当たってきました。

用リ

フトの意義を説

明

に職員に腰痛対策と移乗 こうしたデータととも

笠原さんは10年6~7

「龍トピア」と系列

の移

「モーリフ

11月初旬に床走行式

(30)が職員の腰痛対策

寝たきり防止、 腰痛予防に

養護老人ホ 機器 「龍トピア」での取り組み

の身体的負担を軽くする職場づくりに努めています。法人が運営する特 う「力仕事」が大きな原因になっています。和歌山県の社会福祉法人 ベッドから車いすなどへ人を持ち上げて乗り移らせることは、介護す ムの一つ、田辺市龍神村の「龍トピア」を訪ねました。 移乗機器の「モーリフト」を導入するなど介護職員 介護職に特に多い腰痛は、 和歌山 移乗に伴

る人の腰に大きな負担をかけます。 「紀成福祉会」は、

別養護老人ホ 笠原聖吾さん 現 在

トを取りました。 痛経験70%も

半数にのぼっています。 と答えた人は48%とほぼ 安を覚えたことがある」 護の仕事を続けるのに不 超えました。「腰痛で介 合わせると6人と7割を 痛めたことがある」人と でしたが、「昔、介護で 答えた人は34人(39%) 腰痛がある」と

八が元気でないと質の高

同法人では

「介護する

することにしています。 最低1回は訪れフォロ 38 介護職員でフロアリー 水田光紀さん

習するほか半年間は月に 合商社「パシフィックサ プライ」の武田茂樹さん C考えたからです。 導入後も福祉機器の総 が2回は出向き講

てています。 での持ち上げは大変でし ため笠原さんが導入した たが、モーリフトを役立

す」と語ります。 ればスムーズにいきます リフトは)コツさえ覚え す。応用して使えるよう ことがあります。 ど、ぎっくり腰をやった 勉強していきたい

話していました。 実際、「あれを使 と言う人もいます。

浴槽は高さもあり、人手 寝たきりの人が入る特殊 員の負担を軽減する

腰の負担は全然違いま (モー のは、

うけど、そがに(そんな ないわな。時間かかるい 緊張感も軽減されます。 入居者の奥村満男さん (81) は「楽だし危険は 時間かからんで」と ています。

痛を経験した人ほど積笠原さんは「一度腰 極的に移乗機器を使う

です。 るシートの付いたロールやすく少ない力で動かせ です。ストレッチャーへめ乗り降りが助かるから 式ではね上がり、フット 順次、アーム部分が可動はありません。車いすは の乗り降りで使う、滑り ボードも積極的に使用 イプに更新。 レスト部を取り外せるタ モーリフトだけで 介助者を含 い」と語ります。 ようにお手伝い

方、介護される人の

モーリフトには次のよ

りに」。 うな標語を書いて張って ムページは「 ありました。「リフトで

生まれた体力的な余裕は 御利用者への心のゆと (同法人のホ 紀成 福祉

腰痛事故を

ません。しかもこの数値 けで、これ以上になると のは移乗時。人間が業務 は体に近づけた最もよい さは男性で55号、女性20 として持ち上げていい重 職の腰痛事故が一番多い 武田さんによると、介護 リフト倶楽部」で講師の 用法を学ぶ講習会「モー 腰を壊すことになりかね 兵機器の有効性や使

発生では07年度から「医さらに、業種別の腰痛 体勢での話です。 療・介護職」が全産業で さらに、業種別の

78

スキンプロテクト

も防いでくれる。

詰め合わせセット

奄美きょら海工房

た詰め合わせをプレゼントします。

菓子処·酒井屋

トにしてプレゼントします。

黒糖落花生甘納豆· 落花生甘納豆セット

自社開発の製法による「落花生甘納豆」と、 落花生の実を渋皮ごと使用して4日間黒糖蜜

着けし、食べた時に落花生の風味と種子島産 黒糖の甘みが堪能できる「黒糖甘納豆」をセッ

菓子処 酒井屋 電話0997-22-0167

http://www5.synapse.ne.jp/sakaiya/

ご応募は、はがきに希望商品、情報紙・い

きいきスマイルの入手先、気に入った記事 と、住所、氏名、年齢、電話番号を明記、

毎日新聞大阪センター いきいきスマイル プレゼント係へ。11年3月10日の消印有効。

http://www.kawamura-gishi.co.jp/

〒530-0001 大阪市北区梅田3-4-5

当選発表は商品の発送をもってかえます。 川村義肢ホームページからも応募できます

元の状態に戻る。

奄美きょら海工房 電話0997.63.2208 http://www.kyora-umi.com/

3

2

日野薬品株式会社

電話0120.898.004

黒糖、ジャム、さとうきびジュース入りパイ、そ てつ味噌入りパイ、黒糖サンゴがセットになっ

•

NAQIボディスクリーン

義手、義足器具との直接面の肌 のトラブル、寝たきりの方の床ず

れ予防など、皮膚の乾燥による刺

激を保湿作用で軽減してくれる。

運動前に塗布すれば、運動時の衣

服のこすれによるヒリヒリ感など

5名様に

5名様に

完熟フルーツや奄

美産純黒糖、さとう きびなど身体にやさ

しい素材にこだわっ

た製品を数多く販売

しています。今回は

3名様に

に腰

いと稼働率も上がらな ました。いつもそばにな 鮎川

(田辺市鮎

ト」を各フロアに配備し

の職員計88人を対象



動できる車いすがあってり心地が良く、快適に移 する生活を叶えるとも りを防ぎ、ご本人の希望 なければ利用できませ も、乗り移ることができ 切な行為です。とても乗 される本人にとっても大 のぼります えそうです。 ん。移乗の実現が寝たき 位に。 離職率は2割に 「移乗」

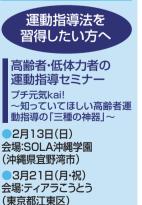


← そのままの状態で7秒数え、元に戻る。



·太ももを引き締める~

(こ) 元に戻す。足を替え同様に。 足を上げる時は、ももの前部分を硬く し、ひざのサラをぐっと上げるように。 -見きついように思われますが、風呂 の中では足がラクに上がります。



イベント情報

3月27日(日) 会場:(予定)クローバープラザ (福岡県春日市) セミナー詳細、講師派遣などの お問い合わせ先

電話: 0798-36-3729 または 090-1136-1108 FAX: 0798-36-3929 http://www. genki-kyokai.com

<u>お</u> |でエクササイズ・前半編

ᆚ

お年寄りを元気に!! 出張チアリーダー

表·石原由美子、大阪市中央区谷町 3-2-12、甲南アセット谷町ビル)は、若い チアリーダーを施設に派遣し、明るさと 元気を届ける「元気配達便」を企画、話題 になっている。

有料老人ホームや高齢者施設などで のイベントのサプライズとしての依頼が 多いという。

このほど大阪市阿倍野区にある特別養 護老人ホームで、一年に一度のお祭りが

会場には地域の人も参加。入所者の皆さ んは、最初こそチアリーダーの登場にび っくりしていたが、手拍子を取ったり、うち わを振ってチアリーディングの妙技を堪 能。「かっこいい~!!」という声援も飛ん だ。所狭しと踊りまくるチアリーダーたち はパワーと元気を参加者の皆さんに振り まいていた。



※出演料金は、3名5万円から。内容など要 相談。ボランティア出演も実施している。 【JUMPS事業内容】

◎元気配達便(イベントや老人ホーム等 への、チアリーダー出張出演)◎チアダン ススクール運営(大阪府内5カ所)◎イベ ントプロデュース◎チア講師派遣

(電話06.6946.2580)

http://www.jc1.jp

チアリーダーズクラブ、JUMPS(代

行われ、「元気配達便」が参上した。

やぐらを組み、屋台も軒を連ねる祭り



問い合わせは、JUMPS事務局

もの、というネガティブ しようというものです。 オリジナルの発案です。 という考え方は東北大学 いうのは何か失っていく る、とらえ方自体を転換 をとること)をとらえ 超高齢社会での加齢(年 な感覚が持たれていまし 従来は「年をとる」と エイジング

ょう。

えたい、年をとることは くなることだ、という観 成長することだ、より賢 納得できない、と考えま 退化してゆくこと」では ことが、ただ「失ったり 私たちは「年をとる」 た。ポジティブにとら

どうするか、です 現象をとらえてゆくと脳 的な成熟という点で加齢 み重なるものですから知 なるものではないし、積 ングは可能だろう、と。 さらに具体論として

を確かめました。どの順

ものですから自然科学も

脳は「心」、人間その

ながら同時並行で複数の で何をするか手順を考え

には宗教なども理解しな

八文科学もなく、最終的

は脳の機能を高めること の産学連携で調べ、料理

かめられています。

を摂ることの大切さも確

センターができました

(注=センター長が川

ト・エイジング国際共同

の元気のもととして朝食

置付けて大阪ガスさんと

たことでは、料理も作動

身近な生活習慣に即し

作業をこなしてゆくこと

アップ

いと脳の研究は進まない

だろうと思います。

がいいのです。それに脳

齢医学研究所にスマー

方向にしかいかないでし かし、こうし という言葉も 齢社会は暗い れからの超高 た感覚ではこ いました。し 人歩きして

「アンチ えると、知的な成熟といマート・エイジングを考 う具現化するか。加齢に とったから成熟できなく うのは限度がない。歳を の研究者ですので脳のス どうするか。私自身は脳 す。宿命に立ったうえで ゆくのは生物の宿命で 伴って心身機能が落ちて では、この考え方をど 記憶のトレーニングと位

料理で脳機能は

みていこうというのがス マート・エイジングの考

エイジング」

作動記憶以外の能力もこ わかっていたのですが、 核となる働き、高度な精 ができる、と心理学で言 種の知能まで上げること れにつれて上がり、ある 記憶の力が上がることは す。トレーニングで作動 神活動の核となる機能で ています。前頭前野の中 のトレーニングを主張 ー)という特殊な記憶力 記憶(ワーキングメモリ そこで私たちは、作動

ころに広がっています。 が目の前で起こり、明ら 医学ではありえないこと でした。すると認知症の リルをやってもらうこと 今は海外まで出ていくと かに再現性を持っていて 症状が良くなるという、 活介入で一日10~15分ド のは認知症の高齢者に生 材を使って最初に行った 読み書き計算ドリル教

いいのではないかと考動記憶トレーニングは ますし、その効果的な グは十分可能と考えてい きのスマート・エイジン えています。 方法のひとつとして作 連の研究を通して脳の働 途上ですが、これら一 -ことまで証明ができ

機能が下がることは心も高次な機能を持っても高次な機能を持ってもにまっすぐ を提案すればいいだいから、この機能低下を理学でわかっています ろうと。 学でわかっています。 にとってぎりぎりの難し

せん)。脳科学の観点で さでやらなければいけま

変わることが証明されま ですが、作動記憶のトレ 年にやっと論文が出たん 確かめようと、2010 ーニングをすると成人の 脳という器自体が

なる、 生活の質も上がる

加齢は成熟 スマ

層には「成長」を意味するはか。しかし、中学・高校の年代

深くとらえ直すものです。 た加齢を、新しい視点で広く とマイナスにとらえがちだっ

最前線

ずです。「脳トレ」で知られる

きれば避けたいことでしょう

どういうことでしょうか? で

もすれば「老化」「衰え」など

人にとって年をとるとは

一スマー

ト・エイジング」は、と

学研究所教授が提唱する川島隆太・東北大学加齢医

ました。

なのか、川島教授にうかがい 「スマート・エイジング」とは何

「脳トレ」の川島教授に聞く

ROFILE

だ、やり方があって本人われていました。(た

医学博士。専門は脳機能イメー ジング研究。1959年、千葉県生ま れ。東北大学医学部卒。ニンテン

健康な高齢者にあては 脳の働きが良く

川島隆太(かわしま・りゅうた) ドーDS「脳トレ」シリーズ監修者。

供できるのではない会の新しいモデルを 経験豊かで「知恵」のる場とし、人生・社会 ある高齢者が大学院 年配の人と学生が交わが市民講座するほか、 では自然科学から人文 教授)。目玉の事業で地 になるなど、 のメンター 科学まで東北大学教員 年春に開講します。ここ オープン・カレッジを11 域住民とともに学び合う

子の

ミニ•ローストビーフ お年寄りにこそ良質のたんぱく質を

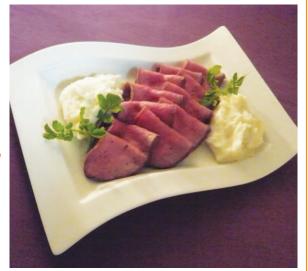
■材料

牛肉ブロック棒状のもの… 400g (赤身肉がおすすめ)

塩………小さじ1/4 A 胡椒………小さじ1/6 | 油……… 小さじ2

坂本廣子(さかもと・ひろこ)

料理研究家として30年にわたり「食育」の 普及につとめ、相愛大学客員教授、神戸女子 短大講師として食育授業を担当。体感食育 カモトキッチンスタジオ主宰。



作り方

冷蔵庫からだして、1時間以上常温に置いた肉を、アルミホイルの上に 置き、Aをもみこむ。

アルミホイルを下に3枚敷き、肉をのせ更に、布団を被せるように上に3 枚掛ける。約15~20分オーブントースターの中で加熱する。 菜ばしで押してみて適当な弾力があれば出来上がり、ホイルをはずして 焦げ目を1分ほど付ける。

いく体の機能を向上させ、日常生活をいきいきと過ごすため に開発された運動が「チェアエクササイズ」です。いつまでも元気で過 ごすための体力づくり、はじめてみませんか。

チェアエクササイズVol.12

体が冷えやすい冬はどうしても脂肪がつきやすく、運動するのもおっく うになりがちです。そこで今回は、水中の浮力と水圧を利用し、体を温め ながら行えるお風呂でできるエクササイズを2回に分けて紹介します。お 風呂での運動は、血行がよくなり、代謝が高まるので、シェィプアップに も効果的です。また、お湯の中では浮力が働くのでラクに動くことができ、 体への負担も少ないので安心です。わざわざプールにいかなくても、自 宅で手軽に水中運動が楽しめます。

お風呂の温度はぬるめの38~40度で行いましょう。入浴前は 十分水分補給をし、浴槽では滑らないように気をつけましょう。

てかむ力が低下した人に合

また、食材をカットし

体的には①容易にかめ 基準を設けています。

る

②歯ぐきでつぶせる③舌

でつぶせる④かまなくて

の4段階です。

ト食」と呼びま 成されたものを

」、嚥下障害(飲み込むしせたものを「きざみ

に食べ物の一部が食道以

D F

の基準は主に

てもらうような動きが有料

ゆで

構

やわらかいおかずやおか事を「常食」、それより

要があります。

普通の食

さを段階的に調節する必

ŧ

寝たきりにならないために!!

加齢とともに運動器(身体運動にかかわる骨・筋肉・関節・神経などの 総称)の機能が低下し、介護や介助が必要になったり、その危険性が高ま った状態を "ロコモティブシンドローム(運動器症候群)" といいます。 元気で長生きするために、どこでも手軽にできるロコトレで寝たきりリ スクの高い口コモティブシンドロームを予防しましょう。

まずは7つのロコチェック

- □家の中でつまずいたり、 滑ったりする
- □15分くらい続けて歩けない
- □横断歩道を青信号で 渡りきれない
- □階段を上がるのに手すりが 必要である
- □片脚立ちで靴下がはけない
 - □2kg程度の買い物をして、持ち 帰るのが困難である(1リットル の牛乳パック2個程度)
 - □家のやや重い仕事が困難である (掃除機の使用、布団の上げ下ろ しなど)

ひとつでも当てはまれば、今日からロコトレを始めましょう!

ロコモにはいろいろなレベルがあり、それはどれくらい歩けるかによってわか ります。十分に歩ける人と、よく歩けない人では、ロコトレのやり方も違います。 自分にあった安全な方法で、まず開眼片脚立ちとスクワットを始めましょう。

開眼片脚立ち 左右1分間ずつ1日3回行いましょう。

転倒しないよ うに、必ずつか まるものがあ る場所で行い ましょう。



□机に両手をついて行います。

□指をついただけでもできる人は、 机に指だけをついて行います。

深呼吸をするペ

ースで5~6回

れを1日3回行

痛みを感じた場 合は、お尻を下

繰り返します。

いましょう

スクワット

●椅子に腰かけるように。お尻をゆっくり下ろします。 ●お尻を軽く下ろすところから始めて、膝は曲がっても90度を超えないようにします。



膝がつま先より前 に出ないようにし ます。膝の曲がる 向きは、足の第2趾 の方向にします。

足はかかとから 30度くらい外に開 きます。体重が足 の裏の真ん中にか かるようにします。

ろし過ぎないようにしたり、机な どを支えに使っ たりしてみてく

□机に手をついてのスクワット



□スクワットができないときは。 椅子に腰かけ、机に手をついて 腰を浮かす動作を繰り返します。



(m)

体調に不安があるときは、まず医師に相談してから始めましょう。無理をせず、自分のペースで行いましょう。また、食事の直後の運動は避けましょう。なお、痛みを感じた場合は、運動を中止し、医師に相談しましょう。

■社団法人 日本整形外科学会 ロコモパンフ2010年版より転載。

「介護食」

びます。 または 外に流入するなど)のある れたものを「ミキサー食」 ハが飲み込みやすく工夫さ 「ペースト食」と呼

のや

·わらかさや消化のよ

りの状態に合わせて食事

は

人ひと

っても多岐にわたっておこのように介護食とい (UDF) として四つ ーサルデザインフード 護食品協議会ではユ 選ぶ基準として日本 います。

十分に広まっていないこと 間介 -の区分が異なっているこ 一个介護食に関する知識が U 違った認識が護現場でも DFと嚥下食ピラミッ

ピラミッドと呼ばれていま 2 す。この嚥下食ピラミッド く見られる区分法は嚥下食 般消費者が参考にしてお

人向けをレベル0~2と 常食をレベル5として つまり嚥下障害のある DFの区分と逆の分け 病院や高齢者施設でよ

を摂るだけでは食欲不振を できるのにペースト食を提 の一つでもあります。咀嚼 ると考えられます。 これは嚥下障害を起こした 供されたり、胃ろうで栄養 こすこともあるから、 していることがあります。 一回避のために行われて 令

招くこともあります。 と認識することで食欲をそ 形をかたどり視覚で食べ物 食事は何よりの楽しみ しっかり食事をとっ 高齢者にとって リス

て取材 しました。

となる今回は、「介護食の選び方」につい どの専門職の人でも介護食選びで迷っ 食があり、消費者だけでなくヘルパーな ていることが多いのが現状です。2回目 す。ひとくくりに「介護食」といって 食べる能力によってさまざまな介護 齢者の食事をテ マに紹 介してい











誤嚥性肺炎を引き起

る行為)」という治療行為 接胃に水分や栄養を流入す ろう(チューブを通じて直 ペースト食を提供している で口から食事を摂ることが ことも多く見られます。 などから、まだ咀嚼するこ とが出来る高齢者に対して 日本の医療現場では きざみ食やペースト食

重要なで 食器選びも重要です。

能な患者に対しても選

助具は使用者を傷つけない

なってきました。 要素に

やく見受けられるように ための介護食選びがよう になっています。 老人ホームを中心に活発 にしつつ、食事を楽しむ UDなどの基準を参考

あり、 が施されたボトルなどが トン付き吸い飲み器、少む分量が調節できるピス しい食事に食器選びも大った食器もあります。楽 ックで出来ているスプー などがあります。また、 の力でも吸い込む工夫 コンゴムや軟性プラスチ 口に入れる部分がシ さまざまな方に合 飲

取材協力=「ケアケア」の(株)セネクス



(株)セネクスは8月から「介護食. NET」を立ち上げています。同サ イトは、介護食の通信販売や介護 食の選び方、簡単レシピなどで構 成。通販では、介護現場の声から 生まれた嚥下食「すむーす食つる りん」や、「らくらく食パン」が 好評です。ほかにも大手メーカー の商品も取り扱っています。

www.kawamura-gishi.co.jp

高齢者向け介護事業を展開する http://kaigoshoku.net/ 同社は、介護を受ける高齢者の方

と家族とが一緒に食事を楽しめる環境作りを目指しており、同サイトも 楽しい食事の環境作りの一環でする

介護食厳選おためしセット 1,150円(税込み・送料別途)

「すむーす食つるりん」「らくらく食パン」をはじめ、他メーカーの介 護食4点(冷凍食品)をセット販売します。500食限定なので早めにご 注文下さい。(電話またはネットから)

フリーダイヤル)**0120-372-406**



障がい者の社会参加へ インターンシップ

障がい者の社会参加が叫ばれ「障がい 者雇用」を進める取り組みがみられます。 その一つ、障がい者が試行的ながら実際に 企業で働く「インターンシップ」。大阪府内 では府の委託でNPO「大阪障害者雇用支 援ネットワーク」がこの事業に当たってい

対象は府内在住の障がいのある人。希 望があればまず同ネットワークで面談しま す。希望する仕事の内容、仕事についての 考え方などを1時間~1時間半、じっくりと 話し合います。本人と普段から接してい る、施設のスタッフや福祉関係者、就労支 援の人らも付き添っているのが普通です。

働き先の職場つまり企業を1~2社に絞 り見学。具体的にいつから働くか、企業の 人を交え、話して決めます。

期間は1カ月、2カ月の2通りあります。

昨年度、111人が職場体験

こうして09年度は111人のインターン シップが実現しました。障がい別では知的 51人、精神48人、身体11人(他に1人、 手帳を持たない人がいました)。

一方、受け入れる側の企業は登録制で す。09年度の場合、47社が登録。大企業 が障がい者雇用を進めようと特例子会社 を作っているケースも少なくありません。 近年は年間40~50社がインターンシッ プで障がい者を受け入れている計算です。 1年で5~6人の障がい者を受け入れてい る企業もあるそうです。

障がい者と企業の間をつないでいる「大 阪障害者雇用支援ネットワーク」とは連合 大阪、関西経営者協会、障害者雇用事業 所、就労支援機関、行政が96年に結成し たネットワークです。「大阪を障害者雇用 日本一のまちに!」を掲げてきました。01 年に特定非営利活動法人(NPO法人)にな りました。

課題は「重度」の雇用

同ネットワークの伊集院貴子さんと森悟 子さんによると、インターンシップを経験 した障がい者からは「やってみてしんどさ がよくわかった」という声が聞かれたり、 「やってみてやっぱり面白かった」と働きが いを実感できた人も。会社の人に言われて 自分の課題をはっきり自覚するケースも珍 しくありません。

障がい者の職業訓練施設などでも雇用 推進に向けインターンシップを積極的に進 めたいとするところが増えています。先に 紹介した「ネットワーク」の事業は対象は自 力で通勤することが可能な障害者です。

重度の障がい者の雇用をどう切り開い ていくかは今後の課題です。

環境コー どの豊富な人材の知識を スタッフをはじめ、社会 専門相談員の資格を持つ リハビリサービス」 によると、「コンシェル 結集して接客している。 とつ「株式会社ポート・]供給事業者として、 神戸で初の 認定を受けた会社のひ 試験や資格はないが、 年に創立。 いる店として、 看護師、 -ディネー の齊藤佳子さん 福祉 福祉用! 福祉住 -ターな 用具 0 昭

長谷川さん(左)と松浦さん

ショップとし て、誰もが気 ズのセレクト

や常に勉強を怠らない

どんな相談にも決して 0」と言わないこと

護コンシェルジ うことになります」。 介護コンシェルジュとい んでいて、 彼女らが健

きる人間です。コンシェ 面を想定し、適切な商品 ルジュに資格はないです を選び、アドバイスがで 護用品を生活の場面 介護制度から老化に 「皆、1万点ほどある

十人十色

助けしたいと、心から思う

ようになりました。相談者

身も相談に来られた人をお ら子育てしている今、私自

12年の

経験を生か

介護家族から相談を

護用品の店という縛りにと ちに会うために、神戸市中 山手通にある中央店へ。介 コンシェルジュの魅 実際にコンシェルジュた

らわれず、 えや靴、 を多くそろ 手のいいもの などの使い勝 ・快適グッ 帽子 の言葉の裏に隠された思い 選びながら話をします」と 市立心身障害福祉センター まで知りたいので、言葉を そして同市兵庫区の神戸 1階にある福祉機器展示

紫色の髪がチャーミングな タッフのお母さんの手作り おばあちゃん人形は、 なか、リフトチェアに乗っ ずらっと並んだ展示品の いる大きな人形を発見。

園の先生で、 ドバイザーをしてきたべ 酒井紀世子さんは展示コ と応えたい」と、答えた られていることにきちん テランスタッフ。元幼稚 イスをしながら、 に若手スタッフにアドバ -ナーで18年間、 お客様に生 母親のよう 福祉ア 活 B

●株式会社ポート・リハビリサービス 中央店 神戸市中央区中山手通4-1-8 電話078.321.2150 9~17時 日曜·祝日·第1·3土曜休

◎福祉機器展示コーナー 神戸市兵庫区水木通2-1-10 1階 電話078.577.0321 9~17時(第1.3土曜/9~12時) 日曜·祝日·第2·4土曜休



健康介護コンシェルジュのいるお店は 「ど〜も」のホームページ http://do-mo-do-mo.comで検索を

も」のホームページなどで紹介している。近畿では現在 録されている。健康介護コンシェルジュを取材した。 て数ある全国の専門店から、健康介護コンシェルジュのいるお店を選択し「ど~ 役としてきちんと利用者に対応し、アドバイスができる人をそう呼ぶという。 護用品や福祉用具を扱う店や、住宅改修業者の中で、健康と介護の総合案内 ある福祉関係の情報を扱う「株式会社ど~も」代表・吉川玉子さんが考案。介 に応える人の職名だ。では「健康介護コンシェルジュ」とは? 大阪市阿倍野区に 福祉業界紙で長く記者として活躍していた吉川さんが、自身の経験をもっ コンシェルジュと聞き、思い浮かべるのがホテル。ゲストからのさまざまな要望 、20ほどの店や会社が登

るものだと、 自信をもって接客ができ を10年以上積んでこそ、介護に携わる仕事の経験

NO」と言わない人資格」ではなく呼称

を福る

祉アドバイザーと呼

」ではなく呼称

社内では接客スタッフが問われるという。

関する医学的な知識など、 思います」

> した長谷川美由紀さんは 「母や義母に助けられなが

> > モデルにもなるという。

店長の宮崎涼 施設勤務6年、

子さん

育児休暇から復帰

昨年、 おしめや介護服の着脱

人気者の人形・愛ちゃんと齊藤さん(右)と酒井さん

ことが、 すくなっ 増えればよいと思った。 識や、 じ。コンシェルジュのかに全力を注ぐのは 心に残った。 を喜ばせることができる ュ同様に、 です」と優し ュ」のいる店がどんどん 「健康介護コンシェル ホテル 通う人が増えるよう 祉・介護の相談に気 笑顔に魅せられ、 のコンシェルジ 私たちのたと喜ぶ いかにお客様 11 笑のば 顔喜れ 知同 S,

の就職

クリックひとつで企業に応募!

シェルジュの名に恥じな

いように、お客様に求め

ことにしている。

「コン

的確に想像し、提案する 受けた場合に身体状況を

企業の雰囲気がつかめる!

障がい者のための就職情報誌

◎障がいのある方のための『就職情報誌』 ◎フリーペーパー形式で、全国各地で配布中! ○ご登録いただいた方には、無料でご自宅へお届け!!







W

◎障がいのある方のための 『就職情報サイト』

障がい者のための就職情報サイト

◎簡単に登録できて、 登録・利用共に無料! ◎障がい者雇用に積極的な企業の 情報を多数掲載!

◎全て社名公開求人!!

◎実際に働く先輩社員のメッセージ 多数掲載!

★モバイル(携帯)からもチェック→



◎障がい者雇用に特に積極的な企業だけが参加する合同就職面談会 ◎1日でたくさんの企業と会える! 自己PRできる! ◎困ったときの『プロが教える就職相談コーナー』も開設 ◎事前予約の上、ご来場された方に、もれなくQUOカード500円分 プレゼント!

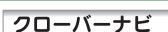
中途、どなたでも 2/12 (土) 一大 阪 3/12 (±) — 名古屋 / 参加可能!



■時間は各会場13:00~17:00(受付12:15~)



クローバ **200-309-968** (平日9時~18時) FAX:03-5537-3224 E-mail:support@clover-navi.com







回沙沙

人と企業にInnovative Solution JBR AD 株式会社 ジェイ・ブロード 就職支援の実績35年以上

株式会社ジェイ・ブロードは個 人情報の適切な取扱いを行う 事業者に付与される「プライ バシーマーク」の認定を受け ています。



を使用されている方に、履

首を固定された方や車いす

導く靴べらです。装具で足

最も入りやすい角度に足を

靴のかかとに取り付け、

秀賞に輝きました。

ったと喜ばれています。さ きたい靴が履けるようにな

手の力がなくひもが

パシフィックサプライから お客さまの声を商品化

発想の靴べら

福祉機器コンテストで最優秀賞に

シフィックサプライ製造 部開発課、中山宜久さん さつを開発リーダー (写真)に聞きました。 っパ

すくするものを作らな 肢装具を着けているお客 るのに、なぜ靴を履きや 様 客様の声。片麻痺で下 イドから上がってきた 開発のきっかけは営業 か」と言われたという から「装具を作ってい

ela」が2010年の福

い発想の靴べら「V

祉機器コンテスト(日本リ

ハビリテーション工学協会

機器開発部門で最優

りました。 いを持っていることがわか 障がいのないころに履いて 用品としてあるのですが、 な靴を履きたい、などの願 ても履きやすい靴」は福! た靴、たとえば細い革 確かに「装具を着けて、 ひものあるフォーマル

質を採用しました。 ることで、 すが安全に配慮し強い 形にしていきました。 やすく、足の入れやす コストの高い

場イタリアから200 個の注文を受けました。 でに一万個以上売れ、 希望小売価格1050 福祉機器展では靴の本 (税込み)。ピンク 年4月に発売。秋

複数の円弧を組み合わせた。単純な円弧ではなく 試作を行い、社員、お客 まりました。30回以上も 生み出そう、と探求が始 様に試してもらいまし 靴べらで同じ足の角度を 靴に取り付け 材

質はポリカーボネートで 、樹脂で

リンピック水泳大会優勝)

ク陸上大会優勝)。

ている方や麻痺のある方 にはできません。 しかし、

このため、 ばし 靴に差し入れ 装具を着け 固定された

がい者ももっとおしゃれ



ないか、と新しい靴べらに靴を履けるようにでき

試作を始めました。通

靴を履くときはつま

手足が不自由でも簡単

重さ22グラムと小さいな

大きな反響を生ん

a」誕生のいき

先を下に向けて足の甲

長さ10センチ足らず、

妊婦にも福音になっていま 結べない方、かがみにくい

ィックサプライ株式会社 大阪府大東市御領1-12-1 電話072-875-8011

の3色があ

700PHE

■第20回日本障害者スポーツ学会

佐賀市鍋島5の佐賀大学医学部鍋島キャンパス。 沖川悦三氏(神奈川県総合リハビリテーションセンタ

ーリハ工学研究室)、岩月俊二氏(日本テニス協会ス

■車椅子バスケットボール体験教室 2月26日(土) 13時半~16時半 大阪府堺市の堺市立金岡公園体育館で。大阪府内に 在住の障がい者、障がいのあるなしにかかわらず車椅

子バスケットボールに興味のある人が対象。北京までパラリンピックに3大会出場した菅原奈緒子選手が直接 指導するほか菅原選手の所属チーム「カクテル」の模範 試合も。受講料無料で初心者歓迎。申し込み、問い合わ

第17回を迎える高齢者・障がい者の快適な生活

大阪市住之江区南港北のインテックス大阪で。最 新の福祉機器はじめ、高齢者の住環境フェアや介護

保険相談コーナー、セミナーなど。慢性期医療展も

■第10回子どもの福祉用具展2011

4月23日(土)~24日(日)10時~17時

TRC東京流通センター(東京都大田区平和島6) で。入場無料。問い合わせは主催者の子どもの福祉 用具展実行委員会(S.P.ビームス株式会社内)

内、電話06・6944・9176)。2月16日(水)まで。

■バリアフリー2011 4月14日(木)~16日(土)

~アンダー18~

を提案する総合福祉展。

電話03.5207.6493

-ツ科学情報部会)の特別講演と田島文博氏(和 歌山県立医大リハビリテーション科)を座長とするシ

1月29日(土)30日(日)

ンポジウムなど。

布を出したりしまっ ればいけなかったり、 障害者手帳を提示しなけ た財

がひとつになった たのが、パスケースや財布 さまざまな場所で身体

作るなどして今の形になり

(村上さん)

(携帯を入れるスペースも

ネットなどで販売中。 商品は店頭のほかイン

布、手帳、ペン、ガード他にもパスケースや財 く、思わず手に取ってみた ずれも機能性だけではな い商品がたくさんあり、 ショルダーバッグやかわい 類、携帯入れも付いている

ランドを立ち上げましたし かった。それなら作って世 れな商品って、ほとんどな 人にも使いやすく、おしゃ にところ、 一げるためのリサーチをし を製作するためでした。 出していこうと、福祉が ところがブランドを立ち その第1号として作られ いう岩根さん。 「障がいを持つ プにしたり、改良を重ね

タンのところをマジックテ はありません」 ンの中をごそごそ探す必要 払うことができます。 者手帳を見せて、 たままスムーズに身体障害 最初のデザインからボ (村上さ 料金も支 カバ

と見せたくなる、便利やね

けたくなる、おしゃれやろ

商品を作り続けていきたい

いう村上さんと岩根さ

「障害のある人が出か

おしゃれに外出を楽しめる

障がいを持つすべての人が 貨業界での経験を生かし、

といってもらえる、そんな

商品を作ろうと心がけて

ます」

(岩根さん)

0

グステッキ」を設立したの 9年ジャパンパラリンピッ と、岩根正典さん(200 メンズのレザーブラン レッ

お応えできるようにと思っ

ています」(村上さん)

10年以上にも及ぶ服飾雑

て知り合った村上貴男さん (2009年ジャパンパラ 障がい者スポーツを通じ るのが、この商品です。 首からぶら下げ

変不便で、外出するのがり、そういった作業が大 んな悩みを解決してくれ も少なくありません。そ 倒になってしまうこと

生まれたアイデア

自分たちの体験から

ッキ」です。足が不自由な村上貴男さんと脳卒中の後 させているのが、2009年に設立した「レッグステ にあるレッグステッキを訪ねました。 遺症で少しハンディを持つ岩根正典さんの2人が、 に使える小物を作りたい」と、斬新な革の小物を誕生 べてにこだわった商品を企画、デザイン。 障がい者のために、「おしゃれを楽しみながら便利 ッグステッ 大阪市西区

としているのが、車いすの う声が多くて、その要望に も入るカバンがほしいとい で作業ができるものを作り たいと思っています。何で 人が便利に持てるカバンで 現在、2人が作り出そう 「車いすの人が体の

生産しています」と、岩根 だなぁと思ったものだけを 2カ月使って、 っています。僕らが、 ものなので、よいものを購 商品を作っていきたいと思 に、ずっと使ってもらえる 入したいと思うのと同様 本当に便利

村上さん(左)、 デザイナーの 山本美樹さん(中)

革素材にこだわって

「車いすも長い間乗る

くなるおしゃれなデザイン



「レッグステッキ」大阪市西区南堀江2-5-24 電話06·6586·6851 URL.http://leg-stick.com

25 06-6942-7411

親身になって 株式会社 ニコニコタヒボ あなたをサポート 〒540-0024 大阪市中央区南新町2-2-11-601

ロコジャポン

検索

www.rocojapon.co.jp/



「タヒボNFD」 ティーバッグタイプ NET.150g(5g×30包)



「タヒボNFD」FRx6 NET.60g (2g×30包) 標準小売価格 105,000円(税込)

健康茶タヒボ DFD®